

# **СИЛА МОЛЯЩЕГОСЯ МУЖА**

**Сторми Омартиан**

# СИЛА МОЛЯЩЕГОСЯ МУЖА

Сторми Омарттиан

Я посвящаю эту книгу моему мужу Майклу, чьи молитвы стали для меня таким большим благословением, что описать его невозможно.

## БЛАГОДАРНОСТЬ

### Моя особая признательность:

- Многим верным молящимся мужьям, которые с радостью сообщали мне об ответах на свои молитвы за жен. Хочу выразить особую благодарность пастору Джеку Хейфорду, епископу Кеннету К. Улмеру, епископу Эдди Л. Лонгу, Нилу Андерсону, Джеймсу Робисону, Майклу Хэрритону, Майклу Голдстоуну, Родни Джонсону и Стивену Кертису Чапмену за их свидетельства о Божьих ответах на молитвы и вклад в создание этой книги. Я чрезвычайно высоко ценю их как мужей, отцов и Божьих людей, которыми они и являются;

- Сотням молящихся жен, которые делились со мной своим заветным желанием — чтобы их мужья молились за них;

- Сьюзан Мартинес, моему секретарю и вечному управляющему делами, сестре и другу, без которой я не смогла бы сдать ни одного материала в срок;

- Моему мужу Майклу за все замечательные ужины, приготовленные им, и молитвенную поддержку, благодаря которой я могла слышать голос Бога при написании этой книги;

- Моей дочери Аманде за то, что она была и поваром, и курьером, и уборщицей в доме, пока я трудилась над книгой;

- Моим друзьям, молившимся вместе со мной: Сьюзанн Мартинес, Розе Томпсон, Кэти Стюарт, Донне Саммер, Брюсу Судано, Майклу Хэрритону и его жене Терри, Тому Бруссо и его жене Пэтти, без их молитвенной поддержки мне было бы очень трудно пережить этот год, не говоря уже о том, чтобы написать эту книгу;

- Всему коллективу издательства «Харвест Хаус», а именно: Бобу Хокинсу-мл., Кэролин Маккриди, Джулии Маккинни, Терезе Эвенсон, Терри Глэспи, Бетти флетчер, Ларею Уэйкерту, Барб Шерилл и Пегги Райт — за все их молитвы, электронные послания, письма, звонки и поддержку.

Кто нашел добрую жену, тот нашел благо и получил благодать от Господа.

Притч. 18:22

## СЛОВО ОТ МАЙКЛА ОМАРТИАНА

Нам, мужчинам, стоит признать, что, вступая в брак, мы вносим в него свой многолетний опыт, свои привычки, личные качества, воспоминания, предубеждения и эмоции. Мы оказываемся связанными на всю жизнь с женщиной, которая точно так же, как и мы, вносит в наш брак свой многолетний опыт, свои привычки, личные качества, воспоминания, предрассудки и амбиции. Теперь мы обязаны общаться, идти на компромиссы, уступать друг другу и покончить с собственным эгоизмом — нелегкая задача, это уж точно. Или Бог обладает странным чувством юмора, или Ему угодно, чтобы мы постоянно росли и совершенствовались. А возможно, и то, и другое.

Бог хочет, чтобы, вступая в брак, мы обретали счастье, однако для этого мы должны так любить своих партнеров, как Христос любит нас. Поэтому успех общения мужа с женой зависит от его общения с Небесным Отцом. Молитва за жену обладает огромной силой. Бог всегда слушает нас — каждое наше слово. Да, Бог, Творец всего, преклоняет к нам Свое ухо, и только с Его помощью мы можем обезвреживать мины, которые расставляет враг с целью разрушить то, что соединил Бог.

Хотим ли мы видеть перемены в наших женах? Молясь об этих переменах, мы просим Бога войти в нашу жизнь и совершить великие дела. Если же мы не молимся, то благополучие нашей супружеской жизни зависит от нашей собственной мудрости и прилагаемых усилий. Однако какой источник благоденствия мы приобретаем, когда молимся! Мы не только видим перемены в наших женах, но и меняемся сами.

На протяжении всей совместной жизни со Сторми я не раз становилась свидетелем удивительного действия своих молитв за нее: ее освобождение от ужасного прошлого, спасение ее жизни в минуты опасности, ее успех как писателя. Чем больше я понимаю, какую пользу приносят мои молитвы Сторми, тем лучше я вижу, как Бог использует эти молитвы для укрепления моей веры, как Он благословляет меня и помогает мне возрастать духовно.

С полной уверенностью в том, что Бог ответит на молитвы мужа за жену, я рекомендую вам прочитать эту книгу. Я знаю, что вам будет интересно читать ее, потому что я все время молился за Сторми, пока она писала эту книгу.

Майкл Омартин

## СИЛА МОЛИТВЫ

Я благодарю вас за то, что вы читаете эту книгу. Я уверена, что никто под дулом пистолета не принуждает вас делать это, но даже если и есть такая женщина, вы можете охладить ее пыл, сказав, что намерены читать эту книгу дальше.

Я не хочу показаться самонадеянной, однако я уверена, что вы обязательно попадете в одну из нижеперечисленных категорий читателей этой книги. Только сами решите, в какую именно:

1. Вы нашли эту книгу или на своем любимом кресле, или на полу рядом с комодом, или на переднем сиденье своей машины, или на своем рабочем столе, или около телевизионного пульта (причем эта книга оказалась там самым загадочным образом).

2. Ваша молящаяся жена купила эту книгу для вас, чтобы никогда больше вы не чувствовали себя виноватым в том, что не молитесь за нее.

3. Вы сами купили эту книгу, потому что хотите молиться за свою жену, но не знаете, с чего начать.

4. Вы хотите увидеть существенные перемены в своей жене, в самом себе, в своем браке и надеетесь, что эта книга поможет вам их осуществить.

5. Вы уже являетесь добрым, мудрым, любящим молящимся мужем и хотите узнать новые действенные способы, приносящие обильные благословения жене.

6. Эту книгу порекомендовал вам ваш друг, и вы, несмотря на свое скептическое отношение к ней, все-таки решили прочитать ее и посмотреть, что из этого получится.

7. Ваш брак в опасности, и вы ухватились за эту книгу, поскольку вам кажется, что, прочитав ее, вы заплатите небольшую цену за спасение своей семьи.

По какой бы причине вы ни решили прочитать эту книгу, я приветствую вас. В моих глазах вы — великан среди мужского племени. Я хочу заверить вас в том, что приложенные вами усилия не окажутся бесплодными, а потраченное время — потерянным и что впереди вас ждет великая награда.

### **ПОЧЕМУ АВТОР КНИГИ ОНА, А НЕ ОН?**

Вы можете спросить: «Почему эту книгу написала Сторми, а не ее муж?» Ответ прост: потому что он точно такой же, как и вы, — вечно занятой муж, которому нужно бежать во множество мест, встретиться с множеством людей, у которого много работы, которому нужно содержать семью, у которого есть свои хобби, который хочет поиграть в гольф, «поболеть» за любимую бейсбольную команду, которому еще нужно найти время, чтобы посмотреть телевизор, и который страдает хронической нехваткой терпения, когда дело доходит до написания книг. Нельзя сказать, что Майкл не молится. Он молится, просто он очень краток, когда дело доходит до молитвы (в отличие от той ситуации, когда его любимая команда «Чикаго Кабз» проигрывает). Вообще-то у него всегда готов ответ на вопрос, который ему часто задают люди: «А почему не вы написали книгу Сила молящегося мужа?» — «Если бы ее написал я, — отвечает он с серьезным видом, — она была бы толщиной с буклет».

С двойными интервалами.

С множеством картинок.

Если бы она была толщиной с буклет — это не имело бы для меня большого значения. Краткость не столь важна, если муж действительно молится. В сущности, молитвы мужа могут быть не очень длинными и подробными. Краткие молитвы, произнесенные по существу, тоже могут обладать огромной силой, потому что Бог даровал мужу уникальную власть в духовной сфере. Получит ли он ответ на свои молитвы? Это зависит от того, насколько он умеет пользоваться своей властью (об этом мы поговорим в следующей главе).

Благодаря успеху своей книги Сила молящейся жены я получила возможность много путешествовать по стране и беседовать с тысячами женщин, а также лично встречаться со многими из них. Я увидела, как сильно они желают, чтобы их отношения с мужьями улучшились, чтобы их супружеский союз возродился и стал источником радости для всех их близких. С большим удовлетворением я узнала о том, какие чудесные ответы получали эти жены, когда молились так, как это было угодно Богу.

В письмах и при личных встречах женщины бесчисленное количество раз просили меня написать книгу Сила молящегося мужа. Я не очень серьезно относилась к этой просьбе до тех пор, пока не услышала от мужчин тот же вопрос.

«Когда вы напишете книгу Сила молящегося мужа?» — спрашивали меня многие мужья.

«А вы действительно прочтаете ее, если я напишу?» — спрашивала я в ответ.

«Конечно, — уверенно отвечали они. — Мы хотим молиться за своих жен, но не знаем как».

Я была поражена серьезностью их ответа и глубоко тронута честностью и искренностью, которые звучали в их словах.

Когда я рассказала Майклу о многочисленных просьбах, с которыми многие мужья и их молящиеся жены обращаются ко мне, он, не отрывая глаз от экрана телевизора, тотчас согласился с тем, что я должна написать такую книгу.

«А не кажется ли тебе, что ее автором должен быть ты?» — спросила я. Он посмотрел на меня тем взглядом, который я всегда получала в ответ на свое предложение пойти по магазинам.

«Нет, ведь ты — писатель, а я музыкант», — сказал Майкл тоном, не допускающим дальнейшего обсуждения. Как обычно, когда предмет разговора его не интересовал, — особенно если в тот момент он был поглощен ходом игры, — он ограничился всего несколькими словами.

«ДАВАЙ, ДАВАЙ, ВПЕРЕД», — внезапно закричал он, вскакивая с кушетки.

Я уже собралась удалиться, чтобы немедленно приняться за работу, когда поняла, что эти крики относились не ко мне, а к одному из игроков «Чикаго Кабз».

«Может быть, ты напишешь хотя бы предисловие?» — рискнула я возобновить разговор после того, как Майкл уселся на место.

«Да, конечно», — ответил он, уставившись в экран. И вдруг закричал: — «Подожди ты, нет, нет, не надо! ИДИОТ!» Я не знала, как реагировать на такой вопль.

Затем, обернувшись ко мне, Майкл объяснил: «Этот судья — настоящий идиот! С тем парнем было все в порядке!»

Вздохнув с облегчением оттого, что этот своеобразный комментарий относился не ко мне, я решила продолжить разговор.

«В таком случае, может быть, ты расскажешь мне о тех случаях, когда ты получал от Бога ответы на свои молитвы за меня?» — спросила я.

«Ну не сейчас же, — запротестовал он. — Расскажу, конечно, но только между седьмой и восьмой подачей».

«Я имела в виду в течение следующих нескольких месяцев», — медленно пояснила я.

«ТАК! ТАК! ХОРОШО! ХОРОШО!» — завопил он, а потом, взглянув на меня, спросил: «Ты что-то сказала?»

«Да, — ответила я. — Я хотела бы, чтобы ты молился за меня, пока я буду писать эту книгу».

«Только не сейчас. Между седьмой и восьмой подачей», — последовал ответ.

«Я имела в виду в течение всего года».

«Угу».

«Ты обещаешь?»

«Ну да», — ответил он.

Таким образом, заручившись поддержкой собственного мужа и многочисленных семейных пар, я была единогласно избрана ответственной за создание этой книги. Я очень серьезно отнеслась к тому большому доверию, которое мне оказали. И хотя мой муж отказался быть автором книги «Сила молящегося мужа», он заявил о своей готовности сделать оркестровку данного произведения, если, конечно, когда-нибудь на эту тему будет написан мюзикл.

## **ЕЩЕ ОДНА ПРИЧИНА, ПО КОТОРОЙ СЛЕДУЕТ ПРОЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ**

Когда я спрашивала Бога о том, что действительно ли я должна быть автором этой книги, я получила одно интересное откровение. Мне кажется, что одна из главных причин, по которой Господь поручил именно мне написать эту книгу, заключается в следующем: если бы предлагаемые мною варианты молитвы за жену были написаны мужчиной, они могли бы показаться утилитарными и

даже эгоистичными. Но я призываю вас воспользоваться теми образцами молитв, которые приведены в этой книге, так как я уверена, что это будет величайшим благословением для вашей жены и вас, как ее супруга.

Пытаясь сосчитать, сколько мужчин просили меня написать эту книгу, я пришла к следующему выводу: если бы мне пришлось проводить регистрацию избирателей (как это делается в период выборов), я увидела бы, что количество мужчин, с которыми я общалась, составляет довольно солидную часть от общего числа лиц мужского пола. Это значит, что мои «избиратели» выражают ваши мысли по данному вопросу. Отсюда следует, что и вы, и я согласны с тем, что **СОЗДАНИЕ ЭТОЙ КНИГИ, В СУЩНОСТИ, ВАША ИДЕЯ!**

## **НАШЕ ПРОШЛОЕ**

Первая половина нашей 28-летней супружеской жизни проходила в великом противостоянии и атмосфере взаимного унижения, потому что мы пытались жить по плоти, а не по духу. Каждый из нас хотел, чтобы другой изменился, и мы добивались этого своими силами, вместо того чтобы положиться на силу Бога, способного изменить нас. Наши усилия направить события в нужное нам русло приносили более чем неутешительные плоды. Гнев Майкла был тем оружием, с помощью которого он управлял всей семьей, а я со своей стороны отвечала на это холодностью и отчужденностью.

Конечно, у меня была моя излюбленная молитва из трех слов, к которой я всегда прибегала. Вы ее знаете: «Измени его, Господи!» Но Бог никогда не отвечал на эту молитву. Ни разу Он не ответил на нее. Однажды, после сильнейшей ссоры между мной и Майклом, когда боль стала просто невыносимой, я возопила к Богу, прося о помощи. И тогда Бог открыл мне, что если я согласна посвятить свою жизнь молитве за Майкла, Он посредством моих молитв поможет моему мужу измениться и стать таким, каким Он хочет его видеть. Но для этого я должна была позволить Богу дать мне новое сердце и начать смотреть на Майкла глазами Бога. Когда я согласилась на это и начала учиться молиться за Майкла так, как велел мне Господь, я начала понимать причину его неуместного гнева.

Майкл был воспитан властной и требовательной матерью, которая была очень строга к нему. Она предъявляла к нему требования, превосходившие его возможности и способности, а также не совпадавшие с его устремлениями и Божьим замыслом. Она хотела, чтобы Майкл был отличником, а он страдал дислексией\*, которая у него даже не была диагностирована. В своих мечтах она видела Майкла врачом, а он питал страсть к музыке. Она хотела видеть своего сына преуспевающим во всем, а ему с трудом давалась учеба. Она не понимала его проблем. Да он и сам не понимал их.

\* Дислексия — нарушение способности овладения навыками чтения. — Примеч. ред.

Как бы там ни было, такое отношение матери к Майклу можно объяснить: ее семья раньше жила в Армении, где большинство ее родственников были жестоко убиты солдатами турецкой оккупационной армии. Ее мать, бабушку Майкла, заставляли смотреть, как пытают и убивают ее детей. Подробности этого настолько ужасающи, что я не стану рассказывать о них здесь. После убийства родных бабушка Майкла бежала в Америку и создала там новую семью, в которой родилась мать Майкла.

Страшные воспоминания, трудности, последствия нищеты, недостатка образования и принадлежности к этническому меньшинству в чужой и враждебной стране — все это разбивало сердце бабушки и, соответственно, матери Майкла. Они были уверены в одном: необходимо усердно учиться и много работать, чтобы этот кошмар никогда больше не повторился. Поэтому член семьи, не добившийся успеха, считался обузой. Быть музыкантом, по их мнению, было несерьезно, это нельзя было считать настоящей работой, имеющей хоть какую-то перспективу.

Трудности периода Великой Депрессии лишь усилили страхи матери Майкла. Поскольку его детство пришлось как раз на годы после Депрессии, в ее речи преобладали такие слова, как «выживание», «безопасность», «трудолюбие», «достижения» и «успех». Она не понимала смысла таких слов, как «неспособность к учебе», «художественный темперамент», «музыкальная одаренность» или «божественное призвание». Она считала сына трудным и малообщительным ребенком. А он просто был тем, кем был, причем постоянно страдал от мысли о том, что не соответствует требованиям матери.

Все это я узнала от матери Майкла. Мы с ней очень сблизилась перед нашей с Майклом свадьбой, и я полюбила ее. На то короткое время, пока рак не подточил ее силы, она стала мне матерью, какой у меня никогда не было. Борьба за жизнь, которую она вела тогда, радикальным образом изменила ее мировоззрение. Она сама говорила мне об этом.

«Я была слишком строга к нему, — однажды сказала она мне вскоре после того, как мы с Майклом поженились. — Теперь я вижу, как я была не права. Перед лицом смерти понимаешь, что по-настоящему важно в жизни. Я думаю, что Майкл подвержен вспышкам гнева и приступам депрессии из-за моего отношения к нему в школьные годы».

«Мало кто знал тогда, что верно, а что нет, — утешала я ее. — Вы поступали так, как считали правильным».

«Нет, я очень сильно давила на него, много критиковала его. Я хотела слишком многого», — ответила она и рассказала историю, которую Майкл поведал мне еще до нашей свадьбы.

Воспитываясь под давлением со стороны матери, которая хотела видеть в сыне воплощение своей мечты, Майкл всегда болезненно осознавал свою неспособность оправдать все ее надежды. В результате в возрасте девятнадцати лет он пережил нервный срыв. В то время он посещал все занятия в колледже, что было весьма нелегко для человека, страдающего дислексией, и, кроме того, работал на полную ставку музыкантом в ночном клубе. Нагрузка оказалась для него невероятно большой. Мать показала Майкла семейному врачу, который предложил поместить его в психиатрическую больницу, тем более что она находилась совсем недалеко от офиса врача и от дома Майкла. По мнению доктора, не было лучшего места, где Майкл мог бы хорошо отдохнуть и получить должное лечение.

«Помещение Майкла в психиатрическую больницу было большой ошибкой, — говорила мать Майкла — Его состояние не было таким уж тяжелым, и предпринимать подобные меры не требовалось, тем не менее он оказался взаперти и стал свидетелем ужасающего поведения по-настоящему больных людей, нуждавшихся в лечении. Вместо того чтобы помочь, этот эксперимент сильно повредил Майклу».

За день до отправления в больницу кузен Майкла пригласил его на молитвенное собрание, чтобы встретиться с Господом. Будучи верующим, Майкл тем не менее не имел духовного разумения. В результате пребывание в психиатрической больнице стало для него источником сильных страхов. Он

боялся, что болен, что его состояние очень тяжелое, намного тяжелее, чем было на самом деле. Итак, через несколько недель пребывания в лечебнице Майкл вышел из нее с сердцем, наполненным страхом. Больше всего он боялся оказаться там повторно. Даже через пятнадцать лет семейной жизни в моменты стресса и отчаяния его охватывала тревога и беспокойство, он впадал в уныние. Причиной такого состояния были его страхи.

«Доктор потом извинялся передо мной, — печально рассказывала мать Майкла — Он признал, что помещение Майкла в психиатрическую лечебницу было большой ошибкой. Это было действительно так, потому что с тех пор Майкла постоянно преследуют депрессия и тревога».

Рассказ свекрови открыл мне глаза на истинный источник гнева Майкла. Мне даже стало ясно, почему он на мне вымещает свой гнев и обиду на мать: он был зол на нее, а я была виновата, что называется, «за компанию». Но тогда я еще не была готова правильно принимать такое отношение к себе, потому что находилась под влиянием своего прошлого.

Меня воспитывала психически неуравновешенная мать. Она часто вела себя агрессивно и запирала меня в чулане. Вот почему моими постоянными спутниками, вплоть до взрослого возраста, были страх, депрессия, ощущение безнадежности и тревога. Я считала себя неудачницей, так как моя мать постоянно твердила, что такова моя участь. Такое отвращение матери ко мне сделало меня сверхчувствительной к поведению Майкла, мне даже казалось, что он ведет себя, как моя мать. Поскольку я принесла в наш брак чувство незащищенности, резкие слова Майкла больно ранили меня, и я в ответ отдалялась от него. В моих глазах он был человеком, которому я не могла доверять, поскольку не знала, когда он собирается нанести мне новый удар клинком критики или осуждения.

Когда боль, причиняемая мне моим замужеством, стала невыносимой, я решила уйти от Майкла и начала думать о разводе. Именно в этот момент Бог открыл мне, что если я оставлю мысль о побеге из дома и покорюсь Его воле, по которой я должна была стать ходатаем за Майкла, Он будет использовать меня как орудие его освобождения. Если я соглашусь молиться за мужа так, как Господь научит меня — причем для этого мне требовалось радикально измениться, — то Он будет отвечать на мои молитвы. Все, чему я научилась в последующие годы, легло в основу моей книги Сила молящейся жены.

Несмотря на мое искреннее желание исполнять Божью волю, я все-таки спрашивала Господа: «Но почему только я должна измениться? Разве Майкл не нуждается в этом точно так же, как и я?»

Но Господь сказал мне: «Дело не в том, кто нуждается в перемене, а в том, кто хочет измениться. Если ты хочешь измениться, Я смогу начать действовать через тебя прямо сейчас».

Я не была уверена в своем желании измениться, но мне очень хотелось быть послушной Богу. Поэтому я сказала «да». С тех пор, как я начала молиться за Майкла из глубины праведного сердца — так, как велел мне Бог, — я начала замечать изменения в своем муже. Он становился менее гневливым; начинал по-новому относиться к своему прошлому.

«Я знаю, что если бы мой отец молился за нас, что было его обязанностью, все в нашей семье было бы по-другому, — однажды сказал мне Майкл. — Он был верным отцом и мужем и содержал семью, но он мало повлиял на мою жизнь. Я знаю, что он любил меня. Он не был злым человеком, просто он был пассивным. Он никогда не принимал активного участия в моей судьбе. Много лет я не мог взглянуть на эту ситуацию глазами матери, но сейчас я испытываю к ней новое для меня чувство сострадания. Ведь ей приходилось все делать самой и нести самую тяжелую нагрузку в семье, Отец не ходатайствовал за нее перед Богом, и в

доме не было нормальных взаимоотношений. Когда ей было сорок четыре года, у нее обнаружился рак, а в возрасте пятидесяти лет она умерла. Я уверен, что ее прежняя жизнь в итоге убила ее».

Это новое понимание своего прошлого существенно помогло Майклу понять важность его молитв за его собственную семью. Это побудило его молиться за меня. И я знаю, что большей частью своего успеха в жизни я обязана его молитвам.

## СИЛА И ВЛАСТЬ

Сила, которой обладает молящийся муж, не может быть средством контроля над женой. На самом деле этого и не бывает, потому что Бог не желает, чтобы мы управляли другими людьми; Он желает, чтобы мы позволили Ему управлять нами. Смирив себя перед Богом и позволив Ему руководить нами, мы предоставляем Ему возможность действовать через нас. Когда вы ходатайствуете за свою жену, Бог использует вас как орудие Своей силы.

Сила вашей молитвы исходит от Бога. Молясь за жену, вы просите Бога применить Его силу в ее жизни. Ваша молитва позволяет вашей супруге лучше слышать голос Бога и откликаться на Его призыв. Однако несмотря на это Бог никогда не станет идти против человеческой воли. Если кто-то не желает жить по Его воле, Он не станет мешать этому человеку. Поэтому несмотря на то, что ваши молитвы обладают большой потенциальной силой, действующей в жизни вашей жены, все же существует предел возможностям этой силы, если ее воля — или баша — противоречит воле Бога. «И вот какое дерзновение мы имеем к Нему, что, когда просим чего по воле Его, Он слушает нас» (1 Ин. 5:14).

Бог хочет, чтобы мы молились обо всем, но также Он хочет, чтобы мы молились в соответствии с Его волей. Поэтому важно просить Бога открыть нам Свою волю и научить нас молиться в соответствии с ней. Как только вы поймете, что Бог хочет слышать в вашей молитве, вы научитесь молиться искренне и постоянно. Подобно тому, как мы не можем заставить наших супругов поступать по нашему желанию, мы не можем указать Богу, что делать, потому что исполняться должна Его воля, а не наша.

Вам дарована уникальная духовная сила, способная изменить жизнь вашей жены. Поскольку ваша духовная сила исходит от Бога, она должна использоваться в соответствии с Его замыслом. Она должна питаться Его любовью и прославлять Его. Дарованная Богом духовная власть стоит на основании, называемом смирением, это значит, что вы должны больше хотеть служить Богу, а не управлять другими людьми. Бог желает, чтобы вы служили Ему, наступая «на всю силу вражью» (см. Лк. 10:19) и разрушая планы врага относительно жизни вашей жены. Если вы видите, что враг подбирается к вашему супружескому союзу, смело провозгласите:

«Я не позволю врагу разрушить наш брак».

«Я не позволю врагу вбить клин между мной и женой».

«Я не собираюсь стоять рядом и смотреть, как враг обманывает мою жену».

«Я не позволю врагу нападать на мою жену».

«Я не допущу, чтобы взаимонепонимание доминировало в наших отношениях».

«Я не допущу, чтобы наши прошлые ошибки, ошибки даже вчерашнего дня, влияли на наше будущее».

А потом молитесь, молитесь, молитесь. Потому что, когда вы молитесь, «ни одно орудие, сделанное против вас, не будет успешно» (см. Ис 54:17).

## **НЕ ОТДАВАЙТЕ СВОЙ БРАК НА ВОЛЮ СЛУЧАЯ**

Помните ли вы библейский стих, приведенный в начале книги? В нем сказано, что вы уже благословлены, потому что у вас есть жена (см.: Притч. 18:22). Бог приготовил для вас особые благословения только потому, что вы женаты поскольку Он смотрит на вас с женой как на одно целое (см.: Мф. 194-6). Это значит, что все, что происходит в жизни одного из вас, тотчас находит свое отражение в жизни другого. Если ваша жена счастлива, вы тоже счастливы; если вы благословлены, то будет благословлена и она, как впрочем, и наоборот. Если ваша жена несчастна, несомненно, несчастным будете и вы, так как ее проблемы, по сути, это ваши проблемы. Вот почему ваши молитвы за нее так важны: ведь они касаются вас обоих.

Если вы не молитесь о решении какой-то проблеме в своей жизни, вы отдаете ее на долю случая. Очень плохо, если такое происходит в вашем браке.

Проблема заключается в том, что его величество случай подвергает брак тяжелым испытаниям: между супругами возникают разногласия, происходят ссоры, у мужа и жены начинают копиться обиды друг на друга. Власть случая открывает дверь, через которую в ваш брак входят эгоизм и жесточенность друг против друга. Все это происходит потому, что мы всего лишь люди. И если мы отдаем решение всех своих проблем на волю случая, мы оказываемся в таком водовороте неприятностей, из которого вряд ли сможем выбраться. Однако несмотря ни на что этот клубок может быть распутан с помощью молитвы.

Если между вами и женой возникла стена отчуждения, возведенная такими проблемами, как чрезмерная занятость на работе, поглощенность карьерой, нежелание прощать, домашние склоки, трудности с детьми, разнородность интересов, скука или расхождение во взглядах на что-либо, — если все это есть в вашей жизни, Бог способен посредством ваших молитв разрушить преграду, разделяющую вас с женой, и исцелить ваш союз. Это придаст вам сил надеяться на то, что Бог может все искупить, восстановить и исправить. Молитва за жену смягчит не только ее сердце, но и ваше.

Вам больше не придется жить в мертвом браке. Унижение и мысли о разводе навсегда будут сняты с повестки дня вашего супружества. Что бы ни произошло между вами и женой, помните о том, что Бог может все исправить. Он — Бог исцеления и возрождения. И Он на вашей стороне. Он дал вам силу и власть. Используйте их.

## **КАК ПО-НАСТОЯЩЕМУ ЛЮБИТЬ СВОЮ ЖЕНУ**

Иисус сказал, что величайший акт любви — это «положить» свою жизнь за другого (см.: Ин. 15:13). Существует много способов «положить» свою жизнь за жену, не умирая физически. Один из них заключается в готовности посвятить свою жизнь молитве за нее. Эта жертва, принесенная ради ее блага — которое в итоге оказывается и вашим, — не требует больших затрат времени.

Жене хотелось бы услышать от своего мужа много приятных фраз, но приоритет отдан следующим трем: «Я люблю тебя», «Ты сегодня очень красивая», «Все счета оплачены». Однако я знаю еще одну фразу, которую жаждет услышать каждая женщина, потому что эта фраза, как никакая другая, позволяет ей почувствовать себя любимой: «Я сегодня буду молиться за тебя».

Если жена знает, что ее муж молится за нее, она чувствует себя любимой и защищенной. Она знает, что много значит для него. Если вы хотите, чтобы Бог коснулся сердца вашей жены или исправил что-то в ваших отношениях, или

обогатил ваш брак, или помог вашей супружеской жизни войти в колею, тогда молитесь за свою жену. Если вы хотите, чтобы ваша жена была готова на все ради вас, спросите ее: «Как мне молиться за тебя?» (не подведите меня, сестры; я знаю, что вы читаете эти строки). Ну, хорошо, возможно, я немного перегибаю палку, но я уверена, что ваша жена будет сильнее любить вас, если услышит от вас этот вопрос. Ведь в этих словах вы выражаете свою преданность ей и вашему браку. Конечно, если вы говорите, что молитесь за нее, а сами этого не делаете, то я на вашем месте не рискнула бы в грозу выходить из дома.

## **А ЕСЛИ ОНА НЕВЕРУЮЩАЯ?**

Большинство женщин знает, что в жизни помимо материальных интересов есть еще и духовные. С этим утверждением согласны даже те женщины, которые не являются верующими и не принадлежат ни к одной из религиозных систем. Они признают, что существует образ жизни, ведя который можно обрести истинное счастье, и что он связан с некой духовной реальностью

Молитва всегда изменяет сердце того человека, за которого мы молимся. Если ваша жена не верит в Бога, все равно молитесь за нее, используйте все молитвы, содержащиеся в этой книге, и ждите ответов. В Библии сказано, что «жена неверующая освящается мужем верующим» (см.: 1 Кор. 7:14). Ваша молитва создает некую духовную оболочку вокруг вашей жены. Разумеется, это не заменяет познания Господа, но это значит, что ваша молитва оказывает позитивное и мощное воздействие на жизнь вашей супруги. Помните об этом каждый раз, когда молитесь за свою половинку, просите Бога открыть ее сердце для познания истины Его Слова и подарить ей встречу с Ним, что изменит всю ее жизнь.

## **КОМПОЗИЦИЯ ГЛАВ**

Каждая глава в этой книге посвящена конкретной теме для молитвы, чтобы просветить, ободрить и вдохновить вас. В этой книге я делюсь с вами тем, чему научилась на собственном опыте и чему меня научил Бог. В конце каждой главы помещены следующие четыре раздела:

### **1. Нужды жен**

Этот раздел построен на основе опроса, который я проводила, путешествуя по стране и общаясь с сотнями американских женщин. Я интересовалась, чего они ждут от своих мужей, а именно: какими, по их мнению, должны быть молитвы мужей за своих жен? Меня поразило то, что все ответы были практически одинаковыми во всех городах, которые я посетила!

### **2. Свидетельства мужей**

В этом разделе приведены рассказы разных мужчин о том, как они молятся за своих жен и об ответах, которые они получили на свои молитвы. Их откровения обрадовали, рассмешили, растрогали и вдохновили меня, и я уверена: то же самое произойдет и с вами.

### **3. Молитва**

В этом разделе предлагаются молитвы по теме главы. Вы можете произносить их в той форме, в которой они предложены, или можете добавлять в них личные просьбы. Эти молитвы — всего лишь образец для вас.

4. Библейские стихи, которые сделают вашу молитву более действенной.

В этом разделе помещены стихи из Библии, которые усилят действие ваших молитв, что очень поможет вам, пока вы молитесь о решении той или иной проблемы. Вы можете громко провозглашать истину Божьего Слова в любой ситуации или цитировать библейские стихи, молясь за жену.

## **НЕ СПЕШИТЕ НАЧИНАТЬ МОЛИТЬСЯ**

Не пытайтесь в молитве сразу рассказать Богу обо всех проблемах, не следует одновременно молиться о нескольких сферах жизни вашей жены. Лучше каждый раз выбирать одну нужду и молиться об ее удовлетворении. Можно каждый день читать по одной главе или в течение всей недели концентрировать свое внимание на какой-то одной молитве. Я не говорю, как долго вы должны молиться, но в Библии сказано: «...кто сеет скупое, тот скупое и пожнет; а кто сеет щедро, тот щедро и пожнет» (2 Кор. 9:6). Чем больше вы молитесь, тем обильнее будет ваш плод. Если вы хотите увидеть быстрые перемены, совершаемые Богом в вашей жене, в вас самих и в вашем браке, постарайтесь остановиться на определенной главе и молиться по заданной теме ежедневно в течение нескольких недель. Наблюдайте, не начнет ли происходить что-то в вашем и ее сердце.

Иногда меня спрашивают: «Стоит ли произносить молитвы, составленные кем-то? Разве для того чтобы молитва была искренней, не нужно отказаться от повторения чужих слов?» На эти вопросы я обычно отвечаю: «А стоит ли петь песни хвалы, написанные кем-то?» Я уверена, что стоит. Это прекрасно — создавать свои собственные хвалебные песнопения и Богу это приятно, однако важно, чтобы ваши молитвы и песнопения находили отклик в вашем сердце. Хотите ли вы произнести молитву, составленную кем-то, но над которой размышляли вы сами? Верите ли вы в то, что Бог ответит на эту молитву? Если на один из этих вопросов вы отвечаете утвердительно, тогда ваша молитва имеет силу. И неважно, кто написал ее.

Обычно в молитвах за наших супругов мы просим об удовлетворении наиболее неотложных нужд, и это правильно, но при этом мы забываем о так называемых «молитвах поддержки». Такие молитвы упреждают появление проблемы. Они гасят искорки гнева прежде, чем те превратятся в ревущие языки пламени. Большинство молитв в этой книге являются именно такими. Если, ходатайствуя за свою жену, вы используете весь комплекс молитв, предлагаемый в этой книге, несколько раз в течение года, ваша супружеская жизнь будет обновляться и исцеляться, а ваша жена, вам на радость, будет счастлива.

Используете ли вы молитвы, предлагаемые мною или свои собственные — не так уж важно. Главное — не прекращайте молиться и не отчаивайтесь. Иногда ответы на молитвы приходят быстро, но в большинстве случаев это не так. Иисус сказал «...должно всегда молиться и не унывать» (Лк. 18:1). Продолжайте молиться, и вы получите Божий ответ. И не думайте о том, в какой форме придет этот ответ, поскольку это не ваша забота. Ваша задача — молиться; отвечать на молитвы — дело Бога. Доверьтесь Ему, и Он сделает Свое дело.

## **Глава первая**

### **ВЫ ЖЕНИЛИСЬ**

Однажды я смотрела футбольный матч, в котором команда хозяев поля проигрывала, а до конца игры оставалось всего пятнадцать секунд. Игрокам было

необходимо переломить ход игры, чтобы победить. Но все было против них, и не было никакой надежды изменить что-либо за столь малое время. Игра была почти окончена, болельщики соперников уже праздновали победу, и зрители начали покидать стадион. Однако проигрывавшая команда и ее тренер не сдавались и не падали духом. Вместо этого они показали виртуозную игру и путем ряда поразительных передач смогли переломить ход матча и победить в течение нескольких последних секунд. Это было настолько невероятно, что журналисты назвали случившееся чудом.

Ваш брак подобен этому футбольному матчу. Вы с женой — команда, и она хочет быть уверена в том, что, когда все рушится, когда враг уже торжествует и кажется, что все уже потеряно, ваша вера способна изменить ситуацию. Ей необходимо быть уверенной в том, что у вас есть запасной прием, способный коренным образом изменить счет и вырвать победу из рук противника. Она хочет, чтобы вы уповали на Бога, верили в то, что для Него нет ничего невозможного, и никогда не переставали надеяться на чудесное разрешение проблемы.

Если ваша жена знает, что вы молитесь, она может быть уверена в том, что все это свершится.

85% из опрошенных мною женщин признались, что больше всего на свете они желают, чтобы их молящиеся мужья стали настоящими мужчинами, чтобы они стали главами семей, то есть теми, кем хочет видеть их Бог. Именно с этого важнейшего пункта и должна начинаться молитва мужа.

### **«ДАБЫ НЕ БЫЛО ВАМ ПРЕПЯТСТВИЯ В МОЛИТВАХ»**

Самое замечательное в молитве (или в тех сложностях, которые возникают в связи с молитвой, — это зависит от вашего к ней отношения) заключается в том, что нам нужно открыть Богу свое сердце, чтобы помолиться. И нам никак не избежать этого, а это значит, что любые греховные мысли, неправильные установки, ожесточение сердца, эгоистичные мотивы должны быть исповеданы перед Господом. Когда мы возносим Богу горячую и искреннюю молитву, нам открываются наши глубинные пороки. Это всегда неприятно, а иногда и унизительно.

Если я чему-то и научилась за все это время, так в первую очередь тому, что если мы не хотим прощать, если мы эгоистичны, горды, если нас одолевает гнев и раздражение, если мы отстраняемся от своего супруга, то наши молитвы останутся без ответа. «Если бы я видел беззаконие в сердце моем, то не услышал бы меня Господь» (Пс. 65:18). Когда мы молимся, наши сердца должны быть чисты. Все мы — и мужчины, и женщины — сами ослабляем действие своих молитв, если молимся не от чистого сердца.

Получим ли мы ответы на свои молитвы — это зависит не от содержания нашей молитвы, а от содержания нашего сердца. Поэтому, вознося эту молитву, мы должны в первую очередь помнить о том, что Он ожидает от нас откровенного признания своего несовершенства и просьбы очистить нас от всякого нечестия. Таково Его условие; Он требует этого от нас, чтобы между нами и Ним не оставалось никаких препятствий.

В Библии сказано: «...и вы, мужья, обращайтесь благоразумно с женами, как с немощнейшим сосудом, оказывая им честь, как сонаследницам благодатной жизни, дабы не было вам препятствия в молитвах» (1 Пет. 3:7).

Обращаться с женой благоразумно значит понимать, что она нуждается в защите и любви. А поскольку она, как и вы, является наследницей Божьей благодати, вы должны оказывать ей честь в своих мыслях, словах и поступках. Если вы не делаете этого, то вам будет препятствие о молитвах. Во всех молитвах,

а не только в молитвах за жену. Многие мужчины не получили ответа на свои молитвы, потому что до сих пор не осознали эту истину. Наилучший способ выразить уважение к собственной жене — молиться за нее от всего сердца, чистого перед Богом.

Просите Бога показать вам глубины вашей души. Возможно, у вас прекрасный брак и вы даже счастливы, но все равно вы не относитесь к своей жене так, как того хочет Бог. Признайте перед Ним все грехи, которые Он откроет вам. Исповедуя перед Господом свои недостойные мысли и желания, мы получаем от Него помощь и силы бороться с ними. Вы узнаете, что самая большая трудность для молящегося мужа заключается не в необходимости тратить время на молитву за жену, а в необходимости открывать Богу свое сердце. Поэтому молитва за жену должна начинаться с молитвы за ее мужа.

Не волнуйтесь, Бог обязал молящихся жен соблюдать этот же принцип. Многие женщины говорили мне, что как раз дойдя до этого самого места, они бросали книгу в сторону, говоря: «Ну, уж нет! Этого я делать не собираюсь!» Конечно, вскоре Святой Дух отрезвлял их, и они вновь брали книгу и продолжали читать. Если вы хотите швырнуть книгу через всю комнату со словами «Ну, уж нет! Это не для меня!», то сделайте это прямо сейчас. Я знаю, что вы подберете ее, потому что очень скоро устанете от молитв, которые остаются без ответа.

## **ДВОЕ КАК ОДНО ЦЕЛОЕ**

Когда Бог сотворил Адама, Он знал: несмотря на все свое величие, мужчина нуждался в единомышленнике и помощнике, ответственном ему (см. Быт. 2:18). Поэтому Господь сотворил Еву. Несмотря на все ваши достоинства, дорогой брат, Бог сотворил для вас жену, которой предназначено быть продолжением ваших достоинств и гарантией вашего счастья. И вы для нее должны быть тем же.

Бог говорит, что, когда вы и ваша избранница вступаете в брак, вы становитесь «одной плотью» (см.: Быт. 2:24). Разве не удивительно то, что нам предназначено быть одним целым с нашими супругами? В начале развития отношений мы только допускаем возможность того, что это случится. Когда мы осознаем, что нам предопределено быть больше, чем просто друзьями, у нас возникает предчувствие того, что нам предначертано быть одним целым. Мы ощущаем единство в процессе ухаживания. Объявляя о помолвке, мы обещаем друг другу быть одним целым, а в своих брачных обетах мы заявляем о своем единении. В медовый месяц мы приходим в восторг от ощущения нашего единства. Волнения сопровождают нашу жизнь, когда мы обустроиваем свой домашний очаг. А затем ржавчина отчуждения начинает разъедать наш союз.

Почему это происходит?

Вот три причины: мир, плоть и дьявол. Мир воздействует на ваш брак через трудности, связанные с воспитанием детей, через нашу одержимость карьерой и ежедневную суету. Мы начинаем уделять этим проблемам больше внимания, чем собственным супругам. Наша плоть берет над нами вверх, когда мы концентрируемся на своей собственной персоне вместо того, чтобы учиться самопожертвованию. А еще есть дьявол.

Брак задуман Богом и существует с момента сотворения мира, и с тех пор дьявол не оставляет попыток разрушить его. Вы и ваша жена сотворены по образу Божьему (см.: Быт. 1:27). Сатана хочет слепить вас по образу своему. Он не хочет, чтобы ваш брак был счастливым, и планирует, как разрушить его. Но вам, дорогой брат, дана сила и власть остановить эти вражеские атаки своими молитвами. Ваши молитвы за жену держат в узде страсти мира; они изменяют

эгоистичные сердца и разрушают планы сатаны. Если Бог повелел вам молиться за ваших врагов, то как сильно Он хочет, чтобы вы молились за человека, которого вы призваны любить и с которым вам предопределено соединить свою жизнь! Но прежде всего вы должны молиться за себя.

## **ПЯТЬ СПОСОБОВ СТАТЬ ТАКИМ МУЖЕМ, КАКИМ БОГ ХОЧЕТ ВАС ВИДЕТЬ**

Бог повелевает нам в Своем слове: «...будьте все единомысленны, сострадательны, братолюбивы милосерды, дружелюбны...» (1 Пет. 3:8). Соблюдение этих пяти повелений может изменить вашу жизнь и брак и сделать вас таким мужем, каким Бог хочет вас видеть. Несомненно, стоит молиться о том, чтобы быть таким мужем.

### **1. Будьте единомысленны**

Ужасно, когда между супругами идет война. Это унижает нас; это влияет на все сферы нашей жизни и, по всей вероятности, это самый короткий путь в ад, который только возможен на земле. Если это продолжается довольно долго, может рухнуть все. Иисус сказал: «...всякое царство, разделившееся само в себе, опустеет; и всякий город или дом, разделившийся сам в себе, не устоит» (Мф. 12:25). Страшное предсказание. Но молитва — это ключ к сохранению наших супружеских отношений.

Муж и жена не могут жить независимо друг от друга и не платить за это высокую цену. Это обедняет их обоих. «...Ни муж без жены, ни жена без мужа, в Господе» (1 Кор. 11:11). Но поскольку мужчина и женщина очень разные, они легко сбиваются со своего общего пути, и каждый начинает идти собственной тропинкой. Даже в самых прочных союзах супруги не бывают идеальными партнерами. У вас с женой разные профессии, разные интересы и разные увлечения, но если вы регулярно молитесь друг за друга, вы сохраняете гармонию в ваших отношениях. Без слияния души и духа, которое достигается в молитве, очень легко привыкнуть к отсутствию супруга рядом с собой. А если в сердце одного из вас вползает тень отчуждения, то он (или она) начинает отдаляться от своего супруга мысленно, физически или эмоционально, даже не осознавая при этом, что происходит.

Мужу и жене очень важно быть одной веры и придерживаться одних убеждений. Именно с этого надо начинать свою молитву. Ваши супружеские отношения рвутся, если в этом деле вы не вместе. Например, посещение разных церквей или посещение той церкви, которая не нравится одному супругу, или когда один из супругов ходит в церковь, а другой нет, — все эти обстоятельства способствуют разрушению их союза.

Если вам известно о других вещах, из-за которых вы с женой отдаляетесь друг от друга, молитесь об их устранении из вашей супружеской жизни. Просите Бога изменить сердце вашей жены, чтобы ваш союз был восстановлен. Если какие-то настроения и взгляды вашей жены нуждаются в корректировке, молитесь о том, чтобы это произошло. Ваш брак будет несокрушимым оплотом добра и блага, если только вы будете едины в своих мыслях.

### **2. Будьте сострадательны**

Бывало ли так, что ваша жена страдала, а вы находились в растерянности и не знали, что делать? Некоторых мужчин такая ситуация раздражает, другие

теряются и стараются отойти в сторону. Если это происходит в вашем браке, просите Бога дать вам сострадающее сердце. Сострадать своей жене — значит проявлять глубокое внимание ко всему, что причиняет ей боль, и сочувствовать ей всей душой, желая облегчить эту боль.

Уметь сострадать — значит уметь слушать. Постарайтесь выслушать свою супругу внимательно, вместо того чтобы смотреть на нее взглядом, говорящим: «У меня есть более важные дела. Рассказывай, только побыстрее». Она не надеется, что вы решите ее проблему и все уладите, просто она хочет знать, что вам небезразличны боль ее сердца и ее чувства.

Раньше терпения моего мужа хватало лишь на три секунды (я специально засекала время), в течение которых он был в состоянии слушать меня, после чего он удалялся. Если я хотела сказать все, что собиралась, мне приходилось догонять его или заканчивать свою мысль при следующей встрече. Даже когда мне удавалось усадить его и заставить смотреть на меня, пока я что-то говорила, я просила его подавать мне хоть какой-нибудь знак, чтобы знать, слушает ли он меня. Обычно я просила Майкла: «Хотя бы моргни, чтобы я знала, что ты слышишь меня». Сейчас он умеет внимательно слушать меня и участвует во всем, что меня волнует. Такие минуты внимания и сострадания действовали на наш брак благотворно.

В молитве просите Бога научить вас сострадать своей жене и терпеливо ее слушать, когда она нуждается в этом. Эго прекрасный дар, способность, которую стоит развивать и которая откроет перед вами такие возможности, о каких вы даже не мечтали.

### **3. Будьте братолюбивы**

Иисус любит нас горячо и преданно, несмотря на все наши недостатки. Если муж не любит свою жену так, как Христос любит нас, он подрывает свой авторитет и унижает себя как главу семьи, что в результате унижает и его жену. Поскольку вы с супругой составляете единое целое, вы обязаны относиться к ней так же, как к своему собственному телу. Ведь вы не станете сознательно вредить себе или губить свое тело. Вы любите его и заботитесь о нем. «Так каждый из вас да любит свою жену, как самого себя...» (Еф. 5:33).

Джек Хейфорд, будучи нашим пастором в течение 23 лет, всегда говорил, что женщина, которая чувствует любовь мужа, с годами только хорошеет. Он имел в виду внутреннюю красоту, которая со временем не увядает, а становится более яркой, если женщина любима.

Вы не представляете себе, как много значит для вашей жены ваша любовь. Не скрывайте своих чувств к ней, иначе вы потеряете ее. В Библии сказано: «Не отказывай в благодеянии нуждающемуся, когда рука твоя в силе сделать его» (Притч. 3:27). Просите Бога укреплять вашу любовь к жене и научить вас так проявлять свои чувства, чтобы ваша супруга только хорошела.

### **4. Будьте милосердны**

Что в поведении вашей жены беспокоит вас больше всего? Может быть, ее слова или поступки раздражают вас? Хотите ли вы что-нибудь изменить в своей жене? Что происходит, когда вы пытаетесь сделать это самостоятельно? Как она реагирует на ваше раздражение? Охватывало ли вас желание все бросить, сказав: «Бесполезно. Она никогда не изменится»?

Все мы знаем, как трудно измениться. Как бы мы ни старались, это нам не удается. Только Божья сила способна преобразить нас Поэтому молитва —

наиболее мягкое и надежное средство совершения перемен в характере вашей жены.

Может быть, ваша жена постоянно опаздывает, а вы привыкли быть пунктуальным? Скорее всего, в ее действиях нет злого умысла. Просто она или не умеет организовывать свое время, или берется выполнить больше обязанностей, чем может. Просите Бога научить ее или разумнее организовывать свой день, или не взваливать на себя непосильную тяжесть множества забот. Как бы там ни было, не позволяйте себе гневаться, грубо разговаривать с женой или каким-либо другим способом унижать ее. Критические замечания в адрес жены не действуют, и вы никогда не получите желаемого результата. Единственное действенное средство — молитва.

Вместо того, чтобы раздражаться при виде слабостей своей жены, просите Бога смягчить ваше сердце, чтобы вы могли молиться об ее освобождении от этих недостатков. Просите Господа показать вам, каким образом ее слабые стороны могут дополнить сильные стороны вашего характера. И помните: похожие черты вас объединяют, а различия между вами вносят разнообразие в ваши взаимоотношения.

## **5. Будьте дружелюбны**

Разговариваете ли вы со своей женой таким тоном, который никогда не допускаете в беседе с приятелем или коллегой? Возможно, вы деликатны и вежливы с людьми в течение всего дня, а дома изливаете свой гнев на жену? Позволяете ли вы себе критиковать свою жену в присутствии других людей? Если это так, то как сестра в Господе, искренне любящая вас обоих, я делаю вам первое серьезное предупреждение на страницах этой книги:

### **НЕМЕДЛЕННО ОСТАНОВИТЕСЬ!**

Супружеская жизнь и без того трудна; она тяжела, даже если ни одна из сторон не допускает грубости или невнимания по отношению к другой стороне. Если же один из супругов ведет себя грубо и непочтительно по отношению к другому, брак может превратиться в сущий ад на земле. Ничто так не огорчает, не подавляет, не причиняет такой мучительной боли, как брак, в котором один из супругов неучтив и недружелюбен по отношению к другому. Я знаю несколько распавшихся браков, в которых грубое отношение мужа к жене в течение длительного времени превратило ее в замкнутую, злую и несчастную женщину. Иначе говоря, она превратилась в такого человека, каким никогда не хотела бы быть. Мы обязаны так относиться к своим супругам, чтобы никогда не огорчать их своими словами и поступками и не причинять им боль.

Пожалуй, нет ничего прекраснее, чем мужской голос — глубокий, сильный и проникновенный. А что может быть великолепнее звука нескольких мужских голосов, соединившихся в одно целое, Но в тоже время мужской голос может звучать устрашающе, особенно для женщин и детей. Многие мужчины даже понятия не имеют об истинной силе своего голоса. Слова, произносимые мужчиной, имеют силу создавать и силу разрушать. Его слова могут ранить как острый нож и даже убить, а могут изливаться как исцеляющий и животворный бальзам.

Я не хочу сказать, что вы не должны вместе с женой обсуждать какие-то важные проблемы своей жизни, — напротив, пусть ваши мысли и чувства будут открыты друг для друга. Но нельзя допускать, чтобы ваши слова превращались в оружие критики, разрушающее все то, что вы хотите сохранить. Иногда, даже помимо нашей воли из-за недостатка терпения или переутомления наши слова становятся носителями зла. Давайте помнить о том, что «Царство Божие не в

слове, а в силе» (1 Кор. 4:20). Главное заключается не в словах, которые вы произносите, а в Божьей силе этих слов. Если прежде, чем касаться больной темы, вы помолитесь, ваши слова будут исходить из праведного сердца, а это значит, что они будут иметь силу.

Жена дана вам Богом как дар, чье предназначение — стать вашим дополнением, поскольку в Писании сказано: «...и не муж создан для жены, но жена для мужа» (1 Кор. 11:9). Поэтому к ней нужно относиться как к Божьему дару, способному стать вашим величайшим благословением. Ваша жена может стать для вас драгоценнейшим приобретением, если вы будете любить и уважать ее. Нам обещано, что «чего [мы] ни попросим, получим от Него, потому что соблюдаем заповеди Его и делаем благоугодное пред Ним» (1 Ин. 3:22). Просите Бога научить вас разговаривать с женой любезно и дружелюбно, в манере, приятной для Него; просите Его помочь вам осознать свою вину и раскаяться, если вы были грубы и неучтивы со своей супругой.

Молитва о том, чтобы вы научились соблюдать эти пять простых библейских заповедей, изменит ваш брак. Бог хочет сделать его лучше. Поскольку Он велит нам «преобразовываться», мы можем сделать вывод, что нам всегда требуется возрастать духовно (см. Рим. 12:2). Отсюда следует, что посредством нашего индивидуального совершенствования совершенствуется наш брак. После любви величайшим даром, которым вы можете осчастливить свою жену, является ваша внутренняя целостность. Самое заветное желание вашей супруги заключается в том, чтобы вы стали таким мужчиной, каким Бог создал вас. Это должно стать и вашим желанием. Бог одарил вас физической силой, умом, уверенностью в себе, властью, обаянием и теми качествами, которые испокон веков были присущи каждому настоящему мужчине. Просите Бога научить вас правильно использовать Его дары и служить Ему во славу. Господь сделал так, чтобы вы с женой всегда были единой командой победителей.

## **НУЖДЫ ЖЕН**

Пожалуйста, молитесь за себя, чтобы вы:

- стали таким мужем, каким Богу угодно видеть вас;
- знали, как по-настоящему любить свою жену;
- были руководимы Святым Духом при принятии любого решения;
- перестали грубо себя вести;
- произносили слова, которые созидают, а не разрушают;
- хотели молиться за свою жену;
- возрастали духовно, развивались эмоционально и умственно.

## **СВИДЕТЕЛЬСТВА МУЖЕЙ**

Рассказывает Майкл Омартиан — работник фирмы звукозаписи и композитор. Он и его жена Сторми состоят в браке 28 лет и имеют троих взрослых детей.

Недавно я услышал печальную историю об одной женщине, которой приходилось терпеть невыносимое поведение и грубые речи мужа. Дело закончилось разводом. В этом браке мнение жены ни во что не ставилось, она чувствовала себя униженной, нелюбимой, бессильной что-либо изменить и ненужной. Самое ужасное заключается в том, что нередко такие вещи происходят и в христианских семьях. Дело в том, что многие мужчины хорошо усвоили странные интерпретации отдельных библейских стихов. Эти ошибочные толкования распространены по причине мужского невежества в данном вопросе, а

также по причине стремления некоторых из них почувствовать себя могущественными феодалами в своем доме. Теперь понятно, почему феминисты получили такую свободу действий.

Хотя многие женщины пострадали от движения за их освобождение, понять первопричину этого явления совсем не сложно. Мы, мужчины, могли бы существенно улучшить эту ситуацию, если бы любили своих жен так, как Христос любит Свою Церковь. Я знаю, что я могу так любить свою жену, и я молюсь о том, чтобы у меня это получилось. Я уверен, что если мы будем молиться, Бог научит нас уважать, любить и всегда поддерживать наших жен, что им так необходимо.

Христос умер за Церковь. Мы должны просить Господа помочь нам возрасти духовно, чтобы мы научились ставить интересы жен выше своих. Только тогда наш брак может измениться.

## МОЛИТВА

Господи, сотвори во мне сердце чистое и дух правый обнови внутри меня (см. Пс. 50:12). Покажи мне мысли и настроения, не угодные Тебе, особенно те, которые имеют отношение к моей жене. Изобличи мое неумение прощать; помоги мне освободиться от гнева, чтобы я всегда мог ясно мыслить. Если я поступаю недостойно, помоги мне изменить мое поведение. Все, что Ты откроешь мне, я исповедую пред Тобой как грех и покаюсь. Сделай меня мужем по сердцу Твоему. Помоги мне стать таким главой дома и семьи, каким Ты хочешь видеть меня.

Господи, научи меня создавать молитвенный покров над моей супругой (имя жены). Научи меня быть в единомыслии с нею и уважать ее, чтобы мне не было препятствия в молитвах (см.: 1 Пет. 3:7). Обнови нашу любовь друг к другу. Исцели все незаживающие раны в нашем союзе. Даруй мне терпение, понимание и умение сострадать. Помоги мне быть любящим, отзывчивыми дружелюбным мужем, как Ты заповедал нам в Своем Слове (см: 1 Пет. 3:8). Научи меня любить свою жену так, как Ты любишь ее.

Господи, я молю Тебя: восстанови наш союз, чтобы мы были едины в своих мыслях. Научи меня поступать правильно; вложи в мои уста слова, которые исцеляют, а не ранят. Наполни мое сердце Твоей любовью так, чтобы с моих уст слетали только слова созидающие. Показывай мне, когда я сбиваюсь с Твоего пути. Помоги мне стать таким человеком и мужем, каким Тебе угодно меня видеть.

## БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ, способные сделать вашу молитву более действенной

*Посему оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей, и будут двое одна плоть. <...> Так каждый из вас да любит свою жену, как самого себя; а жена да боится своего мужа.*

*Еф. 5:31,33*

*Кто отклоняет ухо свое от слушания закона, того и молитва — мерзость.*

*Притч. 28:9*

*Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее.*

*Еф. 5:25*

*Признавайтесь друг пред другом в проступках и молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного.*

*Иак. 5:16*

*Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя. Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее, как и Господь Церковь...*

*Еф. 5:28-29*

## Глава вторая

### ЕЕ ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ

Ваша жена в чем-то похожа на автомобиль. Этот автомобиль может быть каким угодно: мощной итальянской спортивной моделью, изысканным дорогим немецким седаном, прочным и добротным внедорожником или изящным автомобилем — участником шоу «Pebble Beach Concours d'Elegans»\*.

\* Шоу «Pebble Beach Concours d'Elegans», проводимое в Калифорнии, является неординарным событием. На нем выставляются самые красивые, необычные и редкие автомобили. — Примеч. ред.

Она может олицетворять собой мощный шестицилиндровый автомобиль или более скоростную и дорогостоящую машину типа V-8. Возможно, ваша жена так же зависит от обстоятельств, как и любое четырехколесное транспортное средство — от погодных условий; или даже в хорошую погоду у нее на спуске с горы отказывают тормоза С какой бы моделью автомобиля ваша супруга ни ассоциировалась у вас — с миниатюрно-компактной или с крупногабаритной, — она, как и любая машина, нуждается в запасе топлива, которое обеспечивает ее равномерный ход.

Дух внутри человека (в данном случае вашей жены) действует как бензин в топливном баке автомобиля. Машина может иметь великолепную ходовую часть, прекрасный интерьер, чудесные обтекаемые линии, мотор, мурлыкающий как котенок, замечательное заднее сиденье, красивый капот и полный набор современных аксессуаров, но если в нее не валит бензин, она не тронется с места. Ее внешний вид будет по-прежнему прекрасен, но она будет лишена внутренней силы. Для вашей машины важно иметь не только полный бак, но и заряженный аккумулятор, очищенное масло, запас тормозной жидкости и еще достаточное количество «антифриза» на случай холодных ночей.

Без ежедневного наполнения Святым Духом мы — всего лишь пустые емкости. Ваша жена может ехать «порожняком» и даже не догадываться об этом. Некоторые женщины не следят за показателями своих счетчиков и впоследствии очень удивляются полному отсутствию топлива. Если женщина не находит времени для ежедневного общения с Господом, для изучения Божьего Слова, она теряет почву под ногами, и тогда враг может одолеть ее.

Может быть, ваша жена непоколебима в вере и не сомневается в своем спасении, в Божьем обетовании вечной жизни и в Его благодати и милости. Но сатана может внушить ей сомнение в том, что Бог одарил ее бесценными талантами и предназначил ей нечто особенное. А иногда она начинает задаваться вопросом: «Действительно ли все происходящее в моей жизни содействует к моему благу?» В результате нападков, которым все женщины подвергаются в то или иное время, истощаются их силы. У многих под напором вражеских атак происходят физические, эмоциональные и нервные срывы, причем сами жертвы

даже не подозревают об этом. А последствия этих срывов не заставят себя ждать и обязательно скажутся на вашем браке. Сильнее всего отношения вашей жены с Богом повлияют на ваши собственные.

Поскольку вы являетесь главой дома и вам дана власть «над *всей* силой вражьей» (см.: Лк. 10:19; курсив мой. — С. О.), вы можете заявить дьяволу, что не позволите ему лгать вашей жене и искажать Божью истину. Вы можете молиться о том, чтобы ваша жена всегда поступала по духу, чтобы она всегда могла распознать ложь врага, отринуть ее и слушать только голос Бога.

Судя по моим наблюдениям, большинство женщин больше всего мечтает об одном — чтобы мужья молились об их хождении в истине. Ваша жена хочет, чтобы Бог даровал ей силу, чтобы ее отношения с Ним были прочными, а вера непоколебимой. Поскольку женщины в повседневной жизни буквально «разрываются» на части, они очень нуждаются в терпении, любви, мире и в том, чтобы другие плоды Духа были в их жизни.

Ваша жена хочет знать Божью волю и быть уверенной в том, что она действует в соответствии с ней. Ясное понимание того, к чему Бог призывает ее, а затем исполнение Его повелений наполняет ее сердце миром. Например, если Богу угодно, чтобы в данный период ее жизни она находилась дома и заботилась о детях, ей очень нужно услышать это от Бога для того, чтобы делать это с удовольствием. Ваши молитвы помогут ей услышать Бога и испытать чувство удовлетворения независимо от душевного состояния.

Вам следует молиться о хождении своей жены в истине еще и потому, что для вас обоих будет лучше, если вы оба возложите свое упование на Господа. Тогда вы не станете надеяться друг на друга и избежите разочарования, если ваши надежды не оправдаются.

Продолжая тему сравнения вашей жены с автомобилем, хочу заметить, что если ее «топливный бак» пуст, но сигнальная система еще работает и внешне она выглядит вполне нормально, то все равно ее колеса уже не двигаются, и она не может тронуться с места, не говоря уже о том, чтобы набрать скорость. Ее рулевое управление вышло из строя, и она не может контролировать свое движение. Тормоза не функционируют, и она не может остановиться, когда требуется. Ей необходимо ежедневно пополнять «запасы» Святого Духа. Когда же ее «топливный бак» полон и климат-контроль работает, она может спокойно преодолевать большие расстояния.

Обеспечена ли ваша жена всем необходимым для сегодняшней поездки? Заполнены ли ее духовные емкости самым высококачественным «горючим»? Спросите об этом Бога, и Он ответит вам.

### **Нужды жен**

Пожалуйста, молитесь за свою жену, чтобы она:

- укреплялась в вере;
- возрастала духовно;
- уделяла время чтению Божьего Слова и молитве;
- была проницательной и мудрой;
- получила силу от Бога;
- была светом для других людей;
- знала Божью волю и исполняла ее.

## Свидетельства мужей

Рассказывает Майкл Голдстоун, владелец фирмы, занимающейся продажами осветительных приборов. Он и его жена Дебра женаты 28 лет и имеют двоих взрослых детей и одного внука.

Я молился за свою жену почти каждый день в течение многих лет. Прежде чем мы расстанемся утром, я обнимаю ее и произношу молитву за нее. Я всегда стараюсь уделять как можно больше внимания всему, что особенно важно для нее: ее здоровью, ее отношениям с другими людьми, ее служению и ее чувствам. Прижимая Дебру к себе, я прошу Бога действовать в тех сферах ее жизни, которые наиболее важны для нее в этот день. Я молюсь о ее безопасности, прошу Бога быть рядом с ней, чтобы она чувствовала Его присутствие весь день.

На это уходит не более двух минут, но я стараюсь каждый день исполнять свою утреннюю миссию. Бог всегда верен и отвечает на мои молитвы, что приносит Дебре огромное утешение, поддерживает ее и служит доказательством моей трепетной любви к ней. До сих пор мы чувствуем себя как новобрачные — нам так интересно, так восхитительно быть вместе. Я знаю, что в этом большую роль сыграла молитва.

## МОЛИТВА

Господи, как бы я ни любил свою жену, Ты любишь ее больше. Я понимаю, что не могу удовлетворить все ее нужды и оправдать все ее надежды. Я прошу Тебя: дай ей (имя жены) возможность познавать Тебя глубже, чем прежде. Помоги ей быть твердой в своем желании ходить Твоими путями, не сомневаясь и не колеблясь. Укрепи ее дух и даруй ей постоянно возрастающую веру в то, что Ты ответишь на ее молитвы.

Научи ее ежедневно находить время для Тебя, для чтения Твоего Слова и для молитвы. Пусть Твое слово будет сокрыто в ее сердце, чтобы по ее молитве Ты исполнял ее желания (см.: Ин. 15:7). Помоги ей глубже познать Тебя. Пусть она обращается к Тебе как к своему Советнику. Даруй ей проницательность и научи ее слушать Тебя, ведущего ее по жизни. Помоги ей всегда фокусировать свое внимание на Тебе, несмотря ни на какие бури, бушующие вокруг нее, чтобы она никогда не сошла с пути, на который ее поставил Ты. Указывай мне, когда она нуждается в наполнении Твоим Духом, чтобы мне молиться об этом.

Она желает являть Твой образ своим друзьями близким, поэтому дай ей терпение в общении со всеми людьми. Помоги ей так исполняться Твоим Духом, чтобы люди, общаясь с ней, чувствовали Твое присутствие. Я знаю, что она хочет служить Тебе, но научи ее понимать, когда ей следует говорить «нет» и не брать на себя больше, чем положено. Да прославит она Тебя своими делами.

Господи, в Твоем Слове сказано, что нашедший Тебя находит жизнь и получает Твою благодать (см.: Притч. 8:35). Поэтому я прошу о том, чтобы моя жена (имя жены) прямо сегодня нашла новую жизнь в Тебе и возрадовалась Твоим благословениям, изливаемым на нее. Руководи ею во всех ее делах, чтобы она стала деятельной и сильной женщиной, какой Ты хочешь ее видеть. Научи мою жену познавать Твою волю, и пусть Твоя воля, благая и совершенная, всегда будет в центре ее жизни. Научи ее доверять Тебе всем сердцем, уповать на Тебя и не полагаться на свой разум. Пусть она познает Тебя во всех путях своих (см. Притч. 3:5-6).

**БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ,  
способные сделать вашу молитву более действенной**

*Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся.*

*Мф. 5:6*

*Если пребудете во Мне и слова Мои в вас пребудут, то, чего ни пожелаете, просите, и будет вам.*

*Ин. 15:7*

*..А кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную.*

*Ин. 4:14*

*...Если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас...*

*Мф. 17:20*

*Хвалитесь именем Его святым; да веселится сердце ищущих Господа.*

*Пс. 104:3*

### Глава третья

### ЕЕ ЭМОЦИИ

Душу вашей жены можно сравнить с изящной скрипкой. Когда она идеально настроена, она радует всех прекрасной музыкой. Но поскольку скрипка — очень нежный инструмент, чрезвычайно чувствительный к окружающей среде, она может серьезно пострадать от неблагоприятного воздействия этой среды. Любое изменение температуры, влажности, пусть даже совсем неощутимое для вас, может сильно повредить ей. Достаточно лишь немного расстроить инструмент, чтобы слышащие его звучание почувствовали себя гл ко несчастными.

В одном случае скрипка может издавать прекрасный, богатый оттенками и приятный для слуха звук, а в другом — резкий, дисгармоничный, скрипящий и раздражающий. Каким будет этот звук — зависит от условий, в которых скрипка содержится, но прежде всего это зависит от мастерства музыканта, играющего на ней. Если эмоции вашей жены находятся в руках врага, то все вокруг рушится, и результаты этого весьма плачевны. Если же музыкантом является Бог, эмоции приобретают особую ценность, и, как следствие, в вашей семье наступает мир и покой.

Вам наверняка известно, как сильно влияет на вашу жизнь эмоциональное состояние вашей жены. Если ее что-то тревожит или угнетает, если гнев или обида душат ее, то и вы каким-то образом попадаете под влияние этих эмоций. Мужчины реагируют на эту ситуацию по-разному. Одни вообще не понимают, что происходит, и стараются отойти в сторону, чтобы ничего не слышать. Другие стараются не придавать особого значения переживаниям своих жен, чтобы свести последствия их треволнений к минимуму. Третьи стараются как-то повысить свой жизненный тонус, надеясь таким образом вычеркнуть из своей жизни эти загадочные проблемы. Но я не думаю, что причина такого поведения мужчин кроется в их безразличии, скорее всего, она заключается в их беспомощности и непонимании — именно в том, с чем им труднее всего справиться.

Проблему эмоционального состояния своей жены лучше всего начинать решать с обращения к Богу, с просьбы показать вам, что на самом деле чувствует

ваша жена, и научить вас молиться в соответствии с этим знанием. Много из того, что происходит в душе женщины, берет начало в ее разуме.

Враг будет давать пищу тем мыслям, которые угнетают, злят, огорчают, тревожат и пугают вашу жену, которые заставляют ее сомневаться в собственных силах или чувствовать себя одинокой. Сатана будет убеждать ее, что эти мысли от Бога, что это Он посылает ей откровения о ее жизни. Пока враг изрыгает ложь и вносит путаницу в ее разум, Бог будет использовать ваши молитвы для того, чтобы покончить со всем этим и дать вашей жене покой и мир, в которых она так нуждается. Благодаря вашим молитвам проясняется ее разум, умирятся ее эмоции, ей открывается истина и ее глаза устремляются на Бога

Наша супружеская жизнь была бы лучше, если бы мы сами были духовно зрелыми людьми еще до вступления в брак. Однако процесс достижения духовной зрелости может растянуться на всю жизнь, а мы не хотим ждать так долго. Но нередко необходимые условия для нашего душевного исцеления есть в самом браке. Исцеление душевных ран происходит быстрее в условиях взаимоотношений, основанных на преданной, безусловной любви, потому что человек, испытывающий боль, в такой обстановке обычно может спокойно смотреть в глаза своему страшному прошлому. Такому человеку обычно не нужно скрывать свои эмоции, быть тем, кем он не является, или притворяться, что у него все в порядке.

Если после свадьбы вы начали замечать, что вашу жену захлестывают отрицательные эмоции, о возможности чего вы даже не догадывались, учитесь находить удовлетворение в мысли о том, что вас посчитали достойным стать для нее поддержкой в нелегкий период душевного исцеления. Не уклоняйтесь от этой миссии и не пугайтесь ее. От вас не требуется быть целителем души вашей жены, все исправлять и отвечать на все вопросы. Только Бог может облегчить душевную боль, потому что Он действует изнутри. А ваши молитвы необходимы для того, чтобы усмирять дьявола, пока идет процесс исцеления вашей жены.

Поскольку я сама получила исцеление от душевных ран, нанесенных мне в детстве (об этом я рассказала в своей книге *Сторми*), меня об этом часто спрашивают обеспокоенные мужья, чьи жены страдают от эмоциональных стрессов. Один из них выразил общее мужское мнение, сказав: «Я не знаю, чем могу помочь жене, когда она в депрессии. Что я должен говорить? Что я могу сделать для нее? Я бессилен что-либо изменить».

На это я ответила ему:

«Большинство эмоций вашей жены родились вследствие стрессов, пережитых ею в прошлом. Вам трудно это понять, потому что вы не жили в той среде, в которой росла она. Но Бог хочет исцелить вашу жену и даровать ей душевное здоровье, поэтому Он посылает ей эти испытания именно сейчас, когда она вышла за вас замуж. Это происходит потому, что вы, как ее муж, призваны обеспечить ей духовный покров и защиту, то есть создать условия для ее исцеления.

Самое лучшее, что вы можете сделать для своей жены, — окружить ее безусловной любовью, выражающейся в ваших словах и поступках. Больше всего ей нужна ваша поддержка. Скажите ей, что вы молитесь за нее и что вы готовы молиться вместе с ней, когда она испытывает в этом потребность. Просите Бога научить вас понимать ее чувства и реагировать на них позитивно. Попросить Господа сделать вас отзывчивым к ее чувствам не менее важно, чем молиться о ее душевном исцелении. А когда ваша жена почувствует улучшение и увидит признаки выздоровления, не оставляйте ее и не лишайте своей поддержки».

Ваша молитва за жену будет способствовать тому, что бесценный музыкальный инструмент, который Бог доверил вашей заботе, будет всегда

идеально настроен. А это, в свою очередь, гарантирует вам, что в вашем доме всегда будет звучать чудесная музыка.

### **Нужды жен**

Пожалуйста, молитесь за свою жену, чтобы она...

- обрела душевное равновесие;
- имела сильный и ясный ум;
- не верила лжи о самой себе;
- чувствовала себя в безопасности в объятиях вашей любви;
- получала радость от общения с Господом;
- радовалась от того, что вы понимаете ее чувства;
- обрела мир в своей душе.

### **Свидетельства мужей**

Рассказывает Джек Хейфорд — пастор, основатель общины The Church on the Way («Церковь по пути») и ректор Королевского колледжа и духовной семинарии в Лос-Анджелесе (штат Калифорния). Они его жена Анна состоят в браке 47 лет, имеют четверых взрослых детей и одиннадцать внуков.

Меня часто спрашивают, как я, будучи молящимся мужем, молюсь за свою жену Анну. После некоторого раздумья я понял нечто важное: в самые ответственные моменты своей молитвы за жену я должен сначала помолиться за себя. Я должен молиться о том, чтобы:

- видеть ситуацию так, как видит ее она, чтобы стать надежной опорой для своей жены, то есть тем, кто понимает ее эмоции и смотрит на суть проблемы с ее точки зрения;
- иметь достаточно терпения и душевной щедрости и сострадать ей так, как Иисус «сострадает нам в немощах наших» (см. Евр. 4:15).

На протяжении всей нашей совместной жизни Святой Дух учил меня понимать, что любить жену так, как Христос любит Церковь (см.: Еф. 5:25), значит внимательно относиться к ее эмоциям. Я молился за Анну каждый день в течение более сорока лет нашей супружеской жизни и понял, что самое большое, что я могу сделать для своей жены, это позволить Божьему Духу смягчить мое сердце и научить меня внимательно и с пониманием относиться ко всему, что занимает и волнует Анну: к ее целям, радостям, сомнениям, разочарованиям, нуждам.

Такая молитва требует обязательного соблюдения одного условия — мое сердце должно быть чисто перед Анной. Несмотря на раздражение, вызываемое стрессами повседневной жизни, и вопреки нетерпению, которое закипает во мне при столкновении моих мужских принципов с ее женской логикой, я не должен поддаваться тем эмоциям, которые мешают мне молиться за нее, понимая ее, помогая и сопереживая ей.

Все это далось мне нелегко и не сразу. Но поскольку Анна всегда относилась к моим усилиям с пониманием, мне удалось многого достигнуть! В этом я вижу еще одно доказательство действенности ее молитв за меня!

### **МОЛИТВА**

Господи, я так благодарен Тебе за мою жену, которой Ты даровал способность глубоко мыслить и чувствовать. Я знаю, что Ты сделал это ради ее

блага, но я также знаю, что враг пытается использовать эти дары во зло. Научи меня понимать его тактику и молиться в соответствии с этим пониманием.

Благодарю Тебя за то, что Ты дал моей жене (имя жены) «духа не боязни, но силы и любви и здравомыслия»\* (2 Тим 1:7). Защити ее от отца лжи и помоги ей ниспровергать «всякое превозношение, восстающее против познания Божия, и [пленять] всякое помышление в послушание Христу» (см. 2 Кор. 10:5). Научи ее анализировать все, что она узнает о себе. Прошу Тебя: даруй ей способность быстро распознавать ложь о себе, о своей жизни и будущем. Помогите ей увидеть битву, происходящую в ее разуме, и научиться понимать тактику врага. Помогите ей держаться Твоего плана ведения духовной войны и полагаться на духовный меч, каким является Твое Слово (см.: Еф. 6:17). Пусть она обратится к Тебе, вместо того чтобы поддаваться удручающим, злым и тревожным мыслям.

\* В русской Синодальной Библии: «Дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия».

Научи меня видеть и понимать смысл духовной борьбы, чтобы я умел откровенно обсуждать с ней все ее мысли и чувства. Сделай так, чтобы мы могли открыто говорить друг с другом о своих проблемах, чтобы у врага не было шанса встать между нами, посеять в наших отношениях хаос и внести непонимание. Научи меня правильно реагировать на поведение моей жены, не отдаляться от нее в минуты разногласия, быть терпеливым и сострадательным. Пусть молитва всегда будет моей первой реакцией на ее эмоциональное состояние, а не последним средством.

Я не могу удовлетворить все ее потребности, но я знаю, что Ты можешь. Я не хочу отстраняться от нее и ее нужд, но я знаю, что некоторые из них можешь восполнить только Ты. Когда определенные негативные эмоции угрожают ее счастью, пусть она обращается к Тебе в первую очередь, потому что только Ты силен избавить ее от них. Прошу Тебя, Господи, укрой ее «под покровом лица Твоего» (см.: Пс 30:21).

Господи, я молю Тебя: подкрепи душу моей жены (см.: Пс. 22:3), исцели ее сокрушенное сердце и перевяжи ее раны (см.: Пс. 146:3), чтобы она чувствовала себя в безопасности, покоясь в Твоей и моей любви. Избавь ее от всякого страха, сомнения и разочарования и даруй ей ясность ума, радость и мир.

### **БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ, способные сделать вашу молитву более действенной**

*Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни.*

*Притч. 4:23*

*Избавит Господь душу рабов Своих, и никто из уповающих на Него не погибнет.*

*Пс. 33:23*

*...И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная.*

*Рим. 12:2*

*Помышления плотские суть смерть, а помышления духовные — жизнь и мир...*

*Рим. 8:6*

## Глава четвертая

### ЕЕ МАТЕРИНСТВО

С работой мужчины все ясно. Он знает, во сколько его рабочий день начинается и заканчивается. Он знает, когда и в чем он преуспел, а когда и в чем нет. Он всегда хорошо осведомлен о состоянии своих счетов. Женщина же, главное занятие которой называется «материнство», почти ничего не знает обо всем этом. Она трудится и днем, и ночью, ее рабочий день не нормирован, и поток ее дел не иссякает. Она не «сидит на больничном», она не может отлучиться, если ей захочется отдохнуть. Ее работа требует высшей квалификации, а учиться она вынуждена прямо на своих ошибках. Она не видит результатов своего труда, и даже через 25 лет после вступления в эту должность она не знает наверняка, насколько успешным окажется ее многолетний труд. Оплата ее труда ничтожна, если не отсутствует вовсе, хотя почести весьма велики.

Общаясь с женщинами, я поняла, что одной из трех приоритетных сфер своей жизни (после духовного и эмоционального состояния), молиться о которых мужьям следует в первую очередь, они считают материнство. Для женщин сложнейшей задачей в воспитании детей является необходимость найти золотую середину между умением быть хорошей матерью и умением быть хорошей женой. Борьбу за эту золотую середину приходится ежедневно вести почти каждой матери. Говорит она об это вслух или нет, она все равно чувствует себя виноватой в том, что не уделяет должного внимания или мужу, или детям. И дело даже не в сравнении количества уделяемого им времени, потому что нельзя сравнивать самостоятельного взрослого человека, каким является муж, с ребенком, который совершенно беспомощен. Женщина знает, что ее муж может одеться, позавтракать и уйти на работу. Он способен самостоятельно принимать решения. Детям же она нужна постоянно, причем чем они младше, тем острее их потребность в материнской заботе. В отличие от большинства других обязанностей, обязанности матери не могут быть переложены на чужие плечи.

Ваша жена нуждается в ваших молитвах, которые помогут ей обрести гармонию. Если ей это удастся, в выигрыше, причем весьма существенном, оказывается вся ваша семья. Ваши молитвы могут облегчить лежащую на ее плечах тяжесть в деле воспитания детей прежде, чем этот гигантский труд станет для нее непосильной ношей. Самое главное — это то, что посредством ваших молитв будет действовать Бог, благодаря чему воспитание детей станет для вашей жены радостным занятием, а в ее сердце наступит мир. Ей необходимо, чтобы в ее сердце постоянно был Божий мир, пока она занята детьми, потому что без него она не сможет пережить тот момент, когда они вырастут и покинут родной дом. От ваших молитв напрямую зависит то, чем станет для нее материнство — безрадостной и изнурительной обязанностью или приносящим радость делом всей жизни.

### БОЛЬ БЕЗДЕТНОЙ ЖЕНЩИНЫ

В каждой женщине заложено желание исполнить предназначение, определенное для нее с рождения. Помимо всего прочего, женское тело создано для деторождения; женщине даны руки для того, чтобы держать дитя, и если они долго остаются пустыми, то в ее душе тоже образуется пустота. Даже те женщины, которые по той или иной причине решили не иметь детей, время от

времени ощущают острое желание подержать на руках ребенка. Другие же, сильно желающие иметь собственных детей, но лишённые такой возможности, испытывают такую острую боль, облегчить которую Своим прикосновением может только Бог. В Писании сказано: «Утроба бесплодная никогда не найдет покоя» (см.: Притч. 30:15-16).

Если ваша жена хочет стать матерью и не может, молитесь о том, чтобы она нашла утешение, даже если она ничего не говорит о своих переживаниях. Если вы вместе с женой приняли решение не иметь детей и уверены, что оно не противоречит Божьей воле, тогда все хорошо. Но если один из вас хочет стать родителем, а другой — нет, тогда вы стоите на пути, ведущем к отчаянию, отчуждению и, возможно, полному разрыву. Однако Бог не желает, чтобы вы спорили на эту тему, поэтому если вы с женой не можете прийти к согласию, то вам следует вместе всем сердцем искать лица Господа и молиться о том, чтобы вы смогли понять друг друга и принять решение в соответствии с Божьей волей. Поразительны результаты опроса женщин, показавшие, что одно из сильнейших желаний женщин — это желание иметь ребенка. Поэтому в молитве просите Бога произвести необходимые изменения в вашем теле или в теле вашей жены для того, чтобы эта проблема была полностью решена. И не сдавайтесь. Я знаю многих людей, которые годами молились о ребенке и получали ответ от Бога, приходивший тем или иным необыкновенным образом. Это было бы невозможно без долгих и пламенных молитв мужей и жен, ожидавших чуда от Бога. Обычно величайшие чудеса происходят в жизни тех, кто ждет их со всей страстью своей души.

### **РАБОТАЮЩАЯ МАТЬ**

В любом случае с момента рождения детей у вашей жены появляется комплекс вины («Сделала ли я все, что могла?», «Не перестаралась ли я?»). Но если ваша жена и мать ваших детей работает еще и вне дома, чувство вины будет преследовать ее постоянно. С момента рождения или появления детей в ее жизни часть ее души всегда с ними. Поэтому ей так больно переносить долгую разлуку с ними. Не иметь возможности встречать детей из школы, не быть рядом, когда они учатся и познают что-то новое, не «сидеть на больничном», когда ребенок болен, и не посещать вместе с ним спортивные соревнования, мероприятия, спектакли, игры, не ходить вместе с ним в походы и при всем при этом беспокоиться о том, достаточно ли хорошо выполняет свои обязанности человек, которому поручено заботиться о ее ребенке, зная, что никто не сделает этого лучше нее, — все это не может не причинять боль матери и не вызывать у нее чувства вины.

Какой бы хорошей и преданной матерью женщина ни была, как бы хорошо она ни справлялась с задачей воспитания детей, она нуждается в молитве о том, чтобы стать еще более совершенной матерью. Работающие матери отчаянно нуждаются в таких молитвах, потому что их бремя тяжелее, а времени у них меньше. Если ваша жена работает, молитесь о том, чтобы она сумела больше времени проводить с детьми. Просите Бога дать ей возможность работать меньше или даже совсем оставить работу; молитесь о том, чтобы она могла полностью освободиться от гнета самоосуждения.

### **ОТЦЫ ТОЖЕ ЧУВСТВУЮТ СЕБЯ ВИНОВАТЫМИ**

Каждый мужчина из тех, кого я знаю, хотел бы больше участвовать в жизни своих детей и страдает от чувства вины, если работа отнимает у него много времени. Разумеется, мужчина обязан работать и содержать семью. И это

замечательно. Хотя часто усилия мужчин и их забота о благе семьи не оцениваются по достоинству. Общество оказывает сильное давление на мужчину, принуждая его стремиться к успеху, а если он не добивается успеха, его постигает глубокое разочарование, и он начинает считать себя неудачником, неспособным оправдать надежды своих близких и других людей. Это, наряду с другими причинами, побудило меня написать книгу Сила молящейся жены, потому что я знаю, как остро мужчины нуждаются в молитвенной поддержке своих жен.

После всего вышесказанного я хочу ободрить вас как отца семейства и сказать, что ваше присутствие в доме жизненно необходимо. Это намного важнее, чем вы думаете. Когда вы дома, ваши близкие чувствуют себя в безопасности, в окружении любви и заботы. А если вы еще найдете время, чтобы побыть с детьми, заглянуть им в глаза, поговорить с ними об их проблемах и подбодрить их, они почувствуют себя нужными и любимыми. Вы не представляете себе, какой великой поддержкой для ваших детей является ваше участие в их жизни.

Существует средство, которое может помочь вам сблизиться с детьми, стать участником их ежедневных дел и одновременно удовлетворять их нужды так, как того хотите вы. Это средство — ваша молитва за них. Конечно, молитва не заменит вашего личного общения с детьми, потому что детям отец нужен больше, чем что-либо другое. Им также нужно, чтобы вы молились вместе с ними. Если же вы вынуждены уехать, скажите каждому ребенку, что вы будете молиться за него и поинтересуйтесь у него, о чем вам стоит помолиться. Молитесь за каждого своего ребенка несколько раз в течение дня, и они будут чувствовать ваше и Божье присутствие в своей жизни. В этом заключена большая сила.

Очень хорошо, если вы молитесь за своих детей вместе с женой. Ведь сказано: «...если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного...» (Мф. 18:19). Если один человек может обратиться в бегство тысячу, а двое — десять тысяч (см.: Втор. 32:30), то представьте себе, какую силу может иметь ваша совместная с женой молитва за детей. Попросите жену рассказать вам, что она думает о каждом вашем ребенке, поскольку ей открыто то, что вы в суете дней просто не замечаете. Она знает все их проблемы, слабости и положительные качества и хочет, чтобы вы тоже знали их. Мысль о том, что вы молитесь за своих детей, принесет вашей жене мир и радость.

Каким бы высоким ни было вознаграждение за вашу работу, время, пожертвованное вами на молитву за жену и детей, стоит гораздо больше. По сути, оно бесценно. Молясь за них, вы тем самым вносите вклад в ваше общее будущее, потому что собираете сокровища на небесах. Что же касается оценки той работы, которую выполняет ваша жена как мать ваших детей, то в этой связи я хочу процитировать строчку из песни моего мужа, написанной им вместе с Донной Саммер: «Она трудится много и много зарабатывает, потому относитесь к ней с уважением». Молитесь, молитесь, молитесь!

### **Нужды жен**

Пожалуйста, молитесь за свою жену, чтобы:

- Бог руководил ею в деле воспитания детей;
- она была терпеливой, воспитывая детей;
- она была мудрой, воспитывая детей;
- она учила детей познавать Господа,
- она знала, как молиться за каждого ребенка;
- научила детей слушаться И уважать ее;

- ее дети, когда вырастут, стали для нее благословением.

### **Свидетельства мужей**

Рассказывает Стивен Кертис Чапмен — певец и композитор. Он и его жена Мэри Бет женаты 16 лет и имеют четверых детей.

Хотя в нашем браке сила молитвы проявлялась неоднократно, самое поразительное явление такого рода произошло два-три года назад. Наша дочь Эмили, которой тогда было 13 лет, не раз говорила нам о своем желании иметь приемную сестренку. Нам приходилось объяснять ей, что для этого мы, ее родители, должны удочерить маленькую девочку. Несмотря на наше огромное уважение и любовь к семьям, усыновившим или удочерившим чужих малышей, несмотря на то, что мы всегда поддерживали своих близких друзей, принявших в свою семью несколько детей, моя жена все-таки была твердо убеждена в том, что наша роль в этом деле должна ограничиться поддержкой других. Впрочем, я давно думал о том, чтобы поделиться любовью, царившей в нашей семье, с каким-нибудь малышом, которому как раз не хватало этой самой семейной любви. Я часто заглядывал в Послание апостола Иакова, призывавшего нас заботиться о сиротах и вдовах, и размышлял о том, могла ли моя мечта осуществиться.

Весной 1999 года меня попросили спеть на благотворительном вечере, на котором собирали деньги для одного агентства по делам приемных детей. Мы принимали активное участие в жизни этого агентства уже в течение нескольких лет. Вместе со мной была Эмили, а Мэри в тот вечер была занята делами наших мальчиков и не смогла прийти. В тот вечер Эмили притащила домой кучу всяких книг на тему усыновления и объявила, что в Китае очень не хватает семей, желающих взять приемных детей. Раньше Мэри пообещала читать все, что Эмили ни принесет по этому вопросу, однако моя жена давала понять, что это занятие ей не по душе. Тогда мы начали молиться. Мы молились в течение некоторого времени, но надо сказать, что активными участниками этого процесса были я и Эмили. Я хорошо понимал, что, несмотря на мою полную готовность и желание действовать, требовалось вмешательство Бога, способного изменить сердце Мэри, наполнить его миром и желанием совершить этот шаг.

Сама Мэри больше всего боялась, что ей не хватит любви и сострадания, что она не сможет любить приемного ребенка так же, как она любит своих троих детей. Как же ей было бороться с подобными противоречиями, да и верно ли было наше решение усыновить ребенка? Мэри говорила: «Я не могу поменять пеленку даже племяннику. А со своим ребенком ведь все совсем по-другому. А что будет, если такое произойдет с моим приемным малышом?» Даже когда мы уже начали оформлять документы и упорно приближались к цели, она продолжала плакать по ночам и твердила, что не уверена в своей готовности сделать такой шаг. Но мы с Эмили продолжали молиться.

Обычно я молился так: «Отец Небесный, Ты знаешь, в своей жизни мы наделали много глупостей, и, возможно, эта самая большая из них. У меня создается такое впечатление, будто Ты что-то воздвигаешь на нашем пути, и я не хочу пройти мимо того, что Ты предусмотрел для нас в Своем совершенном замысле. Но если на то, чтобы мы взяли приемного ребенка, есть Твоя воля, то открой ее Мэри и помоги ей принять это. Я не должен давить на нее, Она знает мое отношение, а я отдаю все в Твои руки. Если это не для нас, мы согласны смириться. Пожалуйста, пусть все совершится по воле Твоей».

И Бог трудился. Когда-нибудь мы напишем книгу и подробно расскажем в ней обо всем, а сейчас, забегаю вперед, скажу, что 16 марта 2001 года Эмили, Кейлеб, Уилл Франклин и я стали свидетелями настоящего чуда когда драгоценный сверток по имени Шаоханна впервые перекочевал в руки Мэри, в ее глазах не было ни тени сомнения в том, что это ее дочь. Я уверен, что в тот самый момент Мэри Бет уже была готова отдать свою жизнь за Шаоханну точно так же, как за своих родных детей. Мэри сама расскажет вам, как ей трудно сейчас поверить в то, что когда-то слова сомнения сорвались с ее уст. Да, Бог совершил то, что мог совершить только Он, и мы очень благодарны Ему за это. И знаете, что еще интересно? О пеленках даже речи не было!

## МОЛИТВА

Господи, прошу Тебя: помоги моей жене (имя жены) стать совершенной матерью для наших детей. Дай ей для этого силы и научи ее понимать, что она может все в укрепляющем ее Иисусе Христе (см.: Флп. 4:13). Даруй ей терпение, доброту, нежность и ясный ум. Контролируй ее речь так, чтобы ее слова создавали, а не разрушали, приносили жизнь, а не смерть. Руководи ею при принятии решений, касающихся каждого ребенка. Властью, данной мне как верующему и как мужу и отцу я разрушаю всякое противление и непослушание в сердцах наших детей (см.: Ик. 10:19). В частности, я возношу молитву за... (имя ребенка) и прошу Тебя удовлетворить... (назовите конкретную нужду ребенка).

Господи, я знаю, что мы не можем правильно воспитать своих детей без Твоего участия. Поэтому я прошу Тебя: сними это бремя с наших плеч и будь нашим помощником в воспитании детей. Даруй мне и жене терпение, силу и мудрость для того, чтобы обучать, просвещать, приучать их к дисциплине и заботиться о каждом из них. Научи нас понимать нужды каждого ребенка и удовлетворять их. Дай нам понимание того, что мы впускаем в наш дом через телевидение, книги, фильмы, видеоигры, журналы и Интернет. Пошли нам откровение и способность видеть то, что мы должны видеть. Открой нам Свой замысел относительно каждого ребенка и его будущих достижений. Научи нас находить золотую середину между излишней опекой над детьми и преждевременным предоставлением им свободы жить самостоятельно. Если мы, будучи грешными, умеем заботиться о своих детях, то тем более Ты, наш Небесный Отец, посылаешь нам всякое благо, о котором мы просим (см.: Мф. 7,11). Поэтому я прошу Твоих даров для наших детей: интеллекта, силы, таланта, мудрости. Храни их от всякого несчастного случая, болезней и дурного влияния. Пусть никогда ни один план врага не реализуется в их жизни. Помоги нам воспитывать детей в послушании и уважении к нам обоим, чтобы они всегда желали следовать за Тобой и слушать Твое слово. Я молюсь о том, чтобы моя жена всегда была удовлетворена как мать и никогда не забывала о том, кем она является в Иисусе Христе.

## БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ, способные сделать вашу молитву более действенной

*Встают дети и ублажают ее, — муж, и хвалит ее...*

*Притч. 31:28*

*Вот наследие от Господа: дети; награда от Него — плод чрева.*

*Пс. 126:3*

*Не будут трудиться напрасно и рождать детей на горе; ибо будут семенем, благословенным от Господа, потомки их с ними.*

*Ис. 65:23*

*...Изливай, как воду, сердце твое пред лицом Господа; простирай к Нему руки твои о душе детей твоих...*

*Плач. 2:19*

*...О сем дитяти молилась я, и исполнил мне Господь прошение мое, чего я просила у Него...*

*1 Цар. 1:27*

## Глава пятая

### ЕЕ НАСТРОЕНИЯ

Я знаю, о чем вы сейчас подумали: «А почему она не включила эту тему в главу „эмоции“?» Я не сделала этого потому, что глав посвященная эмоциям носит предельно конкретный характер. Эмоции бывают или отрицательными, или положительными. Настроения, о которых здесь пойдет речь, описать гораздо сложнее. Они с трудом поддаются идентификации и анализу. Порой они настолько неуловимы, неожиданны и нелогичны, что большинство мужей даже не желают входить в эту загадочную сферу и тем более докапываться до сути. Однако я постараюсь найти объяснение женским настроениям, надеюсь, что это поможет вам кое-что понять и даже, возможно, будет иметь для вас определенное значение.

Прежде всего нужно помнить о том, что в уме и душе женщины всегда происходит некий процесс, неведомый ничему подозревающему мужу и окружающим людям. Дело в том, что все составляющие жизни женщины — заботы, страхи, изменения гормонального фона, обязанности, воспоминания о прежних обидах, мысли о том, сколько часов ей удалось поспать прошлой ночью, планы дьявола и даже прическа — неизменно занимают ее внимание. Порой она не выдерживает, когда все это обрушивается на нее одновременно. Не имеет значения, что происходило всего несколько мгновений назад, не важно, о чем вы говорили с ней в последний раз, потому что то было тогда. А это происходит сейчас. Должно быть, сейчас вы сильно удивлены, потому что вам никогда не рассказывали о подобных вещах. Но не огорчайтесь по этому поводу, потому что ваша жена точно так же, как и вы, не понимает сути происходящего.

Постарайтесь понять: у вас, как у мужчины, есть довольно простые и понятные потребности, — еда, секс, успех, репутация и досуг. В сравнении с вами ваша жена — более сложное существо. Потребности ее настолько оригинальны, что даже она не в состоянии объяснить их природу. Только Бог, ее Творец, может разобраться в этом.

К примеру, месячный цикл оказывает огромное влияние на душевное состояние женщины. Ее эмоциональная чувствительность обостряется за несколько дней до начала менструации, остается такой в течение критических дней и сохраняется некоторое время после их окончания. Остается не более трех благоприятных дней в середине месяца, когда она пребывает в душевном равновесии, и в один из этих дней у нее происходит овуляция, так что остается только догадываться, что ожидает вас в этот день. Итак, остаются всего два дня, в течение которых мужчина может чувствовать себя в полной безопасности. Кроме того, если женщина переживает стресс; если ее муж так занят, что ему не до нее; если ей за тридцать, и она чувствует, что ее жизнь пройдет прежде, чем она сумеет осуществить свою мечту; если ее дети еще совсем маленькие и постоянно нуждаются в ней; если ее дети уже взрослые и больше не нуждаются в ней; если она творческая натура и не имеет возможности выразить это; если она полнеет;

если дьявол твердит ей, что ее жизнь бессмысленна, — то тогда всё вокруг женщины погружается во тьму безмерного отчаяния и разочарования. Кажется, исправить что-либо в этой ситуации просто невозможно.

Если вы когда-нибудь заметите, что ваша жена пребывает в таком настроении, лучше не спрашивайте: «Что это с тобой происходит сегодня?»

Начните с молитвы: «Господи, открой мне, что происходит с моей женой, и научи меня поступать правильно».

Потом спросите жену: «Расскажи мне, что происходит в твоей хорошенькой головке?»

Возможно, она даже не сможет сформулировать суть своей проблемы, о которой вы можете только догадываться, но для нее важнее всего то, что вы слушаете ее. Если ваша жена начнет рассказывать вам, какая она отвратительная, и не понимает, что вы в ней нашли, не соглашайтесь с этим. Если она скажет, что не забыла, как вы подвели ее, не оправдывайтесь. Если она поделится с вами своими тайными желаниями убежать куда-нибудь подальше или убить кого-нибудь, обнимите ее и спросите: «Могу ли я помочь тебе найти более подходящее занятие?»

При этом старайтесь не вертеть головой, не смотреть на часы или на телевизионный пульт, не оглядывайтесь на лежащую вблизи газету или на свои деловые бумаги. И главное — постарайтесь в этот момент не думать о том, что вы считаете более важным. Женщины обладают особым талантом угадывать такие мысли с пятидесяти метров.

Я хочу дать вам небольшой совет, который, надеюсь, поможет вам переплыть через эти бурные воды. Я предлагаю вашему вниманию несколько полезных и всегда эффективных фраз. Вы можете говорить их своей жене в любой последовательности, но после этого не забудьте помолиться за нее. Вот эти фразы:

1. «Я тебя люблю».
2. «Ты лучшая женщина во всем мире».
3. «Когда ты в плохом настроении, ты очень красивая» (может быть, вместо «в плохом настроении» лучше подойдет слово «грустная»).
4. «Скажи мне, что тебя мучает, я обещаю не сердиться».
5. «Расскажи мне, как я подвел тебя».
6. «Что мне сделать, чтобы утешить тебя?»
7. «Ты хорошо выспалась?»
8. «Чего бы тебе хотелось прямо сейчас?»
9. «Я всего не знаю. Но Бог знает».
10. «Хочешь, помолимся об этом вместе?»

Вся процедура, включая молитву, потребует не более пятнадцати минут вашего пристального внимания, и за это время рассеются все силы, ополчившиеся против вашей жены. Разве не стоит такое великое достижение столь незначительных затрат времени?

В любом случае не следует задавать жене такой вопрос: «У тебя что, опять критические дни?» Она не хочет, чтобы ее страдания объяснялись так примитивно. Но даже если именно эти дни и есть истинная причина ее плохого настроения, в данный момент она не в состоянии понять это. И не следует делать акцент на этой теме — это бесполезно.

Пока вы будете стараться понять проблемы своей жены, она обязательно скажет о каком-нибудь сокровенном желании — это может быть и желание интимной близости, и желание быть понятой и по достоинству оцененной, и желание просто услышать слова «все будет хорошо». Просите Бога помочь вам понять, чего хочет ваша жена, и показать, как следует молиться.

## Нужды жен

Пожалуйста, молитесь о том, чтобы:

- ваша жена обрела мир Божий;
- она не страдала от перепадов собственного настроения;
- ее гормональный фон всегда был в норме;
- она открыто выражала свои чувства в вашем присутствии;
- она верила, что вы любите ее;
- вы всегда внимательно слушали ее;
- ваша супруга всегда уповала на Господа.

## Свидетельства мужей

Рассказывает Майкл Хэрритон — композитор. Он и его жена Терри женаты 23 года и имеют троих взрослых детей.

Мужчины, когда ваша жена громко кричит: «Не прикасайся ко мне!», забирается в постель и гасит свет в семь часов вечера, на самом деле это значит следующее: «Не покидай меня. Приди ко мне. Спаси меня. Помоги мне!». Если она отдергивает руку, когда вы пытаетесь взять ее в свою, это значит: «Пожалуйста, повтори это. Мне это нужно. Найди меня и спаси меня от моей депрессии».

Моя жена, красивая и талантливая женщина, готовая всегда и во всем помогать мне, делает студийные записи, дает уроки постановки голоса, исполняет обязанности моего курьера, вкусно готовит, безупречно ведет домашнее хозяйство, занимает моих клиентов, несет служение в церкви и одновременно умудряется быть моей желанной мечтой! Но бывают дни, когда водоворот эмоций буквально захлестывает ее. Обычно в этом я вижу свою вину. Я могу иногда наброситься на нее за то, что в комод вместо пары моих любимых носков я нахожу только один.

В такие дни моей жене хочется убежать из дома, или пойти работать в цирк, или записаться в команду космонавтов, или купить билет в один конец на необитаемый остров. Она признавалась мне в этом. В один из таких дней я прикоснулся к ней, а она отпрянула от меня как от прокаженного. Я сделал вторую попытку, и опять безрезультатно (неужели женщин где-то специально обучают этому?). Наконец она заявила: «Я НЕ красивая, я НЕ талантливая, я НИ НА ЧТО не гожусь, я никому не нужна, и для меня НИГДЕ НЕТ МЕСТА! Я — неудачница. Что ты нашел во мне?»

Мужчины, пусть вас не смущает этот непростой вопрос — приложите все усилия для того, чтобы все кончилось хорошо. Возможно, ваша жена просто испытывает вас. Вы должны пройти это испытание, красочно рассказав ей обо всех ее достоинствах. Если я прибегаю к этому средству, сопровождая его требуемой дозой сожаления и извинений, оно действует безопасно.

## МОЛИТВА

Господи, я возношу молитву за мою жену (имя жены) и прошу Тебя, успокой ее дух, даруй ей утешение и мир прямо сейчас. Заглуши голос врага, пытающегося поймать ее в сети лжи. Научи ее пленять каждую свою мысль в послушание Тебе (см.: 2 Кор. 10:5). Открой ей всякую ложь, проникающую в ее разум, и верни ее на путь истины. Помоги ей слышать только Твой голос. Исполни ее Твоим Святым Духом и устрани из ее жизни все, что не от Тебя.

Так сбалансируй процессы в ее организме, чтобы она всегда была уравновешенной. Даруй ей внутреннее спокойствие независимо от внешних обстоятельств. Научи ее видеть вещи так, как их видишь Ты, чтобы она умела адекватно оценивать всякое благо в своей жизни. Не позволяй страхам и сомнениям одолевать ее. Покажи ей полную картину и научи отличать важное от незначительного. Научи ее видеть Твои ответы на ее молитвы. Помоги мне так выражать свою любовь, чтобы моя жена всегда знала о ней.

Господи, я знаю, что Ты «призвал нас к миру» (см.: 1 Кор. 7:15). Научи нас обоих слышать этот призыв и жить в мире, который превыше всякого ума Я говорю моей жене: «"И да владычествует в сердце твоём мир Божий" (см: Кол. 3:15), и да будешь ты благодарна Ему».

### **БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ, способные сделать вашу молитву более действенной**

*Ибо так говорит Господь: вот, Я направляю к нему мир как реку...*

*Ис. 66:12*

*Не смирял ли я и не успокаивал ли души моей...*

*Пс. 130:2*

*...Держись правды, веры, любви, мира со всеми призывающими Господа от чистого сердца.*

*2 Тим. 2:22*

*...Вечером водворяется плач, а на утро радость.*

*Пс. 29:6*

*...И мир Божии, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе.*

*Флп. 4:7*

## **Глава шестая**

### **ЕЕ БРАК**

До восьми лет я жила на ферме, где разводили скот. Мы сами полностью обеспечивали себя едой. Однажды зимой, когда мне еще не исполнилось девяти лет, снежный буран погубил весь наш скот, а на следующий год град побил весь наш урожай. Мы были уничтожены. На исходе лета отец сказал, что фермерский труд слишком тяжел, и мы переехали в город, обещавший более легкую жизнь.

Живя на ферме, я поняла, какого тщательного ухода требует сад, от которого зависит твое существование, поскольку если урожай плохой, то есть будет нечего.

Я поняла: если вы хотите, чтобы в вашем саду что-то выросло, то в первую очередь надо позаботиться о почве. Как нельзя выстроить дом без фундамента, так нельзя вырастить плодоносящий сад без хорошо удобренной почвы. Затем необходимо запастись хорошими семенами. Вы должны следить за тем, что сажаете, поскольку ваш урожай зависит от вашего выбора семян. После посадки семян грядки нужно заботливо поливать и старательно пропалывать, уничтожая сорняки вокруг появившихся побегов; необходимо внимательно следить за тем, чтобы вредители, непогода или другие обстоятельства не погубили их.

Ваша супружеская жизнь подобна этому саду. Почва в нем подготавливается и удобряется молитвой, затем сажаются нужные семена — добрые семена любви, верности, уважения, внимания и общения.

## **СЕМЕНА ЛЮБВИ**

Семена любви посадить проще всего, а плоды появляются практически уму. Если семена любви посажены нашим супругом, то в нашем сердце вырастают плоды: надежда, мир, счастье. Это дает нам силы смело смотреть в лицо страхам, неудачам и промахам. Эти плоды помогают нам преодолевать все барьеры на жизненном пути.

Разумеется, нужно удалять из сада все лишнее. Удаление сорняков — не забава для садовода, а одна из его важнейших обязанностей. Если в вашем супружеском саду свободно растут сорняки обиды, вражды, непонимания, критики, эгоизма и гнева, то вскоре они «задушат» все полезные растения. Если в нашем саду посеяны семена нелюбви, мы увядаем и медленно умираем. Иногда бывает так: сад выглядит еще довольно хорошо, но его растения внутри уже мертвы и пока еще просто не упали на землю. То же самое происходит и в супружеских союзах. Внешне они выглядят вполне пристойно, но внутри они мертвы. Это не соответствует Божьему замыслу и, конечно, не прославляет Господа

Если в вашем браке нет такой любви, которая возвышает вас и делает настоящим Божьим творением, каким Он хочет вас видеть, это значит, что пришло время проверить ваши отношения на наличие в них эгоизма, страха, самоуправства или любого другого сорняка плоти, пытающегося задушить вас. Если в вашем браке есть серьезные проблемы, знайте, что Бог может совершать чудеса по вашим молитвам. Он способен в мгновение ока изменять сердца и взгляды людей. Он может с корнем вырвать побеги греха, воскресить умершую любовь и сделать ее не только растущим, но и цветущим деревом. В Библии сказано: «Любовь да будет непритворна; отвращайтесь зла, прилепляйтесь к добру...» (Рим 129). Всем сердцем держитесь за то хорошее, что есть в вашем браке. Отвергайте все, что дьявол хочет посадить в вашем саду. Молите Бога научить вас сеять новые семена безусловной любви (садовый участок рекомендуется пересевать каждый год). При заботливом уходе семена любви дадут великолепный урожай.

## **СЕМЕНА ВЕРНОСТИ**

Чтобы наш сад не сделался кормушкой для голодных животных, необходимо окружить его надежной стеной, которая помешает им проникнуть в наши владения. Наш брак нуждается в такой защите. Если мы не охраняем его границы, то что-то будет обязательно украдено из него. Слишком часто люди, небрежно относящиеся к своему браку, сеют семена за границей своей территории, привлекая тем самым внимание разных существ, ищущих пропитания. Эти существа ищут в нашей защитной стене слабое и ветхое место, давно не ремонтировавшееся, чтобы забраться внутрь. Когда мы сеем семена неверности, мы разрушаем ограду и открываем чужим существам доступ в наш сад.

У одной из моих дорогих подруг-христианок был муж, который сеял семена неверности за оградой своего супружеского сада. Это привлекло внимание одного голодного бродячего существа женского пола, которое пожелало завладеть всем садом. Этот мужчина вместе со своей партнершей разбрасывал семена на

чужой территории, семена сорняков, из которых не могло вырасти ничего доброго. В результате разорены были не один, а два супружеских сада.

Каждый из нас испытывает искушение посеять семена за пределами своего сада, но тот, кто противится этому желанию и сознательно сеет семена верности, пожинает богатый урожай. Даже если ваш брак самый замечательный из всех, известных истории, враг все равно попытается пробить стену, возведенную вокруг него, и уничтожить его. Дьявол всегда будет использовать любой шанс, чтобы расставить сети для одного из вас. Потому почва в саду вашего брака всегда нуждается в благотворном воздействии молитвы. Если мы думаем, что наш супружеский союз так крепок, что о нем можно не молиться, мы обманываемся. Библия предупреждает: «Посему, кто думает, что он стоит, берегись, чтобы не упасть» (1 Кор. 10:12).

В молитве просите Бога не позволять вам с женой сеять те семена, о которых вы впоследствии пожалеете. Просите Его научить вас сеять семена верности и строить прочнейшую стену вокруг своего сада на зависть всем соседям.

### **СЕМЕНА УВАЖЕНИЯ**

Одна из главных причин неудачного брака — пренебрежение супругов к интересам друг друга. В Библии сказано: «Никто не ищи своего, но каждый пользы другого» (1 Кор. 10:24). Когда мы сеем в своем браке семена неуважения, мы не ищем пользы своего супруга, и поэтому пожинаем плод горечи и вражды. Поставить интересы супруга выше собственных — очень сложная задача, и выполнить ее в обычных условиях без помощи Святого Духа, действующего в нас, невозможно. Поэтому молиться об этом — наша обязанность.

Поскольку для меня вы — возлюбленный брат во Христе, я хочу сказать вам то, что женщины почти никогда не говорят своим мужьям: ваша жена не хочет быть ни вашей матерью, ни вашей служанкой. В первом случае она теряет уважение к дам; во втором — у нее создается впечатление, будто вы потеряли уважение к ней. Я знаю, что ваша жена всегда готова сделать для вас то, что обычно делает мать или служанка. Но если вы часто просите ее оказывать вам подобные услуги, она начинает относиться к вам или как к ребенку, или как к начальнику, а это обязательно отразится на ваших отношениях. Чем чаще ваша жена чувствует себя вашей матерью или служанкой, тем реже она чувствует себя вашей возлюбленной. Просите Бога научить вас смотреть на вещи с ее точки зрения и сеять семена уважения в своем браке.

### **СЕМЕНА ВНИМАНИЯ**

У вас никогда не будет цветущего сада, если вы не научитесь уделять ему достаточно времени и внимания. Сколько часов и сил требуется, чтобы посадить семена, полить и подкормить ростки, дабы в будущем получить богатый урожай! В счастливых союзах муж и жена всегда находят время для того, чтобы побыть друг с другом наедине. Если ваш деловой график не позволяет вам сделать этого, значит, он перегружен. Вам необходимо найти время для того, чтобы побыть вдвоем, поговорить о чем-то, обсудить что-то, поделиться своими мыслями и мечтами, просто посидеть молча или пережить неспешные минуты интимной близости. Я знаю, что в жизни бывают периоды, когда вам приходится допоздна сидеть на работе, но если вы становитесь трудоголиком, то всерьез задумайтесь над тем, что вы сеете в своем саду. Молите Бога научить вас так организовывать свой день, чтобы всегда находить время для жены.

## СЕМЕНА ОБЩЕНИЯ

Слова подобны семенам. Сначала их побеги малы, а потом они превращаются в большие растения. Если человек сеет в своем супружеском саду семена гнева, равнодушия, недовольства, нетерпения или бесчувственности, то он получит плод отчуждения и холодности, хаоса и разделения, печали и уныния. Из этих семян может вырасти такое большое растение, что оно погубит все вокруг себя.

Одна из сложнейших проблем многих браков — недостаток общения. Жены говорят: «Мой муж не слушает меня». Мужья говорят: «Моя жена не понимает меня. Она неправильно истолковывает мои слова». Это происходит потому, что мужчины и женщины думают по-разному, однако эти различия помогают им дополнять друг друга. Если муж и жена смотрят на обстоятельства с разных точек зрения, то им стоит попросить Бога научить их видеть обстоятельства так, как Он видит их. Только так они смогут прийти к согласию по всем вопросам.

В саду супружеских отношений обязательно наступает время сбора урожая. Библия предупреждает: «Что посеет человек, то и пожнет» (см.: Галл. 6:7). Если нам не нравится наш урожай, значит, пришло время сеять другие семена. Семена сеются посредством наших поступков, но чаще всего — посредством наших слов, а если муж и жена не умеют общаться, то в рост идут всякие сорняки.

Если семена слов-сорняков уже посеяны в вашем браке, а их побеги уже начали душить ваши взаимоотношения, помните о том, что Бог дал вам инструмент, с помощью которого вы можете их удалить. Этот инструмент — ваша молитва. Следите за тем, что растет в вашем саду, и Молитесь о том, чтобы все грядки были прополоты и сорняки удалены.

Брак может быть раем, а может стать и адом. Для большинства людей это что-то промежуточное. Это объясняется тем, что очень трудно стать одним целым с другим человеком, даже если этот человек создан специально для вас. Но речь идет не о том, чтобы подогнать своего партнера под себя, а о том, чтобы вместе с ним постараться уподобиться Богу.

Бог будет помогать мужу и жене вместе возражать духовно, Он поможет им стать единым целым, но каждому при этом сохранить свою индивидуальность и развить свои собственные способности. Брак не должен быть той средой, в которой подавляется индивидуальность. Наоборот, он должен стать такой средой, в которой супруги смогут в полной Мере реализовать себя. Если отношения супругов строятся в согласии с Божьей волей, то мечты начинают исполняться, а цели достигаться. Благодаря молитве каждый из нас учится доверять своему партнеру, вместо того чтобы его контролировать; ободрять его, вместо того чтобы осуждать.

Непослушание не угодно Богу. Ему не угодно видеть плоды эгоизма, обмана, ненависти, презрения и жестокости, которым позволено расти в саду супружества. Если наше отношение к супругу идет вразрез с Божьим замыслом, значит, мы не только противимся Божьей воле, но и препятствуем исполнению Его замысла.

Просите Бога научить вас с женой правильно понимать различия между вами и видеть, как вы дополняете друг друга. Может быть, один из вас силен в том, в чем другой слаб? То, чему предназначено стать нашим величайшим благословением, нередко начинает нас раздражать, потому что мы не просим Бога научить нас видеть обстоятельства так, как Он видит их. Возможно, вас

раздражают слова и поступки вашей жены? Расскажите об этом Богу, и Он покажет вам, о чем надо молиться.

Обычно люди разводятся не потому, что не хотят жить вместе, а потому, что они не верят в возможность изменить что-либо. Просите Бога изменить в каждом из вас то, что нуждается в перемене. Даже если вам кажется, что вашему браку нанесен непоправимый ущерб, что ваш сад находится в безнадежном состоянии, помните о том, что Бог может и хочет изменить ситуацию в лучшую сторону. Мы даже не представляем себе, какие чудеса способен сотворить Бог, если мы смиряем себя и любим Его так сильно, что желаем ходить только Его путями (см. 1 Кор. 29). Нигде эта закономерность не проявляется так явственно, как в браке.

Молясь, вы позволяете свету Господа войти в вашу жизнь, озарить и оживить сад ваших супружеских отношений. И тогда этот сад начнет давать новые всходы, цвести, благоухать и принесет обильный плод радости для вас обоих.

### **Нужды жен**

Молитесь о своем браке, чтобы:

- ваша взаимная любовь умножалась;
- вы оба могли успешно противостоять искушению;
- вы учились уважать друг друга;
- вы всегда жили, как одно целое;
- вы могли быть и друзьями, и любовниками;
- вы всегда были одной командой;
- мысль о разводе никогда не приходила вам в голову.

### **Свидетельства мужей**

Рассказывает Майкл Омартин

«...Нитка, втрое скрученная, нескоро порвется» (Еккл. 4:12). Этот стих всегда был для нас со Сторми «манной небесной» в тяжелые периоды нашей супружеской жизни. Казалось, наши конфликты всегда вырастали из житейских пустяков, однако враг старался сделать все, что было в его силах, чтобы разорвать скрученную втрое нить, какой был наш брак. Скандалы всегда возникали неожиданно, а вот о нашей совместной молитве этого не скажешь. Сколько препятствий нам пришлось преодолеть, чтобы дойти до нее!

Молитва требует от вас отказаться от собственной повестки дня и позволить Богу утвердить Свою. Не раз молитва отвлекала мое внимание от мысли о том, что Сторми нужно измениться, что было бы очень приятно мне, и вместо этого я думал о том, как сам могу измениться, чтобы угодить ей. Как мое эго содрогалось при этом! Но благодаря нашим молитвам происходили перемены, и нам удавалось чего-то добиваться. Сегодня мы женаты уже 28 лет, и я никого не могу представить в роли моей жены, кроме Сторми. Наши проблемы решаются только тогда, когда мы вместе возносим молитву Богу. Такую нить, скрученную втрое, действительно нелегко порвать.

## **МОЛИТВА**

Господи, я прошу Тебя: соедини нас с женой прочными и нерушимыми узами. Научи меня любить свою жену так сильно, чтобы она всегда чувствовала

мою любовь. Научи нас уважать друг друга и восхищаться друг другом, всегда быть близкими друзьями, защитниками и прочной опорой друг для друга восстанови утраченную и разрушенную любовь, ставшую жертвой наших обид и разочарований, и верни ее в наши сердца. Дай нам сил помнить обо всем хорошем, что есть в нашем браке, даже тогда, когда один из нас не любит другого.

Научи нас прощать друг друга быстро и полностью. Особенно я прошу Тебя о... (назовите сферу вашей жизни, в которой необходимо прощение). Помогите нам помнить Твой завет: «...будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга...» (Еф. 4:32), то есть относиться друг к другу так, как Ты относишься к нам. Помогите каждому из нас не замечать промахи и слабости другого. Даруй нам чувство юмора, которое так важно в тяжелые минуты жизни.

Сделай так, чтобы мы придерживались одних и тех же принципов, всегда и во всем доверяли друг другу, были в одном духе и в одних мыслях, умели находить компромиссы и быстро договариваться друг с другом в вопросах финансов, воспитания детей, проведения досуга и при принятии многих других важных решений. В случае возникновения споров и ссор прошу Тебя: примири нас и помоги прийти к согласию по каждому спорному вопросу. Научи нас корректировать свои цели в соответствии с Твоим замыслом, быть честными и искренними друг с другом, чтобы между нами не было места ни малейшему непониманию.

Пусть по действию Твоей благодати мы научимся быть терпеливыми и с пониманием относиться к недостаткам друг друга, но в то же время пусть каждый из нас будет стремиться измениться. Я молюсь о том, чтобы мы с женой всегда были вместе, жили одними интересами и шли по жизни одной дорогой. Почаще напоминай нам о том, как важно находить время друг для друга, чтобы наш брак стал источником счастья, мира и радости для нас обоих.

Господи, я прошу Тебя защитить наш союз от всего, что может разрушить его. Избавь нас от всякого, кто стремится искушить нас, и научи нас тотчас распознавать искушение и бороться с ним. Сделай так, чтобы ничто из прошлого не омрачало наших сегодняшних отношений. Разорви все контакты в жизни каждого из нас, которые неблагоприятны Тебе. Пусть в нашем браке никогда не будет места прелюбодеянию и разводу, пусть ничто не сможет разрушить то, что соединил Ты. Господи, помоги нам сохранить семью, несмотря на неудачи; научи нас всегда обращаться к Тебе, нашему Творцу, молиться об укреплении наших отношений и о том, чтобы они стали такими, какими их задумал Ты.

Научи нас в первую очередь «искать пользы другого», как Ты заповедал нам (см. 1 Кор. 10:24). Мы хотим, чтобы в центре нашего брака стоял Ты, и мы не надеемся получить друг от друга то, что можешь дать нам только Ты. Помогите нам избавиться от иллюзий и увидеть друг друга в истинном свете. Пусть мы всегда будем верны и преданны Тебе и друг другу, чтобы наш брак стал именно таким, каким Ты задумал его.

### **БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ, способные сделать вашу молитву более действенной**

*Двоим лучше, нежели одному; потому что у них есть доброе вознаграждение в труде их: ибо если упадет один, то другой поднимет товарища своего. Но горе одному, когда упадет, а другого нет, который поднял бы его.*

*Еккл. 4:9-10*

*...Если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного...*

*Мф. 18:19*

*...Кто разведется с женою своею и женится на другой, то прелюбодействует от нее...*

*Мк. 10:11*

*...Берегите дух ваши, и никто не поступай вероломно против жены юности своей.*

*Мк. 2:15*

*...Будьте братолюбивы друг к другу с нежностью; в почтительности друг друга предупреждайте...*

*Рим. 12:10*

## Глава седьмая

### ЕЕ ПОВИНОВЕНИЕ МУЖУ

Повиноваться — это всего лишь глагол. Повиновение — это действие, совершаемое добровольно. Человека нельзя заставить совершить его. Как нельзя кого-либо принудить любить нас, так нельзя кого-либо заставить повиноваться нам. Конечно, можно применить силу, чтобы принудить человека покориться, но это не будет истинным повиновением.

Повиновение подразумевает под собой выбор, который делаем мы сами. Это решение должен принять каждый из нас, и исходить оно должно из сердца. Если наше решение покориться Тому, Кому мы должны быть послушны, не исходит из сердца, значит, мы пребываем в неповиновении.

Наверное, вас поразит новость о том, что большинство жен, участвовавших в моем опросе, выразили свое заветное желание — повиноваться своим мужьям. Они хотят видеть своих мужей главой семьи и не имеют ни малейшего желания присвоить лидерство, дарованное мужчинам Богом. Жены знают, что в Библии сказано об этом, а мудрые жены всегда хотят делать то, что угодно Богу, потому что они понимают неоспоримое преимущество Божьих путей.

Однако здесь возникают проблемы, потому что жены боятся быть покорными мужьям, и происходит это по следующим двум причинам:

- причина 1: для мужа повиновение является обычным словом, которым он пользуется как оружием;
- причина 2: муж еще не решил полностью подчинить себя Богу.

Хорошо, хорошо, я знаю, что Бог не повелел жене быть послушной только такому мужу, который этого достоин. Повиноваться — значит в первую очередь доверять Богу, а не человеку. Жене намного легче принять решение быть послушной мужу, если она знает, что ее супруг уже решил покориться Господу. Для нее это станет знаком того, что, решив повиноваться мужу, она обретет покой. И самое главное здесь — помочь ей установить правильные отношения с мужем, но ни в коем случае не принуждать ее к этому.

Жене очень трудно поверить в то, что ее муж подчинил себя Господу, если его отношение к ней не свидетельствует об этом. Жены знают, что после стиха «Жены, повинуйтесь своим мужьям...» (Еф. 5:22) идет другой «Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее...» (Еф. 5:25)». Христос не отворачивается от Церкви, не пренебрегает ею, не оскорбляет ее. Он никогда не бывает высокомерным или равнодушным к ней; Он не критикует ее и не говорит о ней пренебрежительно. Он любит и защищает ее, обеспечивает ее всем необходимым и заботится о ней. Следовательно, когда Бог доверяет мужу

главенствующую роль в отношениях с женой, Он требует от него заплатить определенную цену самопожертвования.

Многих женщин мучает вопрос «Если я соглашусь повиноваться мужу, не унижусь ли я перед ним? Не потеряет ли он уважение ко мне?» Ответ на него полностью зависит от того, исполняет ли муж заповедь Бога любить свою жену так, как Христос любит Церковь, или же для него «повиновение» остается всего лишь обычным словом, обозначающим нечто, на что он имеет право. Иначе говоря, ставит ли он свои нужды выше ее?

Женщине очень трудно отдать бразды правления собственной жизнью в руки мужа, если она не уверена, что ее интересы очень дороги ему и что, руководя их совместной жизнью, он будет внимателен к ним. Жене трудно сделать этот выбор, если ее муж равнодушен к ее мыслям, чувствам и взглядам. Если же в прошлом она познала горечь разочарования в мужчине, которому полностью доверяла, то теперь ей намного сложнее повиноваться мужу.

Однако хочу заверить вас в том, что женщина готова на все ради мужчины, который любит ее так, как Христос любит Церковь. В таких условиях повиноваться легко. Я знакома с несколькими женщинами, чьи мужья не являются верующими, однако они с готовностью повинуются своим мужьям, потому что каждый из них любит свою жену именно так, как Христос любит Церковь, хотя и не верует в Него.

Люди часто путают понятия «повиноваться» и «слушаться», которые нельзя назвать тождественными. Библейское повеление «слушаться других» относится только к детям и рабам, а также к взаимоотношениям внутри поместной церкви. Библия повелевает\*: «Дети, слушайтесь своих родителей в Господе, ибо сего требует справедливость» (Еф. 6:1); «**Рабы, слушайтесь господ своих по плоти со страхом и трепетом...**»\* (Еф. 6:5); «Слушайтесь наставников ваших и будьте покорны, ибо они неусыпно пекутся о душах ваших, как обязанные дать отчет...» (Евр. 13:17). Так как жена не является ни ребенком, ни рабыней своего мужа, и так как поместная церковь не является частью супружеского союза, слово «слушаться» не имеет никакого отношения к браку.

\* Рассуждения автора основаны на том, что в английском переводе Библии в Еф. 5:22 употребляется глагол submit, а в Еф. 6:1, 5 и в Евр. 13:17 употребляется глагол obey. В русском Синодальном переводе во всех указанных отрывках используется глагол повиноваться. — Примеч. ред.

**В русской синодальной Библии «дети, повинуйтесь своим родителям в Господе...»,**

\* В русской синодальной Библии «рабы, повинуйтесь господам своим...».

В русской синодальной Библии «повинуйтесь наставникам вашим...».

Муж, требующий повиновения от жены, не понимает, что делать этого нельзя. Такое требование носит унижительный и дискриминационный характер и порождает только протест. Если мужа интересует повиновение жены только ему и не интересует вопрос о его собственном повиновении Богу, то в таком случае требование повиноваться становится орудием нанесения обид и разрушения.

Много раз мне приходилось видеть, как супружеские союзы сильных в вере христиан — даже христианских лидеров — распались, и дело заканчивалось разводом. И происходило это только потому, что мужья требовали от своих жен повиновения и прибегали к вербальному и физическому принуждению. Мой муж даже консультировал мужей, которые никак не хотели понимать, что потеря семьи — слишком высокая цена за принципиальность в

отстаивании своей правоты. Насколько все может упроститься, если муж решит смириться под крепкую руку Божью, а потом начнет молиться о том, чтобы в жизни его жены установился должный порядок. В наше время это случается довольно часто.

Если мы повинuemся Богу, Он не подавляет нашу личность — Он освобождает нас для того, чтобы мы стали такими, какими Он сотворил нас, и для того, чтобы мы смогли находиться под сенью Его крыл. Повинуясь мужу, жена попадает под его защитный покров и расцветает для того, чтобы стать такой женщиной, какой Бог сотворил ее. Поверьте мне, для вас будет лучше, если ваша жена согласится повиноваться вам, поскольку ее самые прекрасные дары впоследствии окажутся вашими самыми прекрасными благословениями.

Если ваша жена пребывает в неповиновении, молитесь о том, чтобы ее сердце сначала смирилось пред Богом, а затем перед вами. Потом просите Господа помочь вам любить ее так же, как Он любит ее. Я гарантирую вам, что кривая ее повиновения будет восходить пропорционально возрастанию безусловной любви, которой вы окружите ее. Пусть она знает, что вы просите Божьего водительства. Если она увидит, что вы ищете Божьих путей, чтобы ходить ими, она пойдет за вами куда угодно.

### **Нужды жен**

Пожалуйста, молитесь о том, чтобы:

- ваша жена понимала истинный смысл повиновения;
- она научилась повиноваться вам так, как угодно Господу;
- вы сами подчинили свою жизнь Господу;
- она доверяла Богу, так как Он руководит вами;
- вы взяли на себя роль духовного лидера;
- ваша жена доверила вам быть главой семьи;
- требование повиноваться не было поводом для раздора в вашей семье.

### **Свидетельства мужей**

Рассказывает Майкл Омартин

С детских лет я помню, как мой отец всегда помогал маме мыть посуду, стирать, заправлять постели и готовить. Днем он работал, но никогда не пользовался этим как предлогом для четкого разделения ролей в семье. Благодаря ему у меня сформировалось представление о мужчине, который уважает и ценит свою жену. Отец хотел показать мне, что быть смиренным должен не один супруг, а оба. И муж, и жена должны жертвовать чем-то ради блага друг друга. Я знаю, что концепцией смирения злоупотребляли много раз, и когда мужчины занимали чрезмерно жесткую позицию в этом вопросе, женщины отвечали на это сплочением своих рядов и справедливыми протестами.

Там, где царствует любовь, доброжелательность и молитва, есть место повиновению. Мы, мужчины, потерпели в этой области фиаско по той причине, что постоянно цеплялись за идею какой-то особой силы, которая дана нам только потому, что мы мужчины. Нам хочется быть господами своих жен, чтобы пользоваться этой властью. Да, Бог дает нам власть, но Он сотворил нас с женами равноправными партнерами и предназначил нам быть с ними одной плотью. Я пошел бы против себя, если бы попытался узурпировать власть над своей женой. Напомню вам, что молитва — средство для уравнивания в правах. Я молюсь за свою жену и за себя, я молюсь о том, чтобы нам всегда находиться в правильном положении друг перед другом и перед Богом.

## МОЛИТВА

Господи, сегодня я подчиняю себя Тебе. Веди меня, чтобы я мог вести свою семью. Помоги мне принимать все решения на основании Твоего откровения и под Твоим руководством. Поскольку я как глава семьи покоряюсь Тебе, прошу Тебя: помоги моей жене уверовать в то, что Ты ведешь меня. Открой нам обоим смысл повиновения, которое Ты желаешь видеть. Сделай меня таким главой семьи, каким Ты хочешь видеть меня.

Помоги нам приходиться к согласию по спорным вопросам и расставлять их в правильной последовательности. Научи меня, Господи, верить Тебе всю жизнь без остатка, чтобы моя жена могла полностью доверять Твоему Святому Духу, действующему во мне. Научи меня любить ее так, как Ты любишь меня, чтобы я смог получить в награду ее уважение и любовь. Дай ей смиренное сердце и веру, необходимую ей для того, чтобы поручить мне роль духовного лидера в нашем доме. А также научи нас «повиноваться друг другу в страхе Божиим» (Еф. 5:21). Я знаю, Господи, что только Ты можешь помочь нам обрести гармонию.

### **БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ, способные сделать вашу молитву более действенной**

*Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу, потому что муж есть глава жены, как и Христос глава Церкви, и Он же Спаситель тела. Но как Церковь повинуется Христу, так и жены своим мужьям во всем. Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее, чтобы освятить ее, очистив банею водною, посредством слова; чтобы представить ее Себе славною Церковью, не имеющую пятна, или порока, или чего-либо подобного, но дабы она была свята и непорочна.*

*Еф. 5:22-27*

*Сберегший душу свою потеряет ее, а потерявший душу свою ради Меня сбережет ее.*

*Мф. 10:39*

*Будьте единомысленны между собою...*

*Рим. 12:16*

## Глава восьмая

### ЕЕ ОТНОШЕНИЯ С ЛЮДЬМИ

Женщины нуждаются в близком, дружеском общении друг с другом. Женщине не обязательно иметь много подруг — здесь качество важнее количества. Правильно выбрать друзей — вот что важно.

Вашей жене не нужны подруги, которые хотят использовать или унижить ее, которые завидуют ей и на самом деле не любят ее, которые сплетничают у нее за спиной, стараются сблизиться с вами, или сами настолько слабы и зависимы от других, что представляют собой довольно жалкое зрелище. Вашей жене нужны такие подруги, которые помогали бы ей возражать духовно и обогащали бы ее жизнь, а также обогащались бы сами от общения с ней. Ей нужны верные и преданные подруги, всегда готовые поговорить с ней, помолиться, прийти ей на помощь, с которыми она могла бы обсудить важные для себя темы, не представляющие для вас, впрочем, никакого интереса. Ей нужны подруги, способные протянуть ей руку помощи, украсить ее жизнь и помочь ей устоять на

правильном пути, подруги, являющиеся для нее тем образцом, которым она могла бы восхищаться. Такие женщины помогут вашей жене возрасти духовно и в конце концов окажут благотворное влияние на ваши отношения. Ваша жена нуждается в ваших молитвах о том, чтобы у нее появились хорошие, добродетельные подруги.

Для вашей жены большое значение имеют и отношения с членами вашей семьи, поэтому вам следует молиться о ее дружбе с ними. Поскольку все люди очень ранимы, различные факторы могут влиять на их отношения и вредить им. А члены семьи особенно часто помнят прошлые обиды, что осложняет дело.

Особая деликатность требуется в общении с родственниками супруга. Поэтому отношения вашей жены с вашими родственниками не всегда идеальны. В сущности, отношения между ними в большой степени зависят от вас. Ваши ответы на нижеприведенные вопросы подскажут вам, о чем следует молиться.

1. Принимают ли члены вашей семьи вашу избранницу, или они все еще надеются на то, что когда-нибудь вы образумитесь и выберете себе жену по их совету?

2. Хорошо ли вы отзываетесь о своей жене в кругу своих родственников, стараетесь ли вы представить ее в лучшем свете?

3. Жалуетесь ли вы своим родным на свою жену и становитесь ли на их сторону, когда они критикуют ее?

4. Относятся ли ваши родственники к вашей жене как к благословию, посланному вам Богом, видят ли они в ней интересную личность, дар от Бога?

5. Считают ли ваши родные вашу женитьбу угрозой своему спокойствию, испытанием терпения, ошибкой, крестом, который вам приходится нести, называют ли они вашу избранницу «костью в горле»?

6. Принимает ли ваша семья вашу жену с распростертыми объятиями или держится от нее на расстоянии?

7. Говорила ли вам ваша жена о том, что она недовольна своими отношениями с вашими родственниками?

Просите Бога открыть вам истинный смысл отношений вашей жены с вашей семьей. Попросите ее быть искренней с вами и рассказать вам о своем отношении к вашим родственникам, о том, как она чувствует себя среди них. Многие жены годами страдают от того, что родственники мужа не принимают их. Многие мужья не интересуются тем, что чувствуют их жены, и всю вину перекладывают на них.

Если у вашей жены есть такая проблема, не пытайтесь отойти в сторону, а помолитесь о ее решении. Просите Бога показать вам всю правду о сложившейся ситуации. Иногда причина заключается в том, что все люди разные, и им трудно понять друг друга. Ваша жена не может заставить людей полюбить себя, но вы можете побеседовать со своими родными, чтобы изменить положение. Однако прежде помолитесь об этом. Вводя жену в свою семью, муж берет на себя обязательство молиться о том, чтобы она получила одобрение у каждого члена его семьи. Из того, что он полюбил ее, не следует, что его родственники тоже полюбят ее.

Помимо хороших отношений с друзьями и родными каждая супружеская пара нуждается в общении как минимум с двумя или тремя такими же парами. Однако нелегко найти супругов, общение с которыми доставляло бы удовольствие вам обоим. Поэтому для достижения этой цели, наверное, придется приложить немало усилий. И все-таки стоит молиться о том, чтобы такие пары вошли в вашу жизнь. Если они уже есть, молитесь об укреплении дружеских связей между вами.

Библия убеждает нас «не преклоняться под чужое ярмо с неверными» (см.: 2 Кор. 6:14). Это не значит, что у вас не должно быть неверующих друзей, но это

значит, что нужно поддерживать только те отношения, которые благотворно влияют на вас, и только с теми людьми, которые стараются ходить Божьими путями. Все мы знаем таких неверующих, которые порой больше похожи на христиан, чем сами христиане. Поэтому нужно просить Бога удалить из нашей жизни всех, кто влияет на нас отрицательно.

## **НЕОБХОДИМО УМЕТЬ ПРОЩАТЬ**

Строя отношения с любыми людьми, важнее всего уметь прощать. Поскольку повод для обиды можно найти всегда, очень важно научиться прощать. Если мы не научимся забывать обиды, то горечь, хранящаяся в нашем сердце, может в любое время выплеснуться наружу, и это повлияет на наши отношения с людьми. Например, приходилось ли вам с женой сидеть за обеденным столом в компании других пар и слышать, как супруги отпускают критические замечания в адрес друг друга? От этого всем гостям становится очень неловко. Несмотря на весьма благодушную реакцию сидящих за столом, некоторые начинают тайком смотреть на часы и искать предлог скорее покинуть это общество и мысленно уже вычеркивают эту пару из списка приглашенных на следующую вечеринку. Даже если критика высказывается в шутовском тоне, присутствующие испытывают неловкость оттого, что невольно стали свидетелями унижения другого человека. Какими бы обоснованными ни были претензии одного из супругов, подобное поведение производит только негативное впечатление на окружающих. Все понимают, что произнесенные слова будут иметь печальные последствия: например, когда обидчик пожелает заняться сексом, он получит отказ.

Подобные случаи свидетельствуют о неумении прощать. Человек, не умеющий прощать, влияет на всех, кто его окружает. Когда супруги не умеют прощать и не уважают друг друга, страдают не только они, но и их дети, родственники, друзья, коллеги все, с кем они общаются. Если в сердце человека живет обида, окружающие замечают это, даже не зная сути дела.

Если ваша жена в обиде на кого-то, молитесь о том, чтобы она сумела простить этого человека, иначе это отразится на ее отношениях с людьми и помешает ей стать такой, какой желает видеть ее Господь.

### **Нужды жен**

Пожалуйста, молитесь о том, чтобы ваша жена:

- дружила с верующими женщинами;
- ладила со всеми членами семьи;
- нашла одобрение в глазах ваших родных;
- не копила в себе обиду на весь мир;
- освободилась от болезненных воспоминаний прошлого;
- научилась прощать других;
- примирилась с теми, кто обижал ее.

### **Свидетельства мужей**

Рассказывает Кеннет К. Улмер, епископ, старший пастор Центральной библейской общины верных в Инглвуде (штат Калифорния). Он и его жена Тоgetта состоят в браке 24 года и имеют троих детей.

Центральной темой моих молитв всегда было улучшение отношений моей жены, Тоgetты, с моими детьми от первого брака. Я женат на Тоgetте уже 25 славных лет. В течение этих лет я видел, как Божья сила действовала в нас,

подтверждая истину о том, что Бог способен сделать неизмеримо больше, чем мы думаем и о чем просим. Бог действовал чудесным образом в сфере отношений моей жены с моими дочерьми.

Когда мы с Тогеттой поженились, одной моей дочери уже было пять лет, а другой три года. С самого начала я понял, что нам потребуется Божье водительство и Его помощь, чтобы укрепить тонкую и хрупкую связь между моей прежней жизнью и вторым шансом создать семью, который Бог предоставил мне по Своей милости. С первых дней брака я начал молиться о том, чтобы Тогетта стала хорошей мачехой для моих дочерей. И я видел, как Господь созидал между ними отношения, исполненные честности, понимания, терпения и уважения. Такие отношения никогда не возникли бы сами по себе. Сегодня моим дочерям 29 и 27 лет. Они по-настоящему любят и уважают Тогетту. Каждая из них сегодня живет своей жизнью, однако я был свидетелем того, как Бог сближал их с Тогеттой, то есть совершал то, что совершить мог только Он.

Господь также позволил мне усыновить мальчика, который стал лучшим сыном на свете. Сейчас ему 14 лет. Я его очень люблю, он всегда приносит мне огромную радость! Я благодарен Богу за то, что все мои дети спасены и любят Его. Мы вместе переживали тяжелые времена, вместе молились о том, чтобы Господь хранил наш дом и семью. С одной стороны, мы представляем собой типичную пасторскую семью, но с другой — мы являем собой свидетельство чудесного действия Божьей силы, способной исцелять и укреплять отношения во славу Господа.

Я также молился о том, чтобы Бог послал моей жене нескольких верующих женщин, которым она могла бы доверять. Я замечаю, что жены пасторов часто бывают очень одинокими, потому что у них нет преданных и близких друзей, которым можно было бы открыть душу. Им некому довериться. Я молился за женщин, которые полюбили бы мою жену, молились бы вместе с ней и всегда были бы готовы встать на ее сторону. И я благодарен Богу за подруг, которых Он дал ей, потому что с ними она может поделиться и радостью, и горем. Я благодарен Богу и за подруг, с которыми она ходит за покупками (во всяком случае, до того момента, когда мне приходят счета!), потому что общение с ними доставляет ей удовольствие. Господь, будучи верным, всегда отвечал на мои молитвы об улучшении отношений моей жены с людьми.

## МОЛИТВА

Господи, я молюсь о том, чтобы у моей жены (имя жены) были добрые верующие подруги. Пусть общение с ними станет для нее источником силы. Сделай так, чтобы она всегда могла рассчитывать на их молитвенную поддержку. Удали из ее жизни всякое общение, не приносящее доброго плода. Я также прошу Тебя установить добрые отношения между моей женой и всеми членами моей семьи. Пусть Твой дух любви и согласия царствует в сердце каждого из них. Я молюсь о разрешении всякого конфликта и разрушении всякого дискомфорта в наших отношениях с родственниками. Покажи мне, что я должен делать и что говорить, чтобы изменить ситуацию в лучшую сторону. В частности, я молюсь о налаживании и укреплении отношений моей жены с... (имя друга или члена семьи). Прими враждующие стороны, восстанови разрушенную дружбу.

Господи, я прошу Тебя, сделай так, чтобы моя жена умела и хотела прощать. Даже если у нее сейчас нет такого желания, помоги ей сделать это из послушания Тебе. Открой ей, что прощение не оправдывает ее обидчика, но делает ее свободной. Если в ее сердце живет какая-то давняя обида, открой ей правду, чтобы она исповедала этот грех перед Тобой и избавилась от него. Я

очень прошу Тебя, сделай так, чтобы мы с женой не помнили обид друг на друга. Научи нас прощать друг друга сразу и полностью. Помоги нам всегда помнить, что только Тебе известна вся правда, поэтому мы не имеем права судить. Сделай мою жену светом для ее семьи, друзей, коллег и общины, и пусть посредством ее общения с людьми умножается Твоя слава, Господи.

### **БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ, способные сделать вашу молитву более действенной**

*Праведник указывает ближнему своему путь, а путь нечестивых вводит их в заблуждение. Притч. 12:26*

*И когда стоите на молитве, прощайте, если что имеете на кого, дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши.*

*Мк. 11:25*

*Кто хочет иметь друзей, тот и сам должен быть дружелюбным; и бывает друг более привязанный, нежели брат.*

*Притч. 18:24*

*Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас; но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас.*

*Еф. 4:31-32*

*Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете...*

*Лк. 6:37*

## **Глава девятая**

### **ЕЕ ПРИОРИТЕТЫ**

Ваша жена постоянно находится под пристальными взглядами окружающих, по крайней мере, ей часто кажется, что люди смотрят на нее оценивающе.

Таков неписанный закон этого мира — ваша супруга в ответе за поведение своих детей, их успехи в школе и их будущую жизнь. Она обязательно столкнется с молчаливым осуждением, если не будет достаточно активна в церкви, школе, своем районе и своей общине. Люди часто судят о внутреннем убранстве ее дома на основании слухов (впрочем, за внешний вид вашего дома спросят с вас).

Если ваша жена еще и работает, то ситуация осложняется, поскольку от нее ждут, что она будет свидетельствовать всей своей жизнью, что работа для нее превыше всего. Кроме того, она обязана быть примерной женой, матерью, дочерью, подругой и соседкой. А если она не справляется хотя бы с одной из этих ролей, ей придется предстать перед лицом не беспристрастной и не слишком компетентной комиссии, которая будет судить ее на основании косвенных улик. Пока ваша жена тратит время на выполнение одной из своих обязанностей, она волнуется о том, что остальные находятся в опасном пренебрежении. Иногда ей кажется, что она должна доказывать свою невиновность или даже просить о помиловании.

Дело усугубляется еще и тем, что у ее постоянного обвинителя всегда есть хорошо подготовленные свидетели ее неудач. Все его обвинения кажутся обоснованными, тогда как все ее возражения немедленно отклоняются. В ее уме происходит непрерывный перекрестный допрос. Обвинения очень тяжелы. Нарушения закона, в которых ее обвиняют, не настолько серьезны, чтобы

заслуживать такое жестокое наказание. В конце концов, она старается изо всех сил. Почему же этого никогда не бывает достаточно?

Общество требует от женщин очень многого; от мужчин оно тоже требует многого, но совсем по-другому. Например, мужчины несут более тяжелое бремя ответственности, чем женщины, за обеспечение семьи. Женщина помогает обеспечивать семью, но ответственность за это она не несет. Даже если женщина является единственным кормильцем в семье, но при этом она не зарабатывает много и не делает успешной карьеры, никто не осудит ее. К мужчине же общество не так снисходительно. Однако какой бы вклад жена ни делала в семейный бюджет, даже если она одна работает и обеспечивает семью, а ее муж сидит дома и занимается с детьми, то, если у ее детей возникнут проблемы в школе или со сверстниками, претензии будут предъявлены ей.

Иногда давление предъявляемых к ней требований становится настолько невыносимым, что силы, кажется, оставляют ее, и она перестает справляться со своими обязанностями. Тогда она может совсем упасть духом и даже заболеть. Понимание всех этих факторов поможет вам начать молиться за нее.

Еще одной проблемой из целого ряда сложнейших проблем в жизни женщины является обязанность уметь постоянно поддерживать в порядке гостеприимное, аккуратное, уютное и безопасное семейное «гнездышко». Как правило, мужчина активен в выборе места жительства, но он не переживает это так остро, как женщина. Когда женщина сомневается в своей способности создать комфортный и гостеприимный дом, если у нее нет ни времени, ни денег для этого, тогда этот дом становится источником бесконечных тревог и неприятностей.

Например, если, входя в дом Билла и Сары, люди увидят, что их жилище выглядит неряшливо, что в нем не прибрано, они не подумают, что Билл — неряха, — нет, они сразу же решат, что Сара — плохая хозяйка. Вот почему ваша жена так сильно огорчается, когда домочадцы не убирают за собой. Или, допустим, вы неожиданно приводите с собой на ужин приятеля, не известив об этом жену. Скорее всего, это вызовет ее раздражение, но не потому, что она не хочет видеть в своем доме этого человека, а потому, что ее дом не готов к приему гостей, а ужин самый обыкновенный, и она чувствует, что именно ее осудят за все это. Для многих женщин возможность накрыть стол укрепляет их уверенность в себе. А в этой ситуации ее лишили шанса проявить свои таланты и, возможно, удивить этим кого-нибудь.

В Библии сказано, что бессмысленно строить дом, если не было получено одобрения Господа. Домашние заботы включают огромное количество мелких обязанностей, поток которых никогда не иссякает, а некоторые из них кажутся настолько пустячными, что нам неловко втягивать Бога в нашу суету. Но Он всегда готов облегчить нашу ношу, если только мы готовы поделиться с Ним всеми нашими бременами. Большинство женщин хотят жить не только домом, но и иметь жизнь вне его. Это могло бы существенно уменьшить давление, которое испытывает ваша жена, но для этого вы должны молиться о том, чтобы груз домашних забот, лежащий на ее плечах, полегчал. Не сомневаясь, обращайтесь к Богу и спрашивайте Его, каким образом вы можете помочь ей в этом (в моем муже я особенно ценю его готовность всегда помогать мне в ведении домашнего хозяйства).

Забота о доме может стать для женщины неблагоприятным трудом, когда никто не благодарит ее. Не забывайте давать высокую оценку всему, что она делает в доме. Ей необходимо ваше одобрение; она хочет знать, что вы не настолько легкомысленны, чтобы утяжелять тот груз, который и без того давит ей на плечи.

Расставляя свои приоритеты, женщина обычно ставит всех и все выше себя. Какие перегрузки становятся причинами постоянного стресса и истощения нервной системы, того, что может оставаться незаметным довольно долгое время до тех пор, пока однажды ее организм не треснет как кость, которой не хватает кальция. Если ваша жена живет и трудится ради всех, кроме себя, постоянно забывает о себе, такая жизнь изматывает ее. Ей просто нечего будет отдавать. Молитесь о том, чтобы ваша супруга научилась находить время и для себя. От этого она не станет эгоисткой — от этого центральное место в ее жизни займет Бог.

Женщине трудно расставить свои обязанности в правильной последовательности, потому что в ее жизни слишком много вещей, требующих ее внимания. Ваша жена остро нуждается в ваших молитвах. Если же вы осуждали ее или критиковали, я надеюсь, вы делали это без злого умысла. Отрекитесь от своих обвинений, оправдайте свою жену и запретите себе впредь вершить несправедливый суд. Известите врага о том, что ваша жена оправдана Верховным Судьей, облеченным высшей властью во вселенной, и напомните сатане, что он не имеет права судить ее. Ее личное свидетельство о великом оправдании, которое Бог даровал ей, убедит других законопослушных женщин в том, что они тоже могут освободиться от закона, обязывающего их соответствовать предъявляемым к ним неоправданно высоким требованиям. Затем просите Бога открыть жене Свою волю относительно расстановки приоритетов в ее жизни. И не нам судить, насколько успешно она справится с этим.

### **Нужды жен**

Пожалуйста, молитесь о том, чтобы ваша жена:

- не забывала ставить Бога на первое место в своей жизни;
- находила время для общения с вами;
- находила время для общения с детьми;
- находила время для себя;
- смогла создать уютный и гостеприимный дом;
- научилась разумно использовать свое время;
- правильно понимала и расставляла свои приоритеты.

### **Свидетельства мужей**

Рассказывает Майкл Омартин

Я знаю, какой бесцельной может стать жизнь, если в ней нет правильной расстановки приоритетов. Какими бы тяжелыми ни были наши мужские обязанности, они несравненно легче тех, которые исполняют наши жены. Я посвящаю много времени молитве за Сторми, в которой прошу Бога установить в ее жизни правильный порядок, чтобы, находясь в эпицентре всех своих дел, она всегда ощущала радость и мир. Если в душе одного из нас нет радости, это незамедлительно сказывается на наших супружеских отношениях.

У каждого мужа должны быть припасены слова ободрения для жены. «Спасибо тебе. Ты сделала это замечательно»; «Спасибо тебе за то, что ты так хорошо заботишься о детях»; «Спасибо тебе за то, что ты моя жена», — вот слова, слышать которые она никогда не устанет. Также мы должны молиться о том, чтобы наши жены искали Господа и учились исполнять то, чего Он ждет от них. Если мы не молимся, мы мешаем женам слушать Бога и видеть путь, которым они должны идти. Молясь за свою жену и поддерживая ее в достижении тех целей,

которые перед ней поставил Господь, я помогаю ей ясно видеть путь, ведущий ее к полноте жизни.

Раньше я считал стресс чисто мужским уделом. Ну, конечно! Я снимал стресс, сидя в каре\* на поле для гольфа у одиннадцатой ти, и разглагольствовал о том, как я счастлив, что смог, наконец-таки, урвать пару часов для игры. А Сторми в это время разрывалась на части: она трудилась над книгой, срок сдачи которой уже наполовину истек, помогала дочке делать домашнее задание, убирала дом, готовила еду, изворачивалась как могла, умудряясь еще вести деловые встречи и переговоры и находить время для своего вечно недовольного мужа.

\* Кар — небольшой электрический или бензиновый автомобиль для передвижения по полю для гольфа — Примеч. ред.

Ти — площадка на поле (обычно приподнятая), откуда начинается игра на каждой лунке. — Примеч. ред.

У наших женщин больше обязанностей, чем у нас, мужчин. Мужчине обычно приходится решать меньше проблем, хотя и более крупных и значительных; женщине же приходится принимать множество маленьких и не очень маленьких решений. Я просил Бога научить Сторми разумно организовывать свой день, чтобы сохранить жизненную энергию. Бог всегда отвечал на мои молитвы.

## МОЛИТВА

Господи, сегодня я возношу молитву за свою жену (имя жены) и прошу Тебя позаботиться о ней. Открой ей, что каждый день она должна прежде всего искать Тебя и что Тебя она должна поставить на первое место в своей жизни. Научи ее организовывать свое время и эффективно его использовать. Помоги ей расставить приоритеты и интересы по степени важности, чтобы полностью справляться с каждой из своих функций. Помоги ей найти золотую середину между ролью жены, матери, хозяйки, работающей женщины, служительницы в церкви и общине; а также помоги ей находить время лично для себя, чтобы она всегда чувствовала себя свежей и обновленной. Освободи ее от угнетающего чувства вины, когда этот баланс нарушается. И пусть среди всех своих дел она всегда находит время для меня. Дай ей энергию и силы исполнять все свои обязанности с радостью.

Господи, я прошу Тебя: помоги моей жене (имя жены) сделать наш дом уютным и мирным жилищем. Независимо от нашего финансового состояния, дай ей мудрость, энергию, силы и ясность ума для того, чтобы превратить наш дом в чудесное место, приносящее радость каждому из нас. Я прошу Тебя; облегчи бремя домашних забот, лежащее на ее плечах, и помоги ей обрести мир в сердце. Покажи мне, как я могу ободрять ее и помогать ей в домашних делах.

Святой Дух, я прошу Тебя наполнить наш дом Твоим миром, любовью и единством. Пусть наш дом устроится мудростью и разумом, утверждается, пусть он наполняется «драгоценным и прекрасным имуществом» (см.: Притч. 24:3-4). Покажи нам в нашем доме все, что не прославляет Тебя, Господи. Я провозглашаю: «Я и дом мой будем служить Господу» (см.: Нав. 24:15).

Помоги ей (имя жены) справляться со всеми ежедневными делами и дай ей мудрость не брать на себя излишних обязательств. Помоги ей правильно понимать смысл ее приоритетов и уметь поддерживать их в должном равновесии.

**БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ**  
**способные сделать вашу молитву более действенной**

*Все́му свое время, и время всякой вещи под небом...*

*Еккл. 3:1*

*Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам.*

*Мф. 6:33*

*Если Господь не созиждет дома, напрасно трудятся строящие его...*

*Пс. 126:1*

*Она наблюдает за хозяйством в доме своем и не ест хлеба праздности.*

*Притч. 31:27*

*Закон Бога его в сердце у него; не поколеблются стопы его.*

*Пс. 36:31*

**Глава десятая**

**ЕЕ КРАСОТА**

Какой бы ни была женщина — молодой или пожилой, уверенной в себе или робкой, зрелой или инфантильной, — ей всегда хочется быть более красивой, чем она есть. Многие женщины вообще не видят свою истинную красоту. Я не знаю женщину, которой не нравилось бы слушать комплименты, слова о ее красоте, особенно когда их говорит ей мужчина ее жизни. Если вы знаете женщину, которой не доставляет удовольствия слышать такие слова, значит, она уже слишком много лет не слышала их, или, возможно, она слышала их, но они сопровождались насилием того или иного рода. Как бы то ни было, ясно одно: причина женского равнодушия к комплиментам — душевная боль.

Бог сотворил женщин красивыми. Как прекрасны Библейские женщины — Сарра, Рахиль, Ревекка, Есфирь. А кто сомневается в красоте Марии и Евы? Для женщины желание видеть красоту в себе и вокруг себя совершенно естественно. Бог наделил ее этим даром, потому что Он хочет, чтобы ее сердце было открыто перед Ним — перед Тем, Кто есть совершеннейший образец красоты. Господь хочет, чтобы взор женщины был обращен на Него, чтобы в ней отражалась Его красота (см.: Пс. 26:4).

Красивой женщину делает мысль о том, что она любима. Поэтому присутствие Божьего Духа в ее сердце и ее желание быть вместе с Господом, восхвалять и прославлять Его, — вот наилучшее средство для поддержания красоты. Любовь Бога делает ее красивой внутренне и внешне.

Любовь мужа тоже делает женщину красивой. Женщина, которую не любят, увядает и умирает. Почему общение с детьми доставляет женщине такое огромное удовольствие? Потому что весь день нежность и любовь окружают ее и наполняют ее сердце. Но какой бы сильной ни была любовь ее детей к ней, в любви мужа она нуждается больше, потому что его любовь приносит ей удовлетворение. Любовь мужа обогащает женщину; она позволяет ей чувствовать себя красивой. И поток этой благодати устремляется обратно к мужу (Майкл всегда говорит мне, что я красивая, даже когда я знаю, что это не совсем так. Иногда я прошу его не очень приглядываться ко мне. Но все равно, когда я слышу от него эти слова, я чувствую себя очень привлекательной).

У вас красивая жена. Пусть она не совершенна, все равно у нее интересная внешность. Я уверена в этом, потому что вы не женились бы на ней, если бы не видели ее красоту. Мужчина никогда не женится на женщине, если не находит ее

красивой, если она не трогает его душу. И не важно, как долго вы женаты, — вы всегда можете увидеть красоту своей жены, если любите ее достаточно сильно для того, что сказать ей об этом. Чем больше мужчина помогает женщине чувствовать себя красивой, тем красивее она становится.

Возможно, вы вспомнили известную песенку из мюзикла «Моя прекрасная леди» «Почему женщина не может сравниться с мужчиной?». Может быть, вы даже напеваеете ее сейчас? Но я хочу напомнить вам, что женщины не похожи на мужчин, они другие. В названии одной популярной книги говорится о том, что мужчины и женщины — обитатели разных планет. В этом есть доля истины. Точнее было бы сказать, что они — обитатели разных галактик. Поэтому женщина не может стать похожей на мужчину и продолжать оставаться женщиной. Так что, если вы не понимаете всю важность молитвы о красоте жены, просто поверьте мне. Я знаю, о чем говорю, поэтому выслушайте меня до конца. То, как ваша жена относится к себе, то, как она ощущает себя, — важно для вас обоих, и от этого зависит и ее, и баше счастье.

Конечно, вы не можете нести ответственность за тот образ, который ваша жена создала себе до вступления в брак, но вы можете позитивно или негативно повлиять на тот образ, до которого ей надо возрастать теперь. Ваши слова могут разбудить в ней такую красоту, о какой вы даже не подозревали.

Однажды моя подруга Терри, гуляя вместе с мужем по универмагу, спросила его: «Тебе здесь что-нибудь нужно?» Ее муж Майкл посмотрел на нее и ответил: «Мне здесь не нужно ничего кроме тебя».

Можно ли сомневаться, что после этих слов она почувствовала себя красивой? Именно о таких словах я сейчас говорю.

Если вашу жену в детстве унижали родители, братья и сестры или сверстники и внушали ей мысль, что она некрасивая, то ее сегодняшняя самооценка может быть крайне низкой. И кто бы ни пытался убедить ее в обратном, все бесполезно, потому что есть только две личности, способные уверить ее в том, что она красива, — Бог и вы. Но даже вы не сможете ничего сделать, если Бог первым не скажет ей о ее красоте. Сколько бы мужчина ни твердил своей жене, что она самая обаятельная и привлекательная, если у нее нет внутренней веры в это, ничего не изменится. Только ваши молитвы способны все изменить. Ваши молитвы освободят ее от лжи прошлой жизни и помогут услышать Бога, говорящего ей правду.

Ваши молитвы также помогут вашей жене найти золотую середину между самоуверенностью и самобичеванием. Найти ее должна каждая женщина, которая хочет быть здоровой личностью. Кому приятно находиться в обществе человека, который постоянно сетует на свою непривлекательность? Или кто выдержит общество дамы, которая считает себя красивее всех?

Конечно, большинство людей не впадают в такие крайности, однако женщин, недовольных своей внешностью, очень много. Причина этого явления заключается в том, что мир постоянно навязывает нам стереотип красивой женщины. Если женщина не соответствует конкретному стандарту, по которому она должна иметь определенные пропорции тела, определенный тип волос, определенный разрез глаз, определенную форму губ, и т.д., то она не может называться красивой. Молитесь об освобождении своей жены от тирании общественного мнения, молитесь о том, чтобы ее глаза всегда были устремлены на Господа и созерцали Его красоту, которая, отразившись в ней, сделает ее невыразимо прекрасной.

Потребность в комплиментах появляется у женщин уже в раннем возрасте. Когда моей дочери было два года, каждое воскресенье, собирая ее в церковь, я надевала на нее одно из ее самых нарядных платьев и говорила ей, что она очень

красивая, это доставляло ей огромное удовольствие. Но после этого я всегда отсылала ее в соседнюю комнату показаться папе. Если он говорил ей, что она красивая, она просто начинала светиться от счастья. В каком бы возрасте женщина ни находилась, комплимент, услышанный ею от мужчины, всегда наполняет ее радостью. Так что не только ваша жена, но и ваша дочь хочет слышать от вас такие слова. Ваши женщины нуждаются в них гораздо больше, чем вы думаете. Не забывайте говорить своей маме и бабушке об их красоте. Сколько бы лет женщине ни было — два года или сто два — в вашей власти зажечь огонек в ее сердце.

### **Нужды жен**

Пожалуйста, молитесь о том, чтобы ваша жена...

- знала, что Бог любит ее;
- ощущала красоту Господа внутри себя;
- чувствовала вашу любовь;
- ценила себя по достоинству;
- всегда находила для себя время;
- умела сделать себя более привлекательной;
- знала, что вы считаете ее красивой.

### **Свидетельства мужей**

Рассказывает Майкл Омартин

Мы, мужчины, не балуем своих жен комплиментами, потому что не понимаем, насколько важно для них чувствовать себя красивыми. Иногда мне интересно, почему Сторми так старается быть привлекательной. Несомненно, я вижу результат ее усилий, но главное заключается в том, что для нее, впрочем, как и для многих других женщин, красота является неотъемлемой частью всего ее бытия. Поэтому я считаю своим долгом молиться о том, чтобы в ней жило ощущение той красоты, которой Бог наделил ее. Кстати, в детстве никто из родных никогда не говорил ей, что она красивая. Поэтому она росла с убеждением в своей абсолютной непривлекательности.

Я вспоминаю, как после перенесенной операции Сторми сказала мне смущенно: «Майкл, я сегодня не в лучшем виде», на что я ответил «Дорогая, я бываю перед тобой не в лучшем виде каждый день!» Мы, мужчины, оказываем огромное влияние на самооценку наших жен, говоря им, что они красивы. В своих молитвах об этой сфере жизни Сторми я прошу Бога, чтобы в ней отразилась Его красота. И поверьте мне, это действует!

## **МОЛИТВА**

Господь, я прошу Тебя даровать моей жене (имя жены) «нетленную красоту кроткого и молчаливого духа», что драгоценно в Твоих очах (см.: 1 Пет. 3;4). Научи ее ценить красоту, которую Ты даровал ей. Помогите мне никогда не забывать ободрять ее и говорить ей, что я считаю ее очень привлекательной.

Если в прошлом кто-то убеждал ее в обратном и умалял ее достоинство, пусть Твоя правда навсегда вытеснит эту ложь из ее сознания. Освободи ее разум от влияния всех обидных и оскорбительных слов, когда-то сказанных в ее адрес. Я хочу, чтобы ее критерием оценки себя была не внешность, а Твое слово. Помогите ей видеть себя так, как Ты видишь ее. Убеди ее в том, что она драгоценна в Твоих глазах, чтобы я смог убедить ее, что она очень много значит для меня.

Научи мою жену заботиться о себе: хорошо одеваться, правильно выбирать украшения и пользоваться косметикой, чтобы подчеркивать свою красоту и тем самым прославлять Тебя. Но также помоги ей всегда помнить о том, что нет ничего лучше Твоей красоты. Сделай мою жену красивой во всем, чтобы окружающие видели красоту Твоего образа, который в ней отражается.

### **БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ, способные сделать вашу молитву более действенной**

*Миловидность обманчива, и красота суетна; но жена, боящаяся Господа, достойна хвалы.*

*Притч. 31:30*

*Да будет украшением вашим не внешнее плетение волос, не золотые уборы или нарядность в одежде, но сокровенный сердца человек в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом.*

*1 Пет. 3:3-4*

*И возжелает Царь красоты твоей; ибо Он — Господь твой, и ты поклонись Ему.*

*Пс. 44:12*

*...Воздайте Господу славу имени Его; поклонитесь Господу в благолепном святилище Его.*

*Пс. 28:2*

*Всё соделал Он прекрасным в свое время...*

*Еккл. 3:11*

## **Глава одиннадцатая**

### **ЕЕ ИНТИМНАЯ ЖИЗНЬ**

Признайтесь, вы сразу же бросились к этой главе, мельком пролистав первые десять? Если я угадала, не смущайтесь, ваше поведение совершенно естественно. Секс — это не только главнейшая составляющая жизни мужчины, но и его величайшая потребность (уверена, вы сами знаете это). В своей книге Сила молящейся жены я посвятила этой теме, так живо волнующей мужчин, одну из первых глав — четвертую (я не посвятила ей первую главу, потому что все-таки эта книга предназначена для христиан). Поскольку в книге, которую вы читаете сейчас, о самых острых нуждах женщин рассказывается в первых главах, главу «Ее интимная жизнь» я поместила где-то посередине (не забывайте о том, что последовательность тем в этой книге продиктована результатами проведенного мною опроса женщин).

В списке женских ценностей секс занимает далеко не первое место по сравнению со списком мужских приоритетов. Причину этого я вижу в том, что для женщины секс — очень сложная тема. Ей необычайно трудно отделить себя от своих эмоций, воспоминаний, мыслей и событий прошлого и оставаться чисто физическим субъектом. Она не ищет удовлетворения только физических потребностей — ее душевные нужды для нее не менее важны. Интимная жизнь вашей жены зависит от двух факторов:

1. Ее отношения к себе.
2. Ее отношения к вам.

Отношение женщины к самой себе во многом зависит от того, как к ней относились мужчины на протяжении ее жизни. Если ее оскорбляли, унижали, недооценивали, если она сталкивалась с насилием, то она не научится

воспринимать себя адекватно. Даже если ее муж никогда не обижал ее, тот факт, что она переносила обиды в прошлом, будет помехой в их интимных отношениях. Как бы странно это ни звучало, но если женщина не чувствует себя привлекательной и сексуальной, ей очень трудно притворяться таковой. Однако если мужчина сможет убедить свою жену в том, что он находит ее очень привлекательной и очень любит ее, тогда, почувствовав себя любимой и желанной, женщина сама захочет разделить с мужем самые интимные переживания.

Какие чувства ваша жена испытывает к вам? Если она зла на вас, разочарована в вас, если вы причинили ей боль, тогда все это может очень негативно отразиться на ее желании заниматься с вами сексом. Если вы обидели ее, пусть даже совсем нечаянно, это может вызвать у нее защитную физическую реакцию. И не важно, когда была нанесена обида (например, месяц назад, и вы уже забыли о ней), рана в душе вашей жены может болеть очень долго, и на ваших интимных отношениях это непременно скажется. Если в ее сердце затаились боль и обида на вас, будьте уверены, что мысль о физической близости с вами находится где-то на периферии ее сознания.

Для женщины секс — это способ выразить свою симпатию к мужчине. У нее нет никакого желания расточать ласки мужчине, который причинил ей боль и унизил ее. Хотя мужчина способен заниматься сексом, не испытывая при этом глубоких чувств к своей партнерше, у женщины все по-другому. Конечно, она может участвовать в половом акте, но ей будет казаться, будто ее покупают. Поскольку подлинная сексуальность женщины расцветает под лучами любви, когда она чувствует себя любимой и желанной, она не может отдавать себя тому, кто причиняет ей боль.

Важнейшим условием укрепления сексуальных отношений супругов является доверие. Ваша жена должна доверять вам. Она может простить вам ваши ошибки в других сферах жизни, только если будет уверена в вашей правдивости. Если один из вас не оправдал доверия другого, нужно молиться о полном покаянии, прощении и исцелении. Женщина никогда не отдаст свое тело, свой ум и чувства человеку, которому она не доверяет.

Если в вашей супружеской жизни имела место измена, вам необходимо проконсультироваться у сильного духом, опытного и достойного доверия психоаналитика-христианина, который верит, что Бог способен все изменить, исцелить и полностью обновить. Супруг, нарушивший обет верности, должен признать свой грех, исповедаться, потом покаяться и попросить прощения. Молитесь об очищении ваших супружеских отношений, и о том, чтобы соблюдение обета верности стало незыблемым принципом вашей жизни. Без этого все затаенные обиды заявят о себе на вашем супружеском ложе. Для восстановления отношений необходимо полное исцеление и возрождение доверия, что способен совершить только Господь.

У многих пар возникают проблемы в сексуальной жизни по причине негативного опыта, полученного ими еще до свадьбы. Если это так, молитесь об избавлении от неприятных воспоминаний. Нельзя допускать, чтобы призраки ваших прошлых связей разгуливали по вашей спальне.

Согласно Писанию, супруги не должны удерживать себя от телесной близости. Но в то же время они обязаны быть внимательными к нуждам и состоянию друг друга. Если один болен и страдает, другой должен понимать это и уважать своего партнера. Нередко женщина чувствует усталость и не готова разделить желание мужа, и в этом нет никаких личных мотивов. Внимания вашей жены должно хватать на все: на детей, на домашние дела, работу, финансы, стрессы, гормональные перепады, — и она хочет, чтобы вы знали об этом. Однако

пренебрегать этой сферой жизни тоже нельзя, потому что поток многочисленных житейских забот может унести женщину так далеко, что интимное общение с мужем отойдет для нее на задний план.

Секс занимает в браке одно из важнейших мест. Мужчины знают об этом. Женщины не всегда понимают это. Многие из них не знают, насколько секс важен для их мужей. Поэтому нужно молиться о том, чтобы ваша жена научилась понимать, в чем заключается проблема, и начала дарить вам внимание и ласки, в которых вы нуждаетесь. И, пожалуйста, не считайте себя эгоистом. Это не так. Просто вы охраняете свой брак, используя для этого духовное оружие, которым является ваша молитва. Если пренебречь возможностью молиться об укреплении сексуальных отношений между супругами, брак может развалиться. Поэтому не оставляйте эту важнейшую сферу вашей супружеской жизни на произвол судьбы.

То, что я скажу сейчас, может показаться вам странным, но не стоит сердиться, потому что я слышала эти слова от многих женщин. Дело в том, что далеко не всегда женщина нуждается именно в сексе — иногда ей хочется просто нежности и ласки от мужа. Вашей жене необходимо испытывать ощущение единства с вами, выражающегося, может быть, в объятии, поцелуе, простом прикосновении, и в такие минуты она совсем не помышляет о сексе. Ей не нужен половой акт — ей нужно ощущение душевной близости с мужем; ей нужно подтверждение его любви.

Нет никого привлекательнее, чем мужчина, сильный в Господе. Такой мужчина неотразим. Я наблюдала, как совсем обычные мужчины, ничем не привлекательные внешне, становились невероятно красивыми и обаятельными, когда познавали Господа, возрастали в вере и старались уподобиться Ему. Если вы хотите быть более привлекательным для своей жены, познавайте Господа и возрастайте в Нем. Позвольте Ему изменять ваше сердце, и вы уподобитесь Ему, тогда Он преобразит вас не только внутренне, но и внешне. Должно быть, существует пятьдесят способов удержать любимого человека, и молитва, несомненно, является одним из них. Я уверена, что с Божьей помощью вы сумеете найти остальные сорок девять.

### **Нужды жен**

Пожалуйста, молитесь о том, чтобы...

- ваши сексуальные отношения удовлетворяли вас обоих;
- в ваших интимных отношениях не было эгоизма;
- в вашем браке была жива романтика;
- вас соединяла огромная нежность и желание друг друга;
- ваша жена была внимательна к вашим потребностям;
- ее усталость не препятствовала вашей близости;
- вы умели дарить друг другу сексуальное наслаждение.

### **Свидетельства мужей**

Рассказывает Майкл Омартин

Моя жена из тех женщин, которых называют «куколками»! Она всегда была такой, с первых дней нашего знакомства, и она остается такой до сегодняшнего дня (давайте признаем, братья, что большинство из нас женились, потеряв голову от красоты своей избранницы). Однако красота Сторми — не только ее заслуга, потому что, хотите верить, хотите нет, но я тоже имею к этому некоторое отношение. Мое участие в этом деле начинается тогда, когда я клянусь

быть верным ей и никогда не подрывать наше доверие друг к другу в интимной жизни. Я не собираюсь позволять дьяволу разрушать наш союз. Да, я не совершенен и мыслю не всегда правильно, но я сразу же узнаю мощный хор голосов, рожденных нашей культурой, которым дирижирует враг, старающийся внушить нам, что наши жены недостаточно красивы, что со временем они теряют свою привлекательность. Нас всячески подталкивают к заигрыванию с грехом, к тому, чтобы воплотить свои фантазии в жизни. Но Бог, если мы просим Его, помогает нам сохранить чистоту супружеских отношений. Он отведет от нас беду, если только мы обратимся к Нему за помощью.

Я молюсь о полноте и красоте наших с женой сексуальных отношений. Никакая фантазия не сравнится с тем, что Бог приготовил для нас. Я также прошу Бога о том, чтобы моя жена находила радость в ощущении себя тем, кем она является. Это тоже очень важно.

## МОЛИТВА

Господи, я прошу Тебя: благослови сегодня мою жену (имя жены), наш брак и наши интимные отношения. Помоги мне быть не эгоистичным, а внимательным к ней; помоги ей быть не эгоистичной, а внимательной ко мне. Пусть наши отношения будут исполнены нежности и романтизма, и влечение друг к другу пусть не покидает нас. Исправь то, что было нарушено в нашей интимной жизни; научи нас не забывать ежедневно оказывать друг другу знаки внимания и любви. Я хочу, чтобы частота наших сексуальных контактов устраивала нас обоих.

Покажи мне, когда я обидел ее и помоги мне так извиниться, чтобы она полностью простила меня. В случае возникновения ссор научи нас быстро мириться, чтобы не пускать дьявола в наш брак. Если когда-нибудь огонь наших взаимоотношений превратится в удушливый дым, молю Тебя: очисти воздух вокруг нас и заново раздуй костер нашей любви.

Научи меня всегда относиться к жене с уважением и благоговением и никогда не произносить обидных слов даже в шутку. Научи меня понимать ее нужды, когда она чувствует усталость или недомогает. Я также прошу Тебя научить ее считаться с моими потребностями в сексе. Только Ты можешь помочь нам найти золотую середину в наших интимных отношениях.

Наполни нашу сексуальную жизнь радостью, сделай ее свободной и обновляющейся для нас обоих. Пусть наши интимные отношения соединяют неразрывными узами наши сердца и наши души, а не только наши тела. Помоги нам открыто говорить друг другу о своих желаниях и потребностях.

Помоги нам всегда быть верными друг другу, Удали из нашей жизни всякий повод для искушения. Если же измена имела место в нашем браке (или кто-то из нас только помыслил грешное), я прошу о том, чтобы грех был исповедан и прощение получено. Очисти нас от грязных помыслов и поступков. Помоги нам правильно оценивать эту важную область нашей жизни. Даруй нам способность желать только друг друга оживи и обнови нашу сексуальную жизнь, и пусть наши интимные отношения станут такими, какими Ты их задумал.

## БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ, способные сделать вашу молитву более действенной

*Жена не властна над своим телом, но муж; равно и муж не властен над своим телом, но жена. Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию,*

*на время, для упражнения в посте и молитве, а потом опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим.*

*1 Кор. 7:4-5*

*Но, во избежание блуда, каждый имей свою жену, и каждая имей своего мужа. Муж оказывай жене должное расположение; подобно и жена — мужу.*

*1 Кор. 7:2-3*

*Брак у всех да будет честен и ложе непорочно; блудников же и прелюбодеев судит Бог.*

*Евр. 13:4*

*Ибо воля Божия есть освящение ваше, чтобы вы воздерживались от блуда; чтобы каждый из вас умел соблюдать свой сосуд в святости и чести, а не в страсти похотения, как и язычники, не знающие Бога...*

*1 фес. 4:3-5*

*Бегайте блуда; всякий грех, какой делает человек, есть вне тела, а блудник грешит против собственного тела*

*1 Кор. 6:18*

## Глава двенадцатая

### ЕЕ СТРАХИ

Любой, кто смотрел по телевизору новости или читал газеты, знает, что в мире есть очень много причин для страха. Даже духовно зрелые и верующие люди периодически испытывают страх. Особенно уязвимы в этом отношении женщины, у которых есть целый набор своих собственных «а вдруг?», касающихся их безопасности и безопасности их семей: «А вдруг кто-то вломится в наш дом?», «А вдруг нам не хватит денег, чтобы расплатиться с долгами?», «А вдруг мой муж умрет или станет инвалидом?», «А вдруг что-то случится с нашими детьми?», «А вдруг я заболею и не смогу заботиться о семье?». Все эти опасения обоснованны, но когда они овладевают душой женщины и начинают управлять ее жизнью, страх парализует ее.

Мы открываем дверь страху, когда в нашей жизни случаются несчастья или происходят страшные события, или когда мы становимся свидетелями чего-то подобного. Признаемся мы себе в этом или нет, но сомнение закрадывается в наши души, и мы уже не уверены в том, что Бог знает о нас все и защитит нас. Когда сила страха перевешивает нашу веру в силу Господа, дух боязни может поработить нас.

Антипод страха — вера, то, чего всем нам так не хватает. Но если страх занял в жизни главенствующее место, избавиться от него и прийти к Господу будет очень нелегко. Поэтому человек, управляемый страхом, нуждается в молитве. Огромной силой обладает молитва мужа об освобождении жены от страха, так как его молитва может помочь ей укрепиться в вере в то, что Бог любит ее, всегда руководит ее жизнью и никогда не покинет ее.

Кроме страха перед физической опасностью, бедностью, женщина также может страдать от страха перед людьми. Немного найдется женщин, которых не волнует, что думают окружающие о них самих, об их детях, об их работе, внешности, мужьях и их талантах, Беспокоиться об общественном мнении вполне естественно и нормально, но когда забота о нем начинает негативно влиять на

поведение женщины, возникает страх перед людьми. Страх заставляет женщину делать все возможное для того, чтобы соответствовать определенным стандартам, или панически бояться сделать что-то не так, допустить ошибку. Ваши молитвы могут помочь жене измениться настолько, что вместо страха перед людьми ее сердце наполнится страхом Господним.

Даже если речь идет не о всеобъемлющем страхе, а о повседневных тревожностях, связанных с боязнью набрать лишний вес, потерять привлекательность, поссориться с коллегами, лишиться сбережений, причину возникновения этих опасений следует искать в той или иной разновидности страха, Библия наставляет: «Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение: дух бодр, плоть же немощна» (Мф. 26:41). Если какая-то проблема не дает вашей жене покоя (например, какое-то желание плоти), ей нужно, чтобы вы молились вместе с ней о том, чтобы Бог дал ей силы противостоять искушению и освободиться.

Знаете ли вы, в чем заключается главная трудность для вашей жены? Знаете ли вы что-нибудь о глубинных страхах, преследующих ее? Возможно, вы уже почти догадались о них, но лучше спросите ее: «Чего ты боишься больше всего? Скажи мне, потому что я хочу молиться за тебя». Наверное, вы будете удивлены ее ответом, потому что многие свои страхи мы скрываем от других. Когда несколько лет назад я задала этот вопрос своему мужу, я была поражена его словами: он признался мне, что очень боялся оказаться плохим отцом. Меня это не могло не удивить, потому что его поведение никогда не давало повода заподозрить что-то неладное. Его признание побудило меня молиться о решении конкретной проблемы, а именно об укреплении его отношений с детьми.

Слишком часто женщинам приходится нести очень большую тяжесть на своих хрупких плечах. Помните, что какой бы сильной ни казалась женщина, по своей природе она всегда остается слабым существом даже та, о которой говорят, что она «тверда как камень», в сущности, совсем не хочет быть такой, но, видимо, вынуждена по определенным причинам. Просите Бога открыть вам правду, чтобы узнать, несет ли ваша жена на своих плечах то бремя, которое она не должна нести. Если да, вам надлежит в своей молитве возложить его на себя.

Враг вынашивает еще один замысел — вызвать у вашей жены недовольство. Одно дело — понимать свои проблемы и видеть, где необходимы перемены, терпеливо ожидая ответов от Господа на свои молитвы, и совсем другое дело — ненавидеть свою жизнь. Это только причиняет боль и не приносит ничего, кроме огорчений. Иногда женщина боится, что тяжелые обстоятельства в ее жизни сложились таким образом, что никогда не изменятся. Подобное чувство безнадежности тягостно для любой женщины, но в этом важно разглядеть тактику врага, преследующего цель — посеять в ее душе семена тревоги, уныния и постоянного страха. Нередко женская душа мечется между страстным желанием перемен и необходимостью неопределенно долгое время ждать ответов на молитвы. Молитесь о том, чтобы ваша жена в своих тревогах и страхах научилась видеть возможность возложить свое упование на Господа и признать свою абсолютную зависимость от Него. Просите Бога научить ее быть довольной своей жизнью и верить в то, что она оказалась в той или иной ситуации не случайно, а с определенной целью.

Страх, побуждающий нас молиться, благотворен; страх, парализующий нас, разрушителен. Не позволяйте страху мешать вашей жене общаться с Господом и приближаться к цели, поставленной перед ней Богом.

## Нужды жен

Пожалуйста, молитесь о том, чтобы ваша жена:

- не была поработана духом боязни;
- рассказывала Богу обо всех своих тревогах;
- не имела страха перед людьми;
- умела бороться с любым искушением;
- поверила, что Господь охраняет ее;
- зависела только от Бога и не боялась вражеских атак;
- обрела Божий мир.

## Свидетельства мужей

Рассказывает Джеймс Робисон, проповедник, президент Техасского отделения Международной организации «Life Outreach» в Форт-Уэрте и один из основателей телепрограммы «Life Today». Он и его жена Бетти женаты 38 лет и имеют троих детей и одиннадцать внуков.

Бог благословил меня самой замечательной женой. Только Он мог создать для меня такую совершенную «половинку» — друга, мать моих детей, бабушку наших с ней внуков, а теперь еще и помощницу в организации телепрограммы Life Today.

Много лет Бетти преследовал дух страха. Это проявлялось в низкой самооценке, в панической боязни неудач и разочарования, в упорном стремлении так или иначе получить одобрение окружающих. Страх провалить дело или совершить ошибку сеял хаос в ее душе и разуме. Она рассказывала, что даже перед школьными экзаменами ее одолевали приступы сильного отчаяния и даже паники. Она считала, что ей нечего предложить окружающим людям, и поэтому она решила посвятить себя семье, стать преданной женой и матерью. С этой миссией она справлялась великолепно, однако комплекс неполноценности, проявлявшийся в неумении открываться перед другими людьми, мучил ее, и она замыкалась в себе.

В глубине сердца я знал, что, если бы мир мог увидеть внутреннюю красоту, духовную глубину и подлинную мудрость этой женщины, он получил бы чудесное благословение в ее лице. Много лет я молился о том, чтобы Бог даровал ей покой и смелость открываться перед людьми, чтобы она смогла поделиться с ними богатствами своей души. Молясь за нее, я чувствовал ее желание измениться, и Бог вкладывал в мое сердце желание оказывать ей постоянную поддержку. Мои похвалы и ободряющие слова действовали на нее так же, как действует вода, питающая прекрасный цветок.

Каждый раз, когда она принимала самое малое участие в каком-нибудь деле, я видел, каким благословением было ее присутствие для окружающих. Я постоянно говорил Бегги, что внутренняя красота, которой одарил ее Господь, могла бы вдохновлять других и помогать им преодолевать препятствия на жизненном пути. Бог ответил на мои молитвы, и мы стали свидетелями того, как вода жизни изливалась на миллионы жителей Северной Америки и других стран и возвращалась к нам в виде слов благодарности и восхищения. По мнению многих людей (и по моему собственному), сегодня Бетти — одна из самых любимых и уважаемых женщин на земле. Ее жизнь — яркое доказательство силы молитвы. Благодаря чудесному преобразованию, произошедшему в жизни Бетти Робисон, миллионы людей ощутили полноту жизни на земле и смогут наслаждаться ею в вечности, в присутствии нашего великого Бога и Отца.

## МОЛИТВА

Господи, я прошу Тебя: помоги моей жене (имя жены) «не заботиться ни о чем» (см.: Флп. 4:6). Пусть она всегда рассказывает Тебе обо всех своих проблемах, чтобы Твой мир, который превышает всякого разумения, постоянно жил в ее сердце. Особенно я молюсь о ее избавлении от... (назовите страх, преследующий вашу жену) и прошу Тебя освободить ее от этого страха и подарить ей покой уже сегодня.

Научи меня распознавать замысел врага всякий раз, когда он пытается украсть у нее жизнь. Я противостояю всем нападкам дьявола на мою жену и не даю места страху в ее жизни. Укрепи ее веру в то, что Ты — ее Защитник.

Я молюсь о том, чтобы ее (имя жены) не угнетал страх перед людьми. Дай ей силы быть выше всяких сплетен и критики и быть свободной от страха перед общественным мнением. Пусть ее единственной заботой будет стремление угодить Тебе. Я говорю своей жене: «Укрепляйся Господом и могуществом силы Его» (см.: Еф. 6:10); «Ты утвердишься правдою, будешь далека от угнетения, ибо тебе бояться нечего, и от ужаса, ибо он не приблизится к тебе» (Ис. 54:14). Пусть моя жена провозгласит: «Господь — свет мой и спасение мое: кого мне бояться? Господь — крепость жизни моей: кого мне страшиться?» (Пс. 26:1)

Господи, я прошу Тебя, дай ей (имя жены) силу выдержать все жизненные испытания. Поддержи ее, чтобы ничто не могло поколебать ее веру в Тебя. Научи ее подниматься над обстоятельствами, которые бросают ей вызов. Особенно я прошу о решении... (укажите наиболее сложную проблему вашей жены). Помогите ей отстраняться от всего, что искушает ее. Я напоминаю ей библейские слова: «Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести» (1 Кор. 10:13); «Надейся на Господа, мужайся, и да укрепляется сердце твое, и надейся на Господа» (Пс. 26:14). Господи, помоги моей жене противостоять искушению и получить венец жизни, который Ты обещал любящим Тебя (см.: Иак. 1:12).

Даруй моей жене способность терпеливо ждать Твоих ответов на молитвы и преуспевания во всех делах. Пусть она во всем полагается на Тебя, вместо того чтобы ждать, когда изменятся обстоятельства. Всели в ее сердце только один страх — страх перед Тобой, научи ее быть довольной своей жизнью в любом месте и в любое время и помнить о том, что Ты не оставишь ее в тесноте навсегда. Окружи ее Своей «совершенной любовью», которая «изгоняет страх», и пусть в ее душе никогда не будет места страху (см.: 1 Ин. 4:18).

### **БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ, способные сделать вашу молитву более действенной**

*...Ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия.*

*2 Тим. 1:7*

*В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершен в любви.*

*1 Ин. 4:18*

*Боязнь пред людьми ставит сеть; а надеющийся на Господа будет безопасен.*

*Притч. 29:25*

*Блажен человек, который переносит искушение, потому что, быв испытан, он получит венец жизни, который обещал Господь любящим Его.*

*Иак. 1:12*

*Я взыскал Господа, и Он услышал меня, и от всех опасностей моих избавил меня.*

*Пс. 3:5*

## Глава тринадцатая

### ЕЕ ЦЕЛИ

У каждого из нас есть способности и таланты. Ваша жена должна знать, какими талантами обладает она. Это важно, потому что она сможет ощутить полноту жизни только в том случае, если научится использовать Божьи дары для служения, к которому Бог призывает ее. Непонимание цели и смысла своего призвания вызовет у нее беспокойство, а это непременно, хотя и незаметно, повлияет на ваши с ней отношения.

Конечно, главнейшее призвание замужней женщины — быть хорошей женой для своего мужа. В Библии сказано, что «добродетельная жена — венец для мужа своего...» (Притч. 12:4). Мы, жены, хотим быть венцами, которые наши мужья носили бы с гордостью. Однако часто бывает так, что характер той женщины, которой ваша жена призвана и желает стать — и она знает, что может и должна стать ею, — и ее настоящий характер очень разнятся.

Мы стараемся быть уравновешенными, миролюбивыми, спокойными, приятными в общении, сильными, щедрыми, веселыми и привлекательными — то есть такими, какими мы потенциально можем быть, чтобы максимально приблизиться к идеалу, существующему в нашем воображении. Однако в периоды слабости, повторяющиеся с опасным постоянством в нашей супружеской жизни, наши добрые намерения терпят крах, и все то, что мы так старательно возвращали в себе, может быть внезапно уничтожено опрометчивыми словами или поступками. Мы оказываемся лицом к лицу со своим истинным «я», и тогда огорчение и уныние омрачают нашу жизнь.

Давайте признаем это. Давайте признаем, что никто из нас не может стать тем, кем должен быть, без Бога, Который один способен преобразить и изменить нас и сделать нас новыми личностями. Тем не менее в браке появляется возможность для совершения удивительных перемен внутри нас, потому что мы становимся одним целым со своим супругом (или супругой), а наши молитвы друг за друга исполняются новой чудодейственной силой. Начинают происходить чудеса. Однако так бывает не всегда, поскольку мы, вместо того чтобы просить помощи у Бога, пытаемся самостоятельно повлиять на ход событий.

Не в наших силах изменить другого человека. Поэтому требовать, чтобы человек немедленно изменился, бессмысленно. В жизни такое давление на своего партнера нередко приводит к разрыву отношений. Молясь, мы просим Бога произвести коренные изменения в сердце человека. Отдавая проблему полной перемены своей супруги в руки Господа, вы выражаете Ему свое доверие и заявляете о своей уверенности в том, что Его выбор времени и методы всегда совершенны. После чего, освободившись от груза проблем, вы можете спокойно наблюдать за развитием событий.

Ваша жена хочет получить одобрение от Господа и от вас. Она хочет знать, как стать вашим венцом и вашей настоящей помощницей. Молитесь о том, чтобы у нее это получилось. А между тем расскажите Господу обо всех своих огорчениях и тревогах. Будьте честны. Скажите Ему, чего вы ждете от своей жены и какие перемены вы хотели бы в ней видеть. Поделитесь своими мыслями с Богом. Затем попросите Его привести ваши желания и ее возможности в оптимальное соответствие.

Какой бы замечательной женой, матерью и хозяйкой ни была ваша жена, у нее непременно есть другие дары и таланты. Эти дары составляют часть ее личности — той личности, которую создал Бог. Независимо от того, использует она свои дары или нет, они все равно у нее есть, даже если годами они находились в забвении, были отодвинуты на задний план по причине важности других вещей в ее жизни. Ваша жена не должна отказываться от себя, стараясь угодить вам. Это чревато серьезными проблемами. Просите Бога, чтобы Он открыл вашей жене ее предназначение и помог ей достичь цели ее жизни.

Не беспокойтесь. Такая молитва не угрожает вашему браку; напротив, она укрепляет его. Если ваша жена довольна жизнью, потому что у нее есть возможность использовать свои дары во славу Господа, от этого обязательно выиграете вы. Бог найдет применение ее дарам таким образом, что это не помешает ей исполнять роль жены и матери ваших детей. Бог всегда приводит наши дары в гармонию с тем образом жизни, который по Его замыслу мы должны вести. Так что Божьи дары, которыми обладает ваша жена, обязательно станут дополнением ваших собственных.

Вашей жене необходимо знать о своих способностях и для того, чтобы не заниматься тем, к чему у нее нет призвания, поскольку эта проблема может стать для нее источником глубокого разочарования и в конце концов повергнет ее в полное отчаяние. Вы ведь не станете своей любимой клюшкой для гольфа забивать гвозди в стену. Это было бы очевидным использованием предмета не по назначению. Ваша клюшка сломается, и отремонтировать ее будет уже невозможно. Ваша жена, не зная, в чем состоит ее призвание, может также пытаться головой пробивать стену. В конце концов она почувствует себя опустошенной, в ее душе поселится недовольство, выражающееся в форме молчаливой враждебности.

У женщин есть одна особенность: считать, что, будучи привязанными к дому и детям, они теряют время и не исполняют предназначения, которое Бог приготовил для них. Но это не так. На самом деле, выполняя прямые семейные обязанности, порученные ей Богом, она несет служение, к которому Он призвал ее, и идет к той цели, которую Он поставил перед ней. У нее есть возможность исполнять свое предназначение даже тогда, когда она сильно ограничена во времени. Если ваша жена не видит возможности реализовать себя в суеде ежедневных домашних дел, значит, она пытается самостоятельно постигнуть Божий замысел. Но ведь только Бог может открыть ей его. Поэтому первым шагом к тому, чтобы понять свое предназначение, должно стать ее признание своей полной зависимости от Господа. Помочь ей в этом могут ваши молитвы.

Чтобы ваша жена смогла стать личностью, которой она должна быть как Божье творение, ей прежде всего нужна ваша любовь и поддержка. Самая замечательная, самая знаменитая, самая красивая, самая удачливая, самая талантливая, самая востребованная и, очевидно, очень независимая женщина из всех живущих на земле, тем не менее сильно нуждается в доказательстве того, что ее муж любит и ценит ее. Если она не находит этих доказательств, она увядает, и никакие посторонние комплименты не смогут утешить ее. Ваши молитвы, слова, адресованные ей, откроют ей, что она бесценна в ваших глазах. Только доказательство вашей любви и высокой оценки ее личности способно сделать ее жизнь осмысленной.

## **Нужды жен**

Пожалуйста, молитесь о том, чтобы ваша жена...

- понимала, какую цель Бог предназначил ей достичь;
- знала, какими дарами и талантами она обладает;
- стала такой женой, какой Богу угодно видеть ее;
- стала женой, достойной похвалы и уважения;
- стала женой, которая нужна вам;
- умела проявлять свои дары, помогая другим людям;
- исполняла Божье предназначение.

## **Свидетельства мужей**

Рассказывает Майкл Хэрритон, композитор. Он и его жена Терри женаты 23 года и имеют троих взрослых детей.

Как часто нас преследует искушение вкусить от дерева познания добра и зла, от дерева осуждения. Какими умными и проницательными кажемся мы себе, когда с удовольствием тычем пальцем в недостатки наших жен! Но Бог никого не сотворил совершенным. Он использует различия между мужчинами и женщинами для того, чтобы они дополняли друг друга. Я, например, вместо того чтобы осуждать свою жену за излишнюю эмоциональность, начинаю вспоминать о том, что Бог сотворил ее чувствительным барометром», очень точно показывающим, что же на самом деле происходит в моей жизни. Не могу сказать, что всегда внимательно отношусь к ее мнению, но всегда сожалею о том, что не смог вовремя прислушаться к нему.

Совсем недавно Терри указала мне на одну сделку, которая показалась ей очень сомнительной. Она почувствовала опасность, которую я не видел. Я был уверен, что она ошибается. Признаться, я просил Бога показать моей жене ее неправоту. Но подсознательно я молился о том, чтобы эта сделка не состоялась, если я чего-то не понимаю и мне не хватает мудрости.

Через два дня я понял, что жена была права. Если бы я не прислушался к ее предостережениям, последствия были бы очень печальными. Откровения такого рода порой приходят как неожиданные благословенные ответы на молитвы о возрастании наших жен в вере. Я молю Бога о том, чтобы моя жена по максимуму использовала все дары, данные ей Богом (я также молюсь за себя, о моем избавлении от типично мужской близорукости).

## **МОЛИТВА**

Господь, я знаю, что Ты одарил мою жену (имя жены) особыми талантами, которые должны быть использованы во славу Твою. Боже, покажи ей эти дары и подскажи мне, как я могу помочь ей проявить их. Открой ей, что у Тебя есть особый удел для нее и что Ты приготовил для нее, предназначение, исполнить которое сможет только она. Помоги ей понять Твой замысел и предоставь ей возможность для развития и проявления своих способностей в служении, к которому Ты призвал ее.

Господи, я молю Тебя: помоги моей жене понять, что Твой замысел имеет четкие временные рамки. И, хотя она не знает детали этого замысла, дай ей уверенность в том, что Ты будешь исполнять его по мере того, как она будет все чаще искать Тебя во всех ситуациях своей жизни.

Господи, я молюсь о том, чтобы она (имя жены) стала такой женой, какой Тебе угодно ее видеть, и такой, какая нужна мне. Больше всего я прошу решить... (назовите насущную проблему, беспокоящую вас). Открой мне, чего моя жена ждет от меня. Помоги нам стать дополнением друг друга в трудных обстоятельствах и не требовать друг от друга того, что выше наших сил. Помоги нам избавиться от иллюзорных представлений о друг друге и возложить все наши надежды на Тебя. Помоги нам разглядеть друг в друге таланты, дарованные Тобой, и развить их.

Благодарю Тебя, Господи, за жену, которую Ты дал мне (см.: Притч. 19:14). Исполни Свой совершенный замысел, чтобы она могла сыграть роль, отведенную ей Тобой. Используй ее дары и таланты для благословения других людей. Приведи ее жизнь в гармонию с поставленной Тобой конечной целью, чтобы ее жизнь была по-настоящему полной. Я сравниваю ее с «плодовитой лозой в доме» (см.: Пс. 127:3) и говорю ей: «Много было жен добродетельных, но ты превзошла всех их» (Притч. 31:29), а также адресую ей следующее библейское наставление: «Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного» (Мф. 5:16). Господь, дай моей жене по сердцу ее и все намерения ее исполни (см.: Пс. 19:5).

### **БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ, способные сделать вашу молитву более действенной**

*...И я... непрестанно благодарю за вас Бога, вспоминая о вас в молитвах моих, чтобы Бог Господа нашего Иисуса Христа, Отец славы, дал вам Духа премудрости и откровения к познанию Его, и просветил очи сердца вашего, дабы вы познали, в чем состоит надежда призвания Его, и какое богатство славного наследия Его для святых, и как безмерно величие могущества Его в нас, верующих по действию державной силы Его...*

*Еф. 1:15-19*

*Ибо дары и призвание Божие непреложны.*

*Рим. 11:29*

*...Спасшего нас и призвавшего званием святым, не по делам нашим, но по Своему изволению и благодати, данной нам во Христе Иисусе прежде вековых времен...*

*2 Тим. 1:9*

*В Нем мы и сделали наследниками, быв предназначены к тому по определению Совершающего все по изволению воли Своей, дабы послужить к похвале славы Его нам, которые ранее уповали на Христа.*

*Еф. 1:11-12*

## **Глава четырнадцатая**

### **ЕЕ ДОВЕРИЕ**

Чувствовали ли вы когда-нибудь, что ваша жена вам не доверяет? Возможно, в вопросах финансов? Или воспитания детей. Или когда дело доходит до принятия важных решений? Возможно, она сомневается в вашем умении слушать голос Бога? Или в вашей верности — из-за той привлекательной женщины, которая работает вместе с вами?

Если это так, то причина ее недоверия заключается не в том, что она не хочет доверять вам, а в том, что в прошлом кто-то злоупотребил ее доверием. И не обязательно виновником были вы — им мог быть ее отец, или первый муж, или

друг. А может быть, какой-то ваш поступок или бездействие в какой-то ситуации, что-то, о чем вы даже не подозреваете, подорвало ее доверие к вам. Или в ее жизни случилось нечто ужасное, когда в прошлом она поверила какому-то человеку. Или ее связь с Богом недостаточно крепка, и она еще не убедилась в Его верности и в том, что Он заслуживает доверия. Как бы там ни было, просите Господа открыть правду вам обоим. Вы можете узнать о себе много нового и неожиданного — того, что может быть исправлено только с помощью молитвы.

Следует знать, что муж должен быть достоин доверия в трех основных сферах брака. Неспособность мужа соответствовать хотя бы одному из этих требований приводит к потере доверия к нему со стороны жены во всем остальном. Вот эти требования.

#### 1. Абсолютная верность своей жене и своему браку

Ничто так не подрывает доверие, как супружеская измена. Если однажды женщина была обманута, это непременно отразится на всей ее жизни. Она может простить, но забыть — это выше ее сил. Восстановление отношений требует немалого времени и нуждается в сверхъестественном Божьем вмешательстве. Даже если муж ни разу не совершил ни одного недостойного поступка, его внимание к другим женщинам вызывает у его жены беспокойство и сомнение в его верности в будущем, и она не может доверять ему.

#### 2. Ответственность за материальное обеспечение семьи и умение мудро распоряжаться финансами

Как бы муж ни любил свою жену и как бы хорошо он к ней ни относился, если он не несет ответственности за материальное обеспечение семьи, ее доверие к нему будет подорвано. Так происходит, если муж не имеет постоянного места работы, часто не работает, заставляя семью бедствовать, если его жена одна содержит семью, хотя они об этом не договаривались перед заключением брака, или если муж играет в азартные игры и много проигрывает. Во всех этих случаях муж лишается доверия жены.

#### 3. Любовное и уважительное отношение к своей жене и детям

Я знаю немало женщин, которые не доверяют своим мужьям, потому что те не умеют правильно относиться к ним и к детям. Даже если муж верен и обеспечивает семью, его жена никогда не знает, в какой момент произойдет вспышка его гнева и польется поток оскорблений по самому пустячному поводу. Она элементарно не доверяет ему.

Если же муж оказывается достойным доверия по всем трем перечисленным параметрам, жене намного легче доверять ему во многих других ситуациях. Однако доверие в браке должно быть взаимным. Если один партнер не может или не хочет доверять другому, они оба не могут быть достойными тех благ, которые Господь приготовил для них. Поэтому вы должны молиться и о том, чтобы вы могли доверять жене. «...Уверено в ней сердцем ужа, и он не останется без прибытка...» (Притч. 31:11). Обычно корень вражды между супругами кроется в недостатке доверия одного к другому. Выйти из этой ситуации супруги могут, только найдя то общее, что объединяет их в вере в Господа. Увидев, как Он действует в жизни каждого из них, они смогут полностью довериться Ему.

Просите Бога даровать вам мудрость для того, чтобы стать главой семьи и принимать правильные решения. Как правило, ваша жена сомневается в правильности ваших решений не потому, что не доверяет вам, а потому, что она больше доверяет Богу. Она верит, что только Он знает об определенных трудностях в вашей жизни, и она хочет, чтобы вы просили у Него мудрости и принимали решения в соответствии с Его волей. Ей требуется быть уверенной в том, что, принимая решения, вы ясно представляете себе будущее своей семьи.

Молитесь о том, чтобы ваша жена знала о Вашем доверии Богу. Это укрепит ее веру в то, что, действуя через вас, Бог учитывает и ее интересы и заботится о ней.

Будьте терпеливы, молясь о решении этих проблем. Доверие легко потерять, но трудно восстановить. «Делая добро, да не унываем, ибо в свое время пожнем, если не ослабеем» (Гал. 6:9). Бог обязательно ответит вам.

#### **Нужды жен**

Пожалуйста, молитесь о том, чтобы...

- ваша жена доверяла Господу всем сердцем;
- она могла полностью доверять вам;
- она простила всех, кто подорвал ее доверие;
- вы стали мужем, достойным ее доверия;
- она доверяла Богу, действующему в вашей жизни;
- она стала женой, достойной вашего доверия;
- вера вашей жены не оскудела.

#### **Свидетельства мужей**

Рассказывает Родни Джонсон, агент недвижимости. Он его жена Валери женаты 18 лет и имеют троих детей.

Доверие... Как страстно мы желаем заслужить его и как легко теряем. Работая риэлтером в Лос-Анджелесе, я несколько раз попадал в самые неожиданные ситуации. Однажды одна супружеская пара настолько доверилась мне, что выписала на мое имя чек на \$30000 и доверенность на совершение покупки дома стоимостью \$1000 000, если такой попадется за время их отсутствия, а сама уехала в трехнедельный отпуск. В другой раз все было наоборот. У меня была клиентка родом не из США, которая оказалась настолько мнительной, что в итоге сорвала продажу одного из двух своих домов.

Мужчины, вы хотите, чтобы ваша жена вела себя так же, как супруги, о которых я только что рассказал, — могла так же безоглядно доверить вам управление финансами, заботу о крыше над головой и отправиться в путешествие своей мечты? Мы же нередко ведем себя подобно моей мнительной клиентке, героине второго рассказа, подозревая все и всех. Если женщина подозревает мужчину, это значит, что какой-то мужчина, которому она доверяла без оглядки, предал ее. С тех пор как я начал молиться за свою жену, мы стали больше доверять друг другу.

Мужчины, женщины хотят знать, что вам можно доверять. Несмотря на феминистское движение, женщины все равно хотят видеть рядом с собой мужчину-лидера, которому можно верить. Поэтому, молясь о том, чтобы ваша жена начала больше доверять вам, не забывайте молиться о том, чтобы самому становиться более достойным ее доверия. Если, например, вы потратили деньги из семейного бюджета, не посоветовавшись с женой, можете считать, что вы лишились ее доверия в этой области жизни. Чтобы вернуть его, вам придется идти к ней с покаянным сердцем и готовым планом действий, демонстрирующим вашу готовность покончить со своим недостойным поведением. Наконец, помните, что в вас ваша жена и дети видят образ Небесного Отца. Если члены семьи могут доверять вам, то они смогут легко довериться и Богу.

### **МОЛИТВА**

Господи, я молюсь о том, чтобы Ты помог моей жене (имя жены) доверять мне во всем. Больше всего я хочу, чтобы она доверяла Твоему Святому Духу, действующему в моей жизни и через меня. Укажи мне, в чем я не оправдал ее

доверия, и я исповедую это перед Тобой как свой грех. Помоги мне никогда больше не совершать его. Сделай меня достойным ее доверия. Научи меня убеждать ее в том, что я нахожусь в единстве с Тобой и сделаю все, что в моих силах, чтобы стать достойным ее доверия.

Если она когда-то несправедливо лишила меня своего доверия, открой ей правду. Если причина ее недоверия заключается в том, что кто-то другой причинил ей боль, помоги ей простить того человека, чтобы стать свободной. Я прошу о том, чтобы моя жена никогда не связывала свои прошлые неудачи со мной и не ожидала того же от меня. Особенно я молюсь о... (назовите сферу взаимоотношений, в которой ощущается дефицит доверия).

Восстанови разрушенное нами доверие друг к другу. Помоги нам обоим доверять Тебе, Господи. Разорви все мои греховные связи и душевные привязанности к другим женщинам из моего прошлого. Разорви также все греховные связи моей жены и ее душевные привязанности к другим мужчинам из ее прошлого. Помоги нам раскаяться во всех контактах, имевших место в нашей жизни, которые не прославляли Тебя.

Господи, я прошу Тебя: сделай так, чтобы доверие моей жены ко мне было безграничным. Покажи мне ситуации, в которых я не доверяю ее суждениям, способностям, ее преданности, ее решениям. Прошу Тебя помочь ей стать личностью, достойной доверия, а мне — уметь во всем доверять ей.

Помоги мне стать духовным лидером в нашей семье, чтобы Ты был доволен мною. Укрепи нашу веру, поскольку я знаю, что Ты — щит для уповающих на Тебя (см.; Притч. 30:5). В этот день я провозглашаю от лица нас обоих, что Ты — наше прибежище и наша крепость, наш Бог, на Которого мы уповаем (Пс. 90:2).

### **БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ, способные сделать вашу молитву более действенной**

*Бог! — непорочен путь Его, чисто слово Господа, щит Он для всех, надеющихся на Него. Надейся на Господа всем сердцем твоим и не полагайся на разум твой.*

*Притч. 3:5*

*И возрадуются все, уповающие на Тебя, вечно будут ликовать, и Ты будешь покровительствовать им; и будут хвалиться Тобою любящие имя Твое. Ибо Ты благословляешь праведника, Господи; благоволением, как щитом, венчаешь его.*

*Пс. 5:12-13*

*Лучше уповать на Господа, нежели надеяться на князей.*

*Пс. 117:9*

*Кто... уповает на имя Господа и да утверждается в Боге своем.*

*Ис. 50:10*

## **Глава пятнадцатая**

### **ЕЕ БЕЗОПАСНОСТЬ**

Правилами американского футбола предусмотрено защищать игрока от атак соперника, предоставляя игроку возможность выполнить поставленную перед ним задачу. Напарники страхуют игрока, чтобы он мог передать мяч либо нападающему, либо назад, либо самостоятельно вести мяч к линии ворот. Ваши молитвы о безопасности жены действуют в ее жизни точно так же. Они возводят

вокруг нее прочную защитную стену, пробить которую не сможет ни одна вражеская атака, вследствие чего ваша жена будет иметь возможность исполнять свои обязанности спокойно и уверенно. Какое бы зло ни замыслил враг против нее, все его попытки осуществить свой план будут безуспешными.

Поэтому когда ваша жена в одиночестве стоит перед мощной линией нападения, состоящей из злых демонов, вы, как капитан, можете мобилизовать команду ангелов, произнести молитву, и наблюдать, как ваша супруга проходит до линии ворот без единой царапины.

Теперь, когда мои дети взрослые, я много путешествую по стране с презентациями своих книг и много общаюсь с людьми. Но я ни за что не согласилась бы поехать куда-нибудь, если бы мой муж не молился о моей безопасности. Я вообще не рискнула бы пуститься в путь без его одобрения и поддержки. А когда ему приходится уезжать из города, он молится о том, чтобы со мной ничего не случилось дома (я делаю то же самое, но об этом в другой книге).

Сегодня найдется немного мест, которые можно назвать по-настоящему безопасными. Даже в собственном доме мы не застрахованы от бесцеремонного вторжения зла в нашу жизнь. Я знала одного человека, который погиб в дорожной аварии в нескольких кварталах от своего дома, когда возвращался из банка в середине дня. Я знала женщину, которую ограбили и убили, когда она парковала свою машину около соседнего дома, собираясь забрать дочку из воскресной школы. Я знала женщину, которая была убита, а ее машина была украдена с парковки около местного супермаркета в полдень, когда она собиралась сделать покупки для семьи. Мы не можем быть уверены в безопасности дорогих нам людей. Несчастные случаи происходят всегда совершенно неожиданно. Каким огромным утешением была бы для вашей жены мысль о том, что вы молитесь о ее безопасности!

Также очень важны ваши молитвы о здоровье жены. Женщинам непросто заботиться о своем теле. Я не знаю женщин, которым это дается легко. Многие из них относятся к этой стороне своей жизни откровенно пренебрежительно,

Если бы вам подарили автомобиль вашей мечты, вы стали бы заботиться о нем? Неужели вы не побеспокоились бы о достойном сервисном обслуживании для него? Неужели, подходя к гаражу, вы рассуждали бы так: «Зачем мне тратить время на уход за этим автомобилем?» Наверное, вы бы так не поступили. Однако именно так поступает ваша жена, когда пренебрегает заботой о своем теле. Она может найти тысячу оправданий, например: недостаток времени, отсутствие стимула, — а может быть, она просто не умеет делать это правильно, но ваши молитвы могут помочь ей найти и время, и стимул, и необходимые для этого знания.

Забота о здоровье и уход за телом — проблемы далеко не простые. Вокруг столько противоречивой информации, что иногда женщине хочется все бросить, отправиться в кондитерскую и забыть там обо всем. Однако ваши молитвы будут положительно влиять на вашу жену, помогая ей слышать голос Бога

Позвольте мне еще раз провести параллель между вашей женой и автомобилем (я использую это сравнение еще и потому, что когда я пользуюсь автомобильной терминологией, мой муж лучше понимает меня). Ваши молитвы помогут вашей жене правильно оценить состояние своей «ходовой части» и содержать ее в исправном состоянии. Они научат ее правильно эксплуатировать свой «мотор». Ваши молитвы помогут ей сосредоточиться на регулярном посещении «сервис-центров» в соответствии с инструкцией для водителя, не дожидаясь «техосмотра», в ходе которого может обнаружиться, что машина непригодна для дальнейшей эксплуатации. Вам необходимо молиться, чтобы в

голову вашей жене не приходили такие мысли: «Я старая развалина Я не достойна дорогого ремонта».

Она остро нуждается в вашей поддержке. Но обычные разговоры здесь не помогут. Какой смысл кричать на свой автомобиль вместо того, чтобы отремонтировать его, то же самое относится и к вашей жене. Если она не ухаживает за собой, как следует, то делает она это не потому, что не хочет, а потому, что не знает, как делать это правильно, или не осознает свою потребность в этом, или недооценивает себя, или слишком занята, или считает, что постоянно поддерживать себя в хорошей форме чересчур тяжело. Ей нужно, чтобы вы просили Бога помочь ей.

Говорите своей жене, что вы молитесь за нее, чтобы у нее появились силы и желание заботиться о себе, чтобы она обрела необходимые знания и мудрость. Вы молитесь за свою жену, так как видите в ней свой самый ценный дар от Бога и не хотите, чтобы этот дар находился в пренебрежении. Если вам досталась устаревшая модель автомобиля, тем более стоит молиться о ее полной реставрации.

Если у вашей жены есть какие-то проблемы со здоровьем, просите Бога исцелить ее. Мой муж молился о моем избавлении от множества разных недугов в течение последних 30 лет. Но однажды пришел час самой горячей молитвы в жизни моего мужа. Это случилось несколько лет назад, когда я вдруг почувствовала, как что-то будто взорвалось у меня внутри. Меня пронзила такая страшная боль, что я сразу поняла: я умру, если не будут приняты срочные меры. Было три часа ночи, и Майкл один молился за меня, пока я стонала: «Помоги мне, Иисус». Моя жизнь полностью зависела от того, услышит ли Бог молитву моего мужа о моем исцелении (Майкл расскажет об этом в конце главы).

Никакие наши усилия, даже самые большие, не обеспечат нам крепкого здоровья до конца дней. Даже наилучший защитник наилучшей футбольной команды однажды может не выйти на поле по состоянию здоровья.

Бог знал об этом и послал нам Целителя — Иисуса Поэтому просите Господа излечить вашу жену и не прекращайте молиться, пока не получите ответа Мы не должны сдаваться, когда речь идет о нашем здоровье.

### **Нужды жен**

Пожалуйста, молитесь о том, чтобы...

- Бог защищал тело вашей жены;
- Бог оберегал ее разум и душевное здоровье;
- ваша жена была энергичной и сильной;
- у нее был крепкий иммунитет;
- у нее было желание заботиться о себе;
- она знала, как нужно заботиться о своем теле;
- она всегда была в хорошей форме;
- она всегда и везде была под Божьей защитой.

### **Свидетельства мужей**

Рассказывает Майкл Омартиан

У моей жены есть чудесная возможность — путешествовать. Однако я всегда содрогаюсь от ужаса примысли о подстерегающей ее опасности при перелетах, переездах с места на место; меня тревожит то, что ей приходится останавливаться в плохих отелях, есть плохую пищу, много времени проводить на ногах, переживать и волноваться за свое дело, которое она хочет выполнить хорошо. Но у меня нет другого выхода, кроме как все время молиться за нее: и до

ее отъезда, и в период ее отсутствия. Впрочем, я убедился в важности молитв о безопасности жены даже тогда, когда она находится дома

Никогда прежде моя молитва не была столь необходима, как тогда, в три часа ночи, когда я был разбужен страшным криком Сторми, которая лежала, согнувшись пополам от страшной боли. Она сказала, что у нее внутри что-то лопнуло. Я знаю, что Сторми никогда не жалуется по пустякам, поэтому понял, что случилось нечто ужасное. Дело было настолько срочным, что мы не стали ждать прибытия скорой помощи. Меня трясло, когда я искал туфли Сторми и пытался надеть на нее теплое пальто. Мы с дочерью Аmandой довели нашу скорчившуюся от боли Сторми до машины, и я помчался к больнице. Я ничем не мог помочь ей.

Я знаю достаточно много молитв об исцелении, и тогда я горячо молился о том, чтобы врачи занялись ею немедленно. Когда мы прибыли, я помчался в приемную и, слава Богу, медсестра оказалась на месте. Мы быстро подкатили кресло к машине, чтобы отвезти Сторми на обследование. После ряда анализов она была немедленно перевезена в хирургическое отделение.

Никогда я не молился так горячо, как в ту ночь. Перед лицом жизни и смерти наша ходатайственная молитва приобретает новый смысл. Никогда я не ощущал так явственно силу и значимость моих постоянных молитв о безопасности своей жены, как тогда в ту ночь я получил ответ на все молитвы, которые я произносил в течение нескольких лет. А что было бы, если бы Сторми была тогда в поездке или проводила очередную встречу с читателями? По действию Божьей благодати посредством моих молитв о ее безопасности случилось так, что в тот момент она оказалась дома.

## МОЛИТВА

Господи, я молю Тебя о том, чтобы Ты защитил мою жену (имя жены) от всякого несчастного случая, от всякой болезни, от влияния злых людей. Отведи от нее любое несчастье.

Господь, Ты сказал в Своем Слове, что «нечестивый подсматривает за праведником и ищет умертвить его; но Господь не отдаст его в руки его...» (Пс. 36:32-33). Защити мою жену от злых людей. Я прошу Тебя, сделай так, чтобы, когда она переходила через глубокие потоки, Ты был с ней; чтобы, когда она пересекала реки, они не потопили ее; чтобы, проходя через огонь, она не обожглась, и пламя не опалило ее (см.: Ис. 43:2). Я молюсь о том, чтобы она (имя жены) нашла свое убежище «в тени крыл Твоих доколе не пройдут беды» (Пс. 56:2).

Господи, научи ее (имя жены) относиться к своему телу как к храму, в котором живет Твой Дух; научи ее правильно заботиться о себе, в том числе правильно питаться. Даруй ей терпение регулярно заниматься физическими упражнениями. Помоги ей понять, в чем заключается важность здорового сна, помогающего восстанавливать силы. Помоги ей понять, что Ты всегда рядом с ней, чтобы направлять ее стопы.

Пусть ни одно орудие, сделанное против нее, не будет успешным (см.: Ис. 54:17) Всегда храни ее под Своим покровом и избавь от врага, чтобы никакое зло не приближалось к ней. Пусть Твой ангел охраняет ее на всех путях ее (см.: Пс. 90:11). Я говорю своей жене: «Господь "перьями Своими осенит тебя, и под крыльями Его будешь безопасна; щит и ограждение — истина Его. Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днем, язвы, ходящей во мраке, заразы, опустошающей в полдень. Падут подле тебя тысяча и десять тысяч одесную тебя; но к тебе не приблизится" ...» (Пс. 90:4-7).

Благодарю Тебя, Господи, за то, что в этот день Ты укрываешь мою жену (имя жены) под Своими крылами и даешь ей мирный сон, ибо только Ты один, Господи, даешь ей жить в безопасности (см.: Пс 49).

### **БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ, способные сделать вашу молитву более действенной**

*Господь — твердыня моя и прибежище мое, Избавитель мой, Бог мой — скала моя; на Него я уповаю; щит мой, рог спасения моего и убежище мое. Призову достопоклоняемого Господа и от врагов моих спасусь.*

*Пс. 17:3-4*

*Ибо ты сказал: «Господь — упование мое»; Всевышнего избрал ты прибежищем твоим; не приключится тебе зло и язва не приблизится к жилищу твоему; ибо Ангелам Своим заповедает о тебе — охранять тебя на всех путях твоих: на руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твоею...*

*Пс. 90:9-12*

*Я обложу тебя пластырем и исцелю тебя от ран твоих...*

*Иер. 30:17*

*Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога; и вы не свои? Ибо вы куплены дорогою ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии.*

*1 Кор. 6:19-20*

*И молитва веры исцелит болящего, и восставит его Господь...*

*Иак. 5:15*

## **Глава шестнадцатая**

### **ЕЕ ЖЕЛАНИЯ**

Меньше всего на свете я хотела выйти замуж за фаната футбола, который проводил бы все вечера и уикенды на кушетке, не пропуская ни одного матча. Поэтому, когда мы встречались с Майклом, он мне очень понравился тем, что не проявлял никакого интереса к телевизионным спортивным новостям. Я была шокирована, когда через несколько лет после свадьбы открылось, что Майкл не просто любитель спорта, а самый настоящий фанат. Он носил майки с эмблемами футбольной команды «Бearз» и бейсболки с эмблемами клуба «Кабз». Он так кричал перед экраном телевизора, что окружающие затыкали уши. Он водил меня на несколько матчей, но мне казалось, что наблюдать за тем, как взрослые мужчины кидаются друг на друга и дерутся за мяч, который даже не круглой формы, просто нелепо. Хот-доги интересовали меня куда больше. Я страдала, потому что чувствовала себя обманутой.

Когда я училась молиться за мужа так, как было угодно Господу (об этом я подробно рассказываю в книге Сила молящейся жены), Он позволил мне по-новому взглянуть на эту ситуацию. Однако по какой-то необъяснимой причине Господь не избавил моего мужа от пристрастия к спортивным зрелищам, хотя я просила Его об этом. Вместо этого мы с Майклом заключили договор, согласно которому я должна была относиться к его хобби с пониманием и терпением, а он, со своей стороны, обязался не принуждать меня симулировать интерес к его увлечению.

Условия были вполне приемлемыми, и так можно было вполне спокойно жить какое-то время. Но Майкл не удовлетворился достигнутым и начал втайне от меня молиться о решении этой проблемы. Он молился о том, чтобы я начала ходить вместе с ним на футбольные матчи и полюбила эту игру. Он понимал, что это дерзко с его стороны — обращаться к Богу с подобной просьбой, но ведь все-таки Он разделил Черное море и совершил другие чудеса...

Каким-то невероятным образом мои глаза однажды открылись, и я увидела смысл и красоту этой игры: и великолепие безупречной передачи, и удивительную точность действий всей команды; я испытала и неопишное разочарование при удалении защитника с поля, и радость неожиданного успеха, когда команда противника уже не в состоянии изменить ход игры. Сегодня я не пропускаю ни одного матча, и меня уже совсем не интересуют хот-доги.

Есть ли среди ваших увлечений такие, которые ваша жена могла бы разделить с вами? Молитесь о том, чтобы ее интерес к ним возрастал. Известно, что для Бога нет ничего невозможного. Он даже может открыть ей привлекательную сторону вашего любимого занятия. Для этого не требуется произносить длинные молитвы. Но есть нечто более важное, чем наши увлечения и конкретная деятельность, связанная с ними, — это наши мечты и желания, об исполнении которых тоже стоит молиться.

Мечты есть у каждого из нас. Некоторые исходят от плоти, но многие вложены в наше сердце Богом. И очень важно уметь различать их, чтобы потом не пожинать горький плод, когда оказывается, что мы принимали наши собственные желания за ниспосланные от Него. Стремясь осуществить мечту, мы нередко делаем из нее идола, и тогда нас постигает разочарование, наши сердца наполняются горечью, потому что мы не стремимся воплотить в жизни те мечты, которые дает нам Господь.

Это не значит, что Богу не нравятся мечтатели. Совсем наоборот. Он говорит, что мы не можем жить без мечты и устремленности в будущее. Но Ему не нравится, когда мы исключаем Его из процесса осуществления своей мечты. А если наша мечта пришла не от Господа, то мы обречены вечно испытывать неудовлетворение, поскольку эта мечта никогда не будет воплощена в жизнь. Он хочет, чтобы мы доверили Ему все свои желания и мечты. И хотя сначала они кажутся абсолютно несбыточными, Бог вдохнет жизнь в те из них, которые пришли от Него, и избавит нас от остальных.

Поразительно то, что мы можем многие годы жить с человеком под одной крышей и ничего не знать о сокровенных желаниях его сердца только потому, что не интересуемся ими. Нередко наши желания так глубоко скрыты в сердце, что мы даже не в состоянии рассказать о них, а может быть, возможность исполнить их кажется нам настолько невероятной, что мы перестаем надеяться.

Я знаю одну женщину, которой владела страсть к путешествиям. Она была женой очень сильного и властного человека, который был душой своей фирмы и для которого бизнес был смыслом жизни. Он отдавался своему делу весь без остатка, а желаниями и мыслями своей жены никогда не интересовался. Он не был плохим человеком, просто он не догадывался о том, что у его жены может быть мечта. Он знал только о своих желаниях, и этого ему было достаточно.

Его жена была одинока и недовольна своей жизнью. Дети уже выросли и не нуждались в ней, как раньше. Она часто сидела дома одна, обложившись журналами и брошюрами о путешествиях, смотря мыльные оперы, и мечтала о другой жизни. Однажды один женатый мужчина заглянул ей в глаза и увидел ее. Он спросил ее, о чем она думает и мечтает. Их отношения переросли в роман, который чуть не разрушил оба брака. Когда все открылось, муж моей знакомой был потрясен. На него это подействовало как электрошок. Желая сохранить

семью, они вдвоем отправились к верующему специалисту по проблемам семьи и брака. К чести мужа, надо сказать, он признал свою вину и то, что пренебрегал интересами жены и по-настоящему прислушался к ее желаниям. Они вместе отправились в путешествие по чудесным местам ради исполнения ее мечты длиною в жизнь. Их брак был спасен, но потребовалось несколько лет изматывающей борьбы, чтобы исцелить и восстановить его.

Я знаю другую женщину, обладавшую замечательным талантом художницы. Ее картины были достойны лучших выставочных залов. Однако ее жизнь была омрачена унынием и чувством неудовлетворенности. Когда муж этой женщины, оказавшись мудрым человеком, спросил ее о ее мечтах, она открылась ему полностью. Они вместе молились о том, чтобы Бог помог им понять Его волю в этом вопросе, и женщина доверила осуществление своей мечты Господу. Вскоре муж предложил ей брать уроки живописи, пока он присматривал за двумя маленькими детьми. Жизнь женщины кардинально изменилась. Она купила все необходимые принадлежности для рисования для себя и детей, и они втроем рисовали каждый день. Возможность раскрыть свой талант и реализовать мечту раскрепостила женщину, при этом ее дар получил свободу, что наполнило ее новой энергией, а ее жизнь — новым смыслом.

Иногда решить такую проблему, как неудовлетворенность жизнью, бывает очень просто: достаточно всего лишь проявить искренний интерес к желаниям любимого человека, а затем помолиться об их исполнении или об их удалении из его жизни. Мужья, если вы хотите, чтобы ваша жена была довольна жизнью и стала источником радости для окружающих, спросите ее, нет ли у нее какой-нибудь давнишней мечты, какого-нибудь сокровенного желания. Слушайте ее внимательно, без критических замечаний, осуждения и комментариев по поводу нереальности исполнения этого желания в настоящее время. Затем молитесь о том, чтобы она доверилась Господу, Который либо освободит ее от этого желания, либо исполнит его Своим образом, в Свое время, даруя мир ее душе.

Если мечта вашей жены от Господа и Он предоставляет ей возможность осуществить эту мечту, поддержите свою супругу и подтолкните ее к активным действиям. Однако если мечта вашей жены не от Бога, Он использует ваши молитвы для того, чтобы направить ее интерес на нечто лучше ей более полезное для нее. А преимущества жизни вместе со счастливой женой вы оцените позже и наверняка вспомните меня с благодарностью.

### **Нужды жен**

Пожалуйста, молитесь о том, чтобы:

- ваша жена знала, Господом ли посланы ей ее мечты;
- она могла делиться своими желаниями с вами;
- ее мечты находились в гармонии с вашими;
- она разделяла ваши интересы;
- у вас двоих были общие увлечения;
- она умела доверять свои желания и мечты Господу;
- у нее были сокровенные желания.

## Свидетельства мужей

Рассказывает Майкл Омартиан

Нет, только не это. Опять она будет бросать на меня этот взгляд, говорящий: «И когда тебе надоест торчать перед этим дурацким телевизором и смотреть сдой футбол?» Разумеется, я отвечал ей: «Ну что ты, дорогая, я же неандерталец, и мои интересы не простираются дальше пещеры». Я заставлял себя терпеть этот взгляд, чувствуя, что вероятность того, что эта «пустая трата времени» когда-нибудь получит одобрение Сторми, практически равна нулю. Ну а о том, чтобы моя жена пожелала разделить со мной мое увлечение футболом, я и мечтать не мог! Сегодня у нас все по-другому!

Простой молитвы — да, именно простой — оказалось достаточно, чтобы 27-летняя неприязнь к футболу сменилась таким энтузиазмом, о котором я и мечтать не смел и который я сегодня нахожу даже несколько излишним! Сегодня Сторми — страстная болельщица команды «Титан» из Теннесси. У нее есть все: спортивные майки, футболки и бейсболки с эмблемами «Титана», — а в напряженные моменты игры она громко кричит. Она готова броситься в бой, защищая игроков своей любимой команды. Раньше это вызывало у меня тревогу, но сейчас я успокоился, потому что мне надоело воевать с ней. А вообще-то это так здорово — «болеть» вместе со своей женой. В этом я вижу еще один поразительный ответ на свои молитвы. Кто бы мог подумать, что такое возможно?

Я молился об осуществлении еще одной мечты моей жены — видеть, как ее книги расходятся по всему миру. И сегодня они переведены на одиннадцать языков. По ее признанию, это превзошло все ее ожидания. Только Бог мог сделать такое. Я знаю, что в этом есть и моя заслуга, потому что я молился за нее.

## МОЛИТВА

Господи, в этот день я прошу Тебя: прикоснись к моей жене (имя жены) и исполни ее сокровенные желания. Помоги ей доверить все свои мечты Тебе, чтобы Ты осуществил те, которые Сам вложил в ее сердце. Я прошу о том, чтобы она никогда не преследовала цель осуществить свою собственную мечту, которую Ты не благословил. Помоги ей научиться отказываться от своих планов, чтобы Ты открыл ей Сбой замысел. Я знаю, что для Тебя большое значение имеет выбор времени. Пусть моя жена стремится реализовать свою мечту в соответствии с Твоим совершенным расчетом времени.

Господи, я прошу Тебя, сделай так, чтобы в гуще своих дел моя жена всегда находила время для занятий, больше всего радующих ее сердце. Помоги ей увидеть круг ее настоящих интересов, и помоги нам обоим разделять... (назовите конкретное увлечение или вид деятельности, который привлекает вас обоих) Помоги ей увидеть мои предпочтения и согласиться с ними. Укажи мне, что я должен сделать для этого. Подскажи мне доброжелательные слова, которые вдохновят и ободрят ее. Если это занятие не для нас, укажи нам на другое, предназначенное именно нам. Даруй нам общие интересы и увлечения, приносящие радость нам обоим.

Господи, я знаю, что Ты не посылаешь нам те мечты, которые могут разрушить наш брак. Я молюсь о том, чтобы желания наших сердец были сплетены в одно общее желание. Научи нас внимательно относиться к мечтам друг друга. Помоги нам всегда делиться друг с другом своими самыми сокровенными желаниями.

**БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ,  
способные сделать вашу молитву более действенной**

*Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего.*

*Пс. 36:4*

*Желание боящихся Его Он исполняет, вопль их слышит и спасает их.*

*Пс. 144:19*

*Без откровения свыше народ необуздан...*

*Притч. 29:18*

*Открываешь руку Твою и насыщаешь все живущее по благоволению.*

*Пс. 144:16*

*Но воззвали к Господу в скорби своей, и Он вывел их из бедствия их. Он превращает бурю в тишину, и волны умолкают. И веселятся, что они утихли, и Он приводит их к желаемой пристани.*

*Пс. 106:28-30*

## Глава семнадцатая

### ЕЕ РАБОТА

Согласно Библии, совершенная женщина обязательно труженица. Она создает, управляет, поддерживает огонь в семейном очаге. Она покупает и продает недвижимость (риэлтер?); она ухаживает за виноградником (садовник?); она шьет одежду (закройщица?). Она занимается продажей плодов своего труда. Это сильная, энергичная и мудрая женщина; она трудится допоздна и знает, что все, созданное ею для людей, хорошего качества. Она не только работает, но и заботится о семье, занимается благотворительностью, чтобы ее муж гордился ею и был благословлен великолепием всех ее дел (см.: Притч. 31). Если ваша жена стремится к этому, она нуждается в вашей помощи. Я с трудом могу сосчитать все ее добродетели.

Каждая женщина трудится, но труд каждой оценивается по-разному. Многие жены работают, потому что хотят внести вклад в благосостояние своей семьи. Другие работают, потому что им нравится их работа. А некоторые обладают способностями, представляющими ценность в глазах других людей, готовых платить за них. Для многих женщин забота о доме и воспитание детей является главным делом, к которому они относятся очень серьезно и стремятся выполнять его хорошо. Для других работой является их служение в церкви или участие в благотворительных проектах. Какой бы особенной ни была работа вашей жены, она всегда будет приносить вашей супруге чувство удовлетворения, если в результате ее действий налаживается ее жизнь, жизнь ее семьи или окружающих. Но она нуждается в вашей молитве и поддержке.

Обязательно побуждайте жену максимально проявлять все свои способности на работе. Но это не значит, что в случае достижения успеха она перестанет нуждаться в вас. Все как раз наоборот — в такой ситуации ее потребность в вас только обострится. Если вы поддерживаете жену, молясь за нее, она никогда не возгордится, когда Божьи благословения начнут изливаться на нее. Она не подумает: «Посмотрите, какая я замечательная. Зачем мне нужен муж? Я не нуждаюсь в нем. Я и без него обойдусь». Такие мысли приходят в голову тем

женщинам, чьи мужья не молятся за них. Ваша жена никогда не станет настолько самодостаточной, что перестанет нуждаться в вашей помощи. Достижение ею успеха не уменьшит ваше влияние на ее жизнь, — напротив, ваше влияние усилится. Ваши молитвы настолько важны для нее, что она может «пристраститься» к ним. Помните о том, что вы с женой одно целое, и все, что происходит с ней, происходит и с вами. Вы никогда не должны видеть в ее успехе угрозу для себя.

Так как мой муж — музыкальный продюсер, нам довелось видеть много женщин, которые добивались феноменального успеха. Мужья, видевшие в этом успехе благословение от Господа, справились с этой ситуацией. А мужья, отказавшиеся признать успех своих жен, разрушили свой брак. Ограничение возможностей женщины реализовать себя губит ее жизнь, и поэтому надо молиться об успешном раскрытии ее талантов.

Женщина нуждается в чувстве удовлетворенности собой не меньше мужчины. Однако если мужчина, не испытывающий чувства удовлетворенности собой, ощущает себя неудачником, то женщина в такой же ситуации впадает в отчаяние и уныние. Это, в свою очередь, отражается на остальных сферах ее жизни, в частности на отношениях с мужем.

Женщина, занимающаяся воспитанием детей и ведением домашнего хозяйства, также остро нуждается в чувстве удовлетворенности, которое приносят ей результаты ее труда, и в признании качества выполненной ею работы. В отличие от своих работающих подруг, единственным человеком, от которого она может получить одобрение, она считает своего мужа. Его молитвы важны для нее, потому что они укрепляют ее уверенность в себе.

Каким бы делом ни занималась ваша жена, она нуждается в вашей молитве и поддержке, а также в Божьем руководстве и благословении. Молитесь о том, чтобы она смогла найти баланс между уверенностью в себе и полнейшей зависимостью от Господа, Который помогает ей достигать поставленных целей.

### **Нужды жен**

Пожалуйста, молитесь о том, чтобы:

- ваша жена прославляла Господа своим трудом;
- она хорошо делала свое дело;
- люди уважали ее за ее труд;
- она получала достойное вознаграждение за свою работу;
- у нее были силы для выполнения своих обязанностей;
- вы одобряли ее труд;
- ее работа была для нее источником удовлетворения.

### **Свидетельства мужей**

Рассказывает Майкл Омартин

Я помню, что в начале нашей супружеской жизни, когда наши дети были еще маленькими, Сторми говорила мне о своем желании писать книги. Она писала стихи ко многим песням, и мы часто сотрудничали. Ей нравилось сочинять стихи, потому что это не требовало больших затрат времени. Она ни за что не согласилась бы пожертвовать временем, принадлежащим детям, ради работы над книгами. Это очень трогало меня, и я начал молиться о том, чтобы Бог обильно благословил ее за верность нашим маленьким детям.

В псалме 36 сказано: «Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего» (Пс. 36:4). Моя жена всегда находила радость и утешение в исполнении обязанностей, которые Бог возложил на нее. Я в молитве просил даровать ей силу и терпение. Когда дети подросли, и у нее появилось больше времени, Бог вложил в ее сердце желание писать книги. Разумеется, пока она трудилась над каждой своей книгой, я молился за нее. Сегодня Сторми — автор многих замечательных книг. Бог благословил ее труд, потому что она уповала на Него на каждом этапе этого пути.

## МОЛИТВА

Господи, я прошу Тебя: сделай труд моей жены (имя жены) успешным. Какой бы ни была ее работа в настоящее время, дай ей сил и помоги ей найти удовлетворение в этой работе. Благодарю Тебя за способности и дары, которыми Ты наделил ее. Открывай их, развивай и используй для достижения Своих целей. Пусть моя жена совершенствуется постоянно. Открой для нее те двери, которые никто не закрывает, и помоги ей добиться успеха.

Убереги нас от всякой конкуренции друг с другом и научи нас всегда радоваться успехам друг друга. Научи нас поддерживать друг друга и никогда не забывать, что мы — одна команда. Если дела моей жены не соответствуют Твоей воле, открой ей Свой замысел. Избавь ее от гордости, чтобы врагу не удалось сбить ее с ног. Покажи мне, как я могу ободрить ее.

Господи, в Твоем Слове сказано, что, когда мы трудимся для Тебя, получаемое нами финансовое благословение не приносит с собой печали (см.: Притч. 10:22) и что «трудящийся достоин награды своей» (1 Тим. 5:18). Я молюсь о том, чтобы моя жена (имя жены) получала достойное вознаграждение за свой труд, который принесет благословение нам обоим, нашим родным и другим людям. Предоставь ей возможность заниматься любимым делом, и в деле рук ее споспешествуй ей (см.: Пс. 89:17). Вдохнови ее на великие свершения, которые приумножат Твою славу.

## БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ, способные сделать вашу молитву более действенной

*...И да будет благоволение Господа Бога нашего на нас, и в деле рук наших споспешествуй нам, в деле рук наших споспешествуй.*

*Пс. 89:17*

*Труды праведного — к жизни...*

*Притч. 10:16*

*Да не отходит сия книга закона от уст твоих; но поучайся в ней день и ночь, дабы в точности исполнять все, что в ней написано: тогда ты будешь успешен в путях твоих и будешь поступать благоразумно.*

*Нав. 1:8*

*Ленивая рука делает бедным, а рука прилежных обогащает.*

*Притч. 10:4*

*От всякого труда есть прибыль, а от пустословия только ущерб.*

*Притч. 14:23*

## Глава восемнадцатая

### ЕЕ ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ПУТ ПРОШЛОГО

Представьте себе такую картину: в прекрасный ясный день вы плывете на яхте. Легкий ветерок перебирает ваши волосы и надувает паруса. Ваша лодка легко скользит по гладкой поверхности воды, и вы чувствуете, как наполняетесь живительной силой моря. Мир видится вам в радужных красках. Вы спокойно и уверенно плывете к месту своего назначения.

Однако такое свободное плавание возможно только в том случае, если вы правильно управляете яхтой. Паруса должны быть правильно установлены, чтобы ветер наполнял их и лодка могла двигаться вперед. Если паруса не наполняются ветром, как следует, яхту будет бросать из стороны в сторону, и вы не сможете лечь на правильный курс и не достигнете своей цели, или, что еще хуже, потеряете управление и перевернетесь.

Нечто подобное происходит и в нашей жизни. Если мы с Богом находимся в неправильных отношениях, мы никогда не сможем поймать в свои паруса ветер Его Святого Духа, способного провести нас через рифы наших несовершенств и неблагоприятных жизненных обстоятельств и доставить нас к желанному берегу. Поскольку мы постоянно возвращаемся в гавани своего прошлого и не можем освободиться от них, наше путешествие может быть не очень приятным. Иногда нам кажется, что мы потеряли управление и тонем. Но если нами руководит Святой Дух, Он не позволит нам сбиться с курса. Он всегда ведет нас в правильном направлении.

Дело в том, что мы не сможем двигаться к цели, пока не снимемся с якоря и не покинем гавани прошлого. Не важно, когда это случилось — 30 лет назад или только вчера, — прошлое не оставит нас в покое, если мы не оставим его. Бог хочет, чтобы наше плавание было свободным. Он хочет, чтобы мы забыли старые обиды и стали цельными личностями. Это особенно важно в браке, потому что в нем, как в зеркале, отражается наша повседневная жизнь. В нем мы ежеминутно видим свое отражение — насколько мы хороши или плохи. Чем полнее исцелится душа каждого из нас, тем здоровее станет наш брак. Но если мы не ищем свежего ветра Святого Духа, Который понесет нас вперед, мы никогда не достигнем мирного и счастливого берега своей жизни.

### ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ВОСПОМИНАНИЙ О СТРАДАНИЯХ, ПЕРЕЖИТЫХ В ПРОШЛОМ

Каким бы ни было прошлое вашей жены, она не будет довольна настоящей жизнью и в будущем не сможет обрести то, что приготовлено для нее Богом, до тех пор, пока окончательно не порвет связи с прошлым. Какие бы боли и обиды ваша жена ни принесла в ваш брак, они обязательно повлияют на вашу совместную настоящую и будущую жизнь. Возможно, когда-то кто-то оскорбил ее, или причинил ей боль, или она сама совершила большую ошибку. В любом случае, если воспоминания не дают вашей жене покоя или что-то из настоящей или будущей жизни тревожит ее, значит, ей необходимо освобождение. А для этого ей нужно, чтобы вы молились за нее.

После выхода в свет моей книги *Сторми*, в которой я рассказала о своей прошлой безрадостной жизни и о том, как, уверовав в Господа, я получила полное исцеление, ко мне пришло огромное количество писем от мужчин, чьи жены страдали от негативных последствий душевных травм, нанесенных им в детстве. В каждом из тех случаев женщины казались эмоционально уравновешенными при

вступлении в брак, но потом с ними начинало происходить что-то неладное. Мужья чувствовали себя совершенно беспомощными перед лицом депрессии и кризиса, которые переживали их жены. Даже когда муж понимал сущность стоявшей перед ним проблемы, он не был готов решать ее, не умея правильно реагировать на душевное состояние жены. Вот как я отвечала обратившимся ко мне мужчинам:

«Поскольку вы любите свою избранницу и, вступив с ней в брак, поклялись заботиться о ней, вы обязаны создать для нее безопасное, подобно небесам, убежище. Ваша любовь — это отражение Божьей любви. Окруженная вашей любовью, ваша жена почувствует в себе силы снова встретиться с кошмарами прошлого, чтобы под действием Божьей благодати освободиться от них. Чувствуя себя в безопасности, ваша жена будет готова обнажить душу перед Господом, Который исцелит ее. Но ей нужно знать, что вы всегда будете любить и поддерживать ее, даже если не вполне понимаете ее чувства. Она нуждается в силе вашей молитвы, потому что эта сила способна сокрушить врага и, пока идет процесс исцеления, защитить вашу жену от него».

### **НЕОБХОДИМОСТЬ ПРОЩЕНИЯ**

Наша лодка никогда не сможет беспрепятственно покинуть бухту прошлого и выйти в море будущего, приготовленного для нас Богом, если мы не умеем прощать. Самую сильную боль нам причиняют люди. Если у вашей жены был печальный опыт общения с кем-либо (например, с бывшими друзьями-мужчинами или бывшим мужем), молитесь о ее освобождении от последствий этого общения, чтобы призраки прошлого не посещали вашу сегодняшнюю совместную жизнь. Эти призраки могут появляться в самые интимные моменты вашей супружеской жизни, и вы не знаете, почему это происходит. Ведь вы не хотите постоянно доказывать своей жене, что вы совсем не похожи на того мужчину, который был с нею раньше и оставил болезненный след в ее душе.

Другая важная сторона ее жизни, нуждающаяся в исцелении, может быть связана с отношениями вашей жены с земным отцом. Отношение вашей жены к Богу и к вам может быть отражением его отношения к ней. Был ли он сильным человеком, всегда готовым встать на ее защиту? Или он бросил и обидел ее? Если отец плохо относился к ней или каким-то образом внушал ей отвращение к самой себе, вашей жене будет нелегко довериться вам. Это не значит, что она не хочет этого; это значит, что мужчина, который должен был защищать и любить ее, не выполнял своих обязанностей. Если ваша жена сомневается в любви своего земного отца, она может сомневаться и в любви Небесного Отца и, как следствие, в вашей. Именно здесь ваши молитвы могут быть особенно действенными.

Иногда события, происшедшие в жизни женщины, так сильно и негативно влияют на нее, что только молитва может помочь ей освободиться от навязчивых воспоминаний о них. Например, однажды на моих глазах человек буквально истек кровью, попав в ужасную дорожную аварию. Я не видела, как она произошла, но сразу же подъехала к разбитой машине и остановилась, чтобы вызвать скорую помощь по мобильному телефону. В автомобиле был только водитель, его зажалю, как в ловушке, а я ничего не могла сделать, кроме как смотреть, что жизнь уходит из него, и молиться, дожидаясь прибытия скорой помощи. Я была настолько потрясена увиденным, что потом несколько ночей меня мучили кошмары. Мой муж молился за меня, молился о моем освобождении от страшных воспоминаний, и через некоторое время кошмары прекратились.

## ОБРЕТЕНИЕ СВОБОДЫ

Все мы нуждаемся в освобождении от тех или иных оков: гнева, злопамятства, горечи, депрессии. Число женщин, вынужденных бороться с депрессией, просто шокирует. Но Бог не хочет, чтобы женщины сражались с этими недугами, — Он хочет видеть их свободными. Если ваша жена страдает от депрессии, вы обязаны вместе с ней молиться за нее до тех пор, пока она не обретет свободу, сколько бы времени для этого ни потребовалось.

Многие женщины ведут мучительную борьбу с лишним весом. Эта очень серьезная проблема, и вашей жене требуется освобождение, чтобы решить ее. Она нуждается в постоянной молитвенной поддержке своего мужа для того, чтобы одержать победу в этой утомительной битве.

Молясь об освобождении своей жены, вы не обязаны знать ответы на все вопросы. Да ведь ваша жена и не ждет этого от вас. Вы не обязаны все понимать. Она сама не все понимает. Но Бог понимает все, и у Него есть ответы на все вопросы, так что вам стоит довериться Ему. Вашей жене нужно знать только то, что вы будете любить и поддерживать ее независимо от того, в каком состоянии она находится.

Понимая, что ваша жена нуждается в полном освобождении и исцелении, вы можете подумать: «Я не могу разобраться во всех проблемах моей жены; я хочу спокойно плыть по реке жизни, а она мешает мне». Но ведь противоположности притягиваются именно потому, что они могут дополнять друг друга. Осознаете ли вы, насколько скучной была бы ваша жизнь с женщиной, во всем похожей на вас? Откуда было бы взяться искре в ваших отношениях, источнику интереса друг к другу? Вы заранее знали бы, что она скажет и как поступит, потому что ее слова и поступки в точности повторяли бы ваши.

Я никогда не забуду один случай, когда мне пришлось участвовать в семинаре, организаторы которого разбили нас на группы по типу личности. Так, например, была сформирована группа из активных и общительных людей, желавших всегда быть в центре внимания и т. п. Все это выглядело довольно униженно. «Активные» все время старались вытеснить друг друга из группы. Члены же другой группы, составленной из сентиментальных и задумчивых людей, нагоняли друг на друга тоску. Я с трудом дождалась того момента, когда можно было вернуться в смешанную группу. Быть похожим на других очень утомительно.

Может быть, сейчас вы готовы с радостью поменять потрясения, которые вам пришлось пережить в последнее время, на спокойное и размеренное существование. Я понимаю причины вашего желания. Но когда трудности, осложняющие жизнь нашего супруга, бросают нам вызов, мы не можем оставаться спокойными. Пусть ваша жена переживает сейчас тяжелые времена, пусть вам кажется это невыносимым, знайте, что вам была оказана честь стать инструментом Божьего исцеления, и благодарите Господа за то, что Он дал вам шанс духовно возрасть вместе с вашей женой.

## ПРОЦЕСС ОСВОБОЖДЕНИЯ

Самым удивительным открытием, сделанным мною в период беременности, было то, что с момента зачатия во мне начал происходить некий процесс, повлиять на который я никак не могла. Он шел абсолютно независимо от меня. Эта невозможность управлять своим телом порождает странное чувство. Многие из того, что в этом случае происходит, идентично процессу освобождения. Вы никак не можете повлиять на его ход по той причине, что вы

отдали свою жизнь Господу, Который хочет освободить вас. Когда Бог находит, что вы готовы стать свободными, Он насаждает семя, становящееся той силой, которая растет в вас до тех пор, пока на свет не появляется ваша новая свободная душа. Точно так же, как роды, обретение свободы — болезненный процесс.

В течение жизни боль пластами накапливается в нашей душе. Господь, освобождая нас от болезненных воспоминаний, удаляет пласт за пластом в той последовательности, в которой они закладывались. Поэтому если вашей жене удалось сделать прорыв, процесс ее освобождения может ускориться. «Схватки» будут повторяться все чаще, и с каждым разом они будут становиться болезненнее. При виде этого не смущайтесь и не огорчайтесь и не думайте, что ее состояние ухудшилось. Наоборот, вашей жене становится легче, потому что ее душа очищается от более глубоких пластов боли и Бог подводит ее к освобождению на более высоком уровне. Как правило, избавиться от самых глубоких пластов боли сложнее всего. Просто держитесь за руку Господа во время этого шторма, и Он сохранит вас.

Как и при рождении ребенка, самую сильную боль мы испытываем непосредственно перед обретением долгожданной свободы от устрашающего опыта прошлого. Напряжение достигает предела перед получением величайшего благословения. Но Божий выбор времени идеален. Если бы женщины могли сами устанавливать сроки рождения детей, они, наверное, сократили бы их до двух месяцев, до появления первых признаков утренней тошноты. Но тогда ребенок не выжил бы, потому что родился бы недоношенным. То же относится и к процессу освобождения. Мы обязаны обеспечить наилучшие условия для того, чтобы наши любимые залечили раны, нанесенные им в прошлом, и не торопить события.

Только Божья любовь может усмирить бури, бушующие в нашей жизни. Только Господь способен откорректировать курс нашего плавания. Молитесь о том, чтобы яхта вашей жены снялась с якоря и покинула гавани своего прошлого, о том, чтобы свежий ветер Святого Духа наполнил ее паруса и плавно повел ее к месту назначения.

### **Нужды жен**

Пожалуйста, молитесь о том, чтобы:

- ваша жена нашла избавление и освобождение в Господе;
- не было преград между нею и Божьими благословениями;
- она была здорова и умственно, и физически;
- она смогла полностью освободиться от пут своего прошлого;
- она простила всех, кого нужно простить;
- вы всегда любили и поддерживали ее;
- ее жизнь стала свидетельством Божьей исцеляющей силы.

### **Свидетельства мужей**

Рассказывает Нил Т. Андерсон, президент организации «Свобода во Христе» и автор книг «Победа над тьмой» и «Разрывающий оковы». Он и его жена Джоан состоят в браке 33 года, имеют двоих детей и двоих внуков.

Весной 1986 года моей жене должны были заменить неисправную контактную линзу. Это была обычная операция, но Джоан плохо отреагировала на анестезию. Она перенесла сильный невроз, который вылился в тяжелую депрессию, продолжавшуюся 15 месяцев. Врачи не могли вылечить ее. Я оказался пойманным в сети этой глубокой конфликтной ситуации, так как не мог понять,

кем я был для своей жены в данных обстоятельствах: пастором, наставником или консультантом (кем я был для других людей). Или же я все-таки был ее мужем? Наконец я понял, что в той ситуации я мог быть только ее мужем, поскольку изменить что-то или повлиять на что-то я был бессилён.

Мы потеряли тогда все, что имели, и были полностью сокрушены. И тогда впервые в жизни я понял: если Бог — это все, что у меня есть, значит, Он — это все, в чем я нуждаюсь. Мое служение заключалось в том, что каждый день я был рядом с Джоан и говорил ей: «Все это пройдет». И все прошло благодаря молитве и признанию нашей полной зависимости от Бога. Он позволил мне исчерпать собственные ресурсы, чтобы я начал искать новые у Него, Только Бог может утешать разбитые сердца и освобождать пленных, В тот период тяжелых Испытаний родилась наша организация «Свобода во Христе», а наш брак необыкновенным образом укрепился.

## МОЛИТВА

Господи, я прошу Тебя: освободи мою жену (имя жены) от всего, что держит ее в плену, от всего, «кроме Тебя. Освободи ее от всяких воспоминаний, которые имеют над ней власть и держат ее в сетях прошлого. Помоги ей простить всех, кто обидел ее, чтобы злопамятство не стало препятствием на ее пути к освобождению.

Освободи мою жену (имя жены) от всего, что мешает ей стать такой женщиной, какой Тебе угодно ее видеть. Защити ее от врага, который хочет помешать ее освобождению и исцелению. Верни ей сторицей все, что было украдено у нее. Я знаю, что в Твоем присутствии наши души восстанавливаются. Научи мою жену жить в Твоем присутствии, чтобы она смогла исцелиться.

Господи, я знаю, что мы, «ходя во плоти, не по плоти воинствуем. Оружия воинствования нашего не плотские, но сильные Богом на разрушение твердынь...» (2 Кор. 10:3-4). Во имя Иисуса я ниспровергаю все твердыни, которые враг возвел вокруг моей жены (имя жены). Особенно я прошу об исцелении... (назовите конкретную сферу, которая требует исцеления). Освободи мою жену от недугов во имя Иисуса. Я прошу об исполнении в ее жизни Твоего обетования, заключающегося в том, что Ты «не успокоишься, доколе не взойдет, как свет, правда его и спасение его как горящий светильник» (Ис. 62:1). Освети путь моей жены и сделай «кривые пути прямыми» (см.: Ис. 42:16). Господи, в Твоем Слове сказано: «...кто ходит в мудрости, тот будет цел» (Притч. 28:26). Научи мою жену ходить в мудрости и даруй ей полное освобождение. Научи меня всегда любить и поддерживать ее.

## БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ, способные сделать вашу молитву более действенной

*Но вы не вспоминаете прежнего и о древнем не помышляете. Вот, Я делаю новое; ныне же оно явится; неужели вы и этого не хотите знать? Я проложу дорогу в степи, реки в пустыне.*

*Ис. 43:18-19*

*И избавит меня Господь от всякого злого дела и сохранит для Своего Небесного Царства, Ему слава во веки веков.*

*2 Тим. 4:18*

*...Потому что вы слышали о Нем и в Нем научились, — так как истина во Иисусе, — отложить прежний образ жизни ветхого человека,*

*истлевающего в обольстительных похотях, а обновиться духом ума вашего и облечься в нового человека, созданного по Богу, в праведности и святости истины.*

*Еф. 4:21-24*

*Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь все новое.*

*2 Кор. 5:17*

*Братия, я не почитаю себя достигшим; а только, забывая заднее и простираясь вперед, стремлюсь к цели, к почести высшего звания Божия во Христе Иисусе.*

*Фли. 3:13-14*

## Глава девятнадцатая

### ЕЕ ПОСЛУШАНИЕ БОГУ

Однажды мой муж подарил мне на рождество набор клюшек для гольфа и курс уроков игры в гольф. Я прошла этот курс, но так и не поняла, зачем нужно прилагать столько усилий, чтобы ударить по мячу, который настолько мал, что его трудно разглядеть в траве. Я не понимала, что заставляет взрослых мужчин тратить на эту игру несколько часов каждую неделю. Так продолжалось до того дня, пока я не вышла на поле для гольфа. Я положила мяч в метку, взяла клюшку, оценила расстояние до лунки и, посмотрев на крохотный мячик, замахнулась и ударила со всей силой, как меня учили. Когда моя клюшка коснулась мяча, раздался потрясающий звук, который в своем великолепии не мог сравниться ни с одним из звуков, слышанных мною прежде. Я абсолютно правильно выполнила удар, а мяч приземлился в нужном месте на расстоянии 170 ярдов. В тот момент я поняла, почему мужчины проводят так много времени на полях для гольфа, — они хотят услышать этот звук. Они хотят почувствовать, что значит делать все правильно.

Это чувство сравнимо с тем ощущением, которое возникает, когда мы ходим в послушании. Мы испытываем его, когда мы поступаем так, как Бог велит нам, и когда Он доволен нами. Очевидно, что когда мы действуем по Божьей воле, то есть правильно, наша жизнь налаживается. Желание испытать это чувство заставляет нас прилагать еще больше усилий для того, чтобы угодить Богу.

Чудесной наградой за послушание Богу является ощущение Его присутствия. Это происходит потому, что существует прямая связь между послушанием и ощущением Его присутствия. Иисус сказал: «...кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое; и Отец Мой возлюбит его, и Мы придем к нему и обитель у него сотворим» (Ин. 14:23). Господь являет Себя тем, кто любит Его и послушен Ему. Как часто мы лишаемся полноты Божьей благодати и ее действия в нашей жизни из-за своего непослушания. Ваша жена жаждет постоянно ощущать Божье присутствие. Она хочет испытать это потрясающее чувство, исполняя Божью волю. Ей нужны ваши молитвы, чтобы уметь ходить Божьими путями.

В любой игре всегда предусмотрено наказание за невыполнение определенных правил. Одно из последствий нашего непослушания — отсутствие ответов на наши молитвы (см.: Притч. 28:9; Пс. 65:18). Ведь вы не хотите, чтобы молитвы вашей жены оставались без ответа только потому, что она нарушает определенные правила. Просите в молитве, чтобы Господь просветил ее и дал ей понимание того, насколько важно соблюдать правила любой игры.

Наиболее ярко непослушание женщины проявляется в ее речи. Об этом четко сказано в Библии:

- не следует спешить вслух высказывать свои мысли. «Видал ли ты человека опрометчивого в словах своих? на глупого больше надежды, нежели на него» (Притч. 29:20);

- надо уметь контролировать себя. «Глупый весь гнев свой изливает, а мудрый сдерживает его» (Притч. 29:11);

- следует помнить о том, что наши слова могут причинять вред другим людям. «Смерть и жизнь во власти языка, и любящие его вкусят от плодов его» (Притч. 18:21);

- свои слова следует обдумывать. «Сердце праведного обдумывает ответ, а уста нечестивых изрыгают зло» (Притч. 15:28).

Большинство женщин очень разговорчивы. Это объясняется тем, что почти каждую женщину одолевает множество самых разных мыслей, эмоций, предчувствий, горестных и счастливых воспоминаний, и кажется, что она просто взорвется, если не поделится ими с окружающими.

Общение — отрада для женского пола. Посредством слов, исходящих из женских уст, скрепляются союзы, залечиваются душевные раны, распространяются знания, восстанавливаются разорванные отношения, раскрываются тайны и решаются мировые проблемы. Женщины любят говорить. Покажите мне женщину, которая не любит говорить, и я покажу вам женщину, которую никто и никогда не желал слушать.

Каждая женщина прекрасно осознает силу своих слов и тот долговременный эффект, который они производят (как бы там ни было, жена помнит слова мужа, произнесенные им несколько лет назад, тогда как он забывает их через 30 секунд). Она не может успокоиться, если чувствует, что ее слова обидели кого-то; она очень огорчается, если ее слова были неправильно истолкованы кем-то, или если она была слишком резка с ребенком или другом. Поэтому женщины так сильно нуждаются в молитве об этой сфере их жизни. Ваша жена нуждается в ваших молитвах о том, чтобы Бог сотворил в ней чистое сердце и подсказал ей слова, которые создают и приносят жизнь. Она нуждается в Божьем водительстве, чтобы знать, когда говорить, что говорить и когда молчать.

Ни одна женщина не хочет выглядеть ворчливой, но иногда, стараясь наладить жизнь мужа, детей и свою собственную, она видит негативные стороны семейной жизни и старается изменить что-то своими силами. Если вы заметили, что ваша жена постоянно с тревогой говорит об одной и той же проблеме, помолитесь вместе с ней о решении этой проблемы. Вашу жену успокоит мысль о том, что вы, понимая ее беспокойство, считаете нужным посвятить молитву волнующей ее проблеме. Она почувствует облегчение при мысли о том, что вы в молитве рассказали Богу обо всех трудностях и тревогах. Она даже может вообще перестать говорить об этом.

Контролировать свою речь таким образом, чтобы слова приносили жизнь, — один из многих аспектов послушания. Ваша жена нуждается в ваших молитвах о том, чтобы научиться преуспевать в каждом из них. Она хочет достигнуть совершенства в своем хождении с Богом, чтобы, пользуясь терминологией гольфа, научиться делать сильные удары драйвером\* по фервею. Пусть у нее не всегда получается правильно выполнить удар с первого раза, — во всяком случае, она не попадет в одну из тех неприятных ситуаций, когда мяч нельзя выбить, поскольку он увяз в песке. Просите Бога открыть ее сердце для Него, чтобы Он мог сказать: «Хорошо сыграно, добрый и верный раб».

\* Драйвер — клюшка для самого дальнего удара — Примеч. ред.

Фервей — участок с травой средней длины, занимающий большую часть игрового поля. — Примеч. ред.

### **Нужды жен**

Пожалуйста, молитесь о том чтобы:

- ваша жена была послушна Богу;
- она понимала, чего ждет от нее Господь;
- она хотела ходить Его путями
- Святой Дух руководил ею;
- ее слова всегда приносили жизнь;
- Бог помогал ей исполнять Его волю;
- она угождала Господу своим послушанием.

### **Свидетельства мужей**

Рассказывает Майкл Омартин

Моя жена послушна Богу. Но быть послушной не всегда легко. Иногда Сторми не совсем ясно представляет себе, чего Бог ждет от нее, поэтому когда ей приходится делать выбор, она просит меня помолиться о том, чтобы она смогла услышать голос Бога и увидеть путь, по которому ей следует идти. Я молюсь и о том, чтобы Сторми была тверда в своем намерении слушаться Бога и с готовностью исполняла Его волю. Я прошу Святого Духа так руководить ею, чтобы ее желание ходить в послушании рождалось естественным образом.

Однажды Господь открыл мне Свою волю: мы должны были переехать в другой штат. Сторми не разделяла моего мнения и сказала мне об этом. Я знал, что если Господь повелевает нам переехать, то Он обязательно обратится к жене так же, как и ко мне. Я понял: вместо того, чтобы давить на Сторми, я должен молиться о том, чтобы она слышала голос Господа. Именно об этом я и просил в своей молитве. И вот однажды, через несколько недель, Сторми получила ясное и четкое указание от Бога — переехать в другой штат.

Господь показывает нам, что исполнять Его волю чрезвычайно важно для нашего духовного здоровья. Он говорит, что видеть наше смирение и послушание Ему приятнее, чем жертвоприношения. Меня утешает и радует тот факт, что моя жена ходит пред лицом Господа в послушании, так как вместе с послушанием мир устанавливается не только в сердце моей жены, но и в нашей семье. Я знаю, что Сторми подает детям хороший пример, побуждая их исполнять Божью волю. Когда мы ищем Его лица и ходим в послушании, Он ведет нас и открывает нам смысл нашей жизни. Я молюсь о том, чтобы моя жена избавилась от всего, что мешает ей быть послушной Богу. Я хочу не только молиться об этом, но и стать для нее примером в этом деле.

## **МОЛИТВА**

Господи, я прошу Тебя: помоги моей жене (имя жены) всегда исполнять Твою волю и ходить Твоими путями. Покажи ей, в чем ее мысли и поступки расходятся с Твоим замыслом. Помоги ей слышать Твои наставления и вложи в ее сердце желание исполнять их. Напоминай ей о необходимости немедленно исповедовать всякий грех и научи ее совершать те поступки, которые будут свидетельствовать о ее смирении и послушании в каждой конкретной ситуации.

Я знаю, что одним из последствий непослушания Твоей воле является отдаление от Тебя. Помоги моей жене избавляться от всего, что отдаляет ее от Твоей любви. Покажи ей, в чем она не послушна и научи ее поступать правильно. В Твоем Слове сказано: «Хранящий заповедь хранит душу свою...» (Притч. 19:16). Благослови ее на всех этапах пути послушания. Даруй ей уверенность в себе, которая появляется при мысли о том, что она послушна Тебе.

Господь, Ты сказал, что «...от избытка сердца говорят уста» (Мф. 12:34). Наполни сердце моей жены Твоей любовью, миром и радостью, чтобы они изливались в ее словах. Пусть Твой Дух управляет ее речью, чтобы ее слова приносили только жизнь. Пусть она скажет вместе с Давидом: «...я решил [а], что не буду грешить устами моими»\* (Пс. 16:3).

\* В русской синодальной Библии — «...от мыслей моих не отступают уста мои». — Примеч. ред.

Господи, в Твоем Слове сказано: «Ходящих в непорочности Ты не лишаешь благ» (см.: Пс 83:12). Я молюсь о том, чтобы моя жена поступала праведно, и Ты изливал на нее благословения. Особенно прошу Тебя, даруй ей мир и долгие года жизни (см.: Притч. 3:1-2). Пусть моя жена ходит в послушании Тебе, и Ты вознаградишь ее преизобильно. Пусть слова уст ее и помышления сердца ее будут благоугодны пред Тобою, Господи, твердыня наша и Искупитель наш (см.: Пс. 18:15).

### **БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ, способные сделать вашу молитву более действенной**

*Сын мой! наставления моего не забывай, и заповеди мои да хранит сердце твое; ибо долготы дней, лет жизни и мира они приложат тебе. Милость и истина да не оставляют тебя: обвяжи ими шею твою, напиши их на скрижали сердца твоего...*

*Притч. 3:1-3*

*Уста свои открывает с мудростью, и кроткое наставление на языке ее.*

*Притч. 31:26*

*Кто хранит уста свои, тот бережет душу свою; а кто широко раскрывает свой рот, тому беда.*

*Притч. 13:3*

*Стезя праведных как светило лучезарное, которое более и более светлеет до полного дня.*

*Притч. 4:18*

*Кто найдет добродетельную жену? цена ее выше жемчугов...*

*Притч. 31:10*

## **Глава двадцатая**

### **ЕЕ БУДУЩЕЕ**

Раньше я постоянно следила за новостями фондовой биржи, чтобы узнать, какие компании успешны, а какие нет. «Надо же, — рассуждала я про себя. — Если бы я тогда купила акции этой компании, как много у меня сейчас было бы денег!» Мне очень нравилось, когда мои прогнозы оправдывались, но, поскольку

я не делала никаких вложений, никакой прибыли я никогда не получала. Так продолжалось до тех пор, пока я не научилась вкладывать в то, что всегда приносило хорошую прибыль.

Точно так же обстоит дело с нашим будущим: если мы мудро делаем вложения, мы получаем высокие дивиденды. Однако в отличие от игры на бирже, в данном случае, ничего не вкладывая, мы можем потерять очень много, и последствия нашего бездействия могут быть трагическими.

Самым выгодным видом вложения в будущее является молитва, поскольку вы никогда ничего не теряете. Бог обещает нам прекрасное будущее и твердое основание для надежды, но об этом нужно молиться (см.: Иер. 29:11). Если вы молитесь о будущем жены, то постоянное получение дивидендов гарантировано вам до конца вашей совместной жизни с ней.

Обычно женщины боятся будущего. Причина этого страха, наверное, кроется в незащитности женской души. Женщина боится потерять ребенка или мужа и остаться в одиночестве, боится серьезно заболеть или стать инвалидом, боится оказаться незащитной перед насилием, боится утратить смысл жизни, способность обеспечивать себя, боится стать ненужной и непривлекательной. Когда ее страхи разрастаются до таких размеров, что ей начинает казаться, будто у нее нет будущего, она утрачивает ориентиры, и в ее жизни начинают властвовать растерянность и безнадежность. Единственное, что может спасти ее, — это истина Божьего Слова, открывающего ей, кто она и почему она оказалась в данной ситуации.

Бог называет вашу жену Своей дочерью (см.: Ин. 1:12), Он обещает хранить ее от одиночества (см.: Мф. 28:20) и никогда не покидать ее (см.: Евр. 13:5). Он обещает ей Свою вечную любовь (см.: Ин. 15:9) и помощь (см.: Рим. 8:37), Он заверяет ее в том, что все события, происходящие в ее жизни, «содействует ко благу» (см.: Рим. 8:28). Молитесь о том, чтобы ваша жена поверила всему, что Бог говорит о ее будущем.

## **ЖЕНА, НЕСУЩАЯ СЛУЖЕНИЕ ГОСПОДУ**

Если ваша жена несет служение Господу, от вас требуется серьезная молитва. Это значит, что, если ваша супруга служит Господу как учитель, душепопечитель или обращается к сердцам людей каким-то иным образом, она нуждается в вашей молитвенной поддержке. Независимо от того, что она делает — поет ли в хоре для тысяч слушателей, или занимается с детьми в воскресной школе, или рассказывает своему пожилому соседу о Господе, — она всегда нуждается в ваших молитвах. Если имя вашей жены известно всей стране или если она оказывает людям психологическую помощь один на один, а единственным человеком, который понимает истинное значение всех дел, совершаемых ею ради Царства Божьего, являетесь вы, она несомненно нуждается в ваших молитвах.

Без них ваша жена может стать удобной мишенью для врага, стремящегося уничтожить ее. Чем вдохновеннее ваша жена служит Господу, тем яростнее становятся сатанинские атаки на нее. Вы не должны недооценивать роль своих молитв за жену. Бог слышит их. Они спасут ее жизнь и защитят ее в будущем.

Если же вы несете служение в церкви, то ваша жена становится мишенью для врага только потому, что является вашей помощницей в деле, к которому Вас призвал Бог. Дьявол сделает все, чтобы уничтожить вас, прежде уничтожив ее. Покажите мне женатого мужчину, который ревностно и успешно выполняет свой долг, прославляя Господа, и я покажу вам жену, которая находится под огнем вражеских стрел. Если вы с женой вместе служите Господу, то повелитель тьмы

просто не в силах терпеть это. Враг использует все средства, чтобы сокрушить вас обоих. Будьте готовы молиться друг за друга и позаботьтесь о том, чтобы иметь молитвенную поддержку духовно зрелых верующих.

## **МУДРОСТЬ КАК ЗАЛОГ СЧАСТЛИВОГО БУДУЩЕГО**

Мудрость — это ключ, который открывает дверь в будущее и в котором ваша жена нуждается, наверное, больше всего. Наша жизнь иногда так внезапно меняется, что ситуация выходит из-под контроля, и мы сбиваемся с пути, поскольку не имеем мудрости и Божьих откровений. Вашей жене необходимо быть мудрой для того, чтобы уметь распоряжаться деньгами, распознавать истину и ложь, для того, чтобы разбираться в людях и поступать правильно, а также для того, чтобы уметь быть в нужном месте в нужное время. Совершенная женщина, образ которой нарисован в Библии, исполнена мудрости, а стать такой без молитвы невозможно (см.: Притч. 31:26).

Женщине в течение дня приходится быстро принимать разные решения, и для этого ей необходимо иметь мудрость от Господа (см.: Иак. 1:5). Если вы будете просить у Бога мудрости, рассудительности и понимания для своей жены, к ней придет знание от Него, и она осознает, кто она есть в Господе. Обретя мудрость, ваша жена сумеет выбрать правильный путь в жизни. А что еще нужно для счастливого будущего?

Если вы обладаете мудростью, рассудительностью, пониманием и знанием от Господа, вам не нужно беспокоиться о будущем. Раньше мое будущее очень беспокоило меня, потому что в поле моего зрения находились только те обстоятельства моей жизни, которые казались мне важными в тот момент. Но однажды пастор Джек Хейфорд сказал мне: «Не принимай свое нынешнее положение как пророчество о своей будущей жизни».

Нравится вам эта мысль? Если сегодня вы не удовлетворены своей жизнью, то это не значит, что так будет всегда. Нам, женщинам, присуща одна особенность — мы боимся, что настоящая ситуация никогда не изменится.

Пастор Джек также сказал мне: «Не суди о своем будущем по словам людей, утверждающих, что оно ужасно».

Нам не надо тревожиться по поводу несчастий, предсказанных нам кем-то. Нам незачем беспокоиться о том, какие прогнозы делают журналисты, о том, что происходит на биржах, о том, что говорит о будущем наш сосед, коллеги или тетя Бетси, — нам важно, что Бог говорит о нашем будущем.

Бог утверждает, что нам необходимо иметь правильное видение будущего. Поэтому мы должны просить Господа даровать его нам. Но получение откровения от Бога не значит, что Он собирается поведать нам обо всех подробностях нашего будущего. Он только обещает открывать нам Себя, ибо Он — наше будущее. Если мы верим в Господа, то Он приведет нас в будущее, которое приготовил для нас.

Поэтому ваша молитва о том, чтобы жена имела видение будущего от Бога, не гарантирует ей знания своего будущего, но ваши молитвы помогут ей увидеть, что у нее есть будущее и что оно прекрасно. Этого вполне достаточно.

Поскольку будущее по большей части скрыто от нас, то даже при самом благоприятном ходе событий мы все равно не можем быть в нем уверены. Все может измениться в одно мгновение только потому, что враг никогда не оставляет попытки переключить нашу жизнь в соответствии со своим планом. Поэтому мы должны быть бдительными и не прекращать молиться, чтобы быть уверенными в том, что Бог защитит нас и исполнит Свой замысел.

Молясь о будущем жены, помните, что вы молитесь и за свое будущее, поскольку ваше будущее неотделимо от ее так же, как ее будущее неотделимо от

вашего. Ваши жизни неразрывно связаны. Поэтому ваши молитвы гарантируют одно абсолютно точно — они обязательно принесут вам пользу, обеспечив вашу безопасность до конца вашей супружеской жизни. Если вы вносите вклад в будущее жены, молясь за нее, я гарантирую вам: ваша жизнь будет богата Божьими благословениями.

### **Нужды жен**

Пожалуйста, молитесь о том, чтобы...

- ваша жена не боялась будущего;
- она была мудрой;
- она была уверена в том, ее будущее прекрасно;
- ваша жена умела быстро принимать правильные решения;
- она не слушала ложь дьявола о своем будущем;
- она приносила добрый плод и в зрелом возрасте;
- в будущем она была защищена от врага

### **Свидетельства мужей**

Рассказывает Эдди Л. Лонг — старший пастор Миссионерской баптистской общины «Рождение свыше» в Лифонии (штат Джорджия). Он и его жена Ванесса состоят в браке 11 лет и имеют четверых детей.

Мою жену считает своей второй матерью множество людей: более 22 тысяч прихожан нашей церкви. Это спокойная, образованная, добрая, скромная и богобоязненная женщина. Она не ищет славы и признания. Но поскольку жизнь Ванессы связана с моей, и она моя жена, ей нередко приходится выступать вместе со мной, ощущая на себе пристальные взгляды прихожан. Она обладает уникальной способностью с достоинством выходить из любого положения, а я постоянно молюсь о том, чтобы она всегда слышала Божий голос и понимала Его волю.

В течение нескольких лет я замечал определенные перемены в моей жене. Она привлекала внимание нашей общины к проблемам, волновавшим наших прихожанок и других женщин. Она поставила перед собой цель — добраться до самой сути женских проблем. Я уверен, что Божьи ответы на мои молитвы за жену ежедневно проявляются в том, как Ванесса помогает людям с разбитыми сердцами исцелиться и восстановить свои разрушенные семьи. Я уверен, что без молитвы женская организация «От сердца к сердцу», которой она руководит, не могла бы так сильно влиять на женские сердца и изменять жизнь многих семей, как это происходит сегодня.

Я не берусь судить о том, какую роль в этом деле играет Божий замысел или молитвы, возносимые нашей семьей и нашими друзьями, но я знаю, что молюсь за свою жену, и это положительно влияет на ее жизнь. Как ее муж, я верю, что мои молитвы помогают ей очиститься от грехов, чтобы она могла служить Господу. Молитва меняет жизнь. Молитва открывает дверь для действия Божьей силы.

Я продолжаю молиться за Ванессу, получая пользу, потому что она является благословением для всех, кто знает ее. Я вижу, как, прославляя Господа, она сама возрастает в славе. Моя жена — моя слава, дар от Бога. В свою очередь, моя молитва за нее влияет и на мою жизнь, потому что вместе с ней я возрастаю во Христе.

«Я радуюсь, что Господь услышал голос мой, моление мое; приклонил ко мне ухо Свое, и потому буду призывать Его во все дни мои» (Пс. 114:1-2).

## МОЛИТВА

Господи, я молю Тебя о том, чтобы мысли о прошлом, настоящем и будущем моей жены (имя жены) приносили в ее сердце абсолютный мир. Даруй ей видение ее будущего и уверенность в том, что, находясь в Твоих руках, она в безопасности. Храни ее и дорогих ей людей от врага. Окончательно освободи ее от пут прошлого, чтобы ничто не могло отделить ее от будущего, которое Ты приготовил для нее. Научи ее смотреть в будущее так, как смотришь Ты, и не верить лжи, которую враг внушает ей. Пусть она поверит в то, что «Твои намерения всегда во благо, а не на зло, чтобы дать ей будущность и надежду» (см.: Иер. 29:11). Открой ей, что у нее нет причин бояться будущего.

Господи, я прошу Тебя; даруй моей жене (имя жены) мудрость во всем. Пусть Святой Дух руководит ею при принятии любого решения. Помогите ей быть мудрой и рассудительной на работе, в переездах, в общении с людьми и в деле распоряжения финансами. Благослови ее умением отличать истину от лжи. Пусть она обретет долголетие, радость, богатство и счастье, которое Ты обещал снискавшим мудрость (см.: Притч. 3:16-18). Пусть она научится уповать на Тебя и всегда быть рассудительной, чтобы быть в безопасности, освободиться от страха, обрести спокойный сон и получить благодать от Тебя (см.: Притч. 3:21-26). Увенчай мою жену славой и дай ей сил, пока она учится быть зависимой от Твоей мудрости и не полагаться на свой разум.

Даруй нам мудрость при принятии совместных решений. В частности, я прошу Тебя помочь нам принять правильное решение... (назовите решение, которое вам предстоит принимать вдвоем). Помогите нам понять Твою волю в этом вопросе, научи нас делать выбор и принимать решения, угодные Тебе, соответствующие Твоему замыслу.

Я молюсь о том, чтобы моя жена (имя жены) была посажена как дерево в Твоем доме и цвела в Твоих чертогах. Пусть каждый год она приносит добрый плод и до старости будет свежа и сочна (см.: Пс 91:14 — 15). Благослови ее долгой жизнью, пусть она подойдет к концу своего земного пути в момент, назначенный Тобой, и ни минутой раньше. Сделай так, чтобы этот переход сопровождался миром и радостью и не был омрачен страданием. Пусть о ней скажут, что она была Твоим светом миру.

В этот день я говорю моей жене: «Ты имеешь полноту в Нем» (см; Кол. 2:10). Я твердо верю, что «начавший в нас доброе дело будет совершать его даже до дня Иисуса Христа...» (Флп. 1:6). И еще я говорю ей: «Восстань, светись... ибо пришел свет твой, и слава Господня возшла над тобою» (Ис. 60:1).

## БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ, способные сделать вашу молитву более действенной

*...написано: «не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его».*

*1 Кор. 2:9*

*Потому что есть будущность, и надежда твоя не потеряна.*

*Притч. 23:18*

*Сын мой! не упускай их из глаз твоих; храни здравомыслие и рассудительность, и они будут жизнью для души твоей и украшением для шеи твоей. Тогда безопасно пойдешь по пути твоему и нога твоя не*

*споткнется. Когда ляжешь спать, — не будешь бояться; и когда уснешь, — сон твой приятен будет. Не убоишься внезапного страха и пагубы от нечестивых, когда она придет; потому что Господь будет упованием твоим, и сохранит ногу твою от уловления.*

*Притч. 3:21 — 26*

*Дом и имение — наследство от родителей, а разумная жена — от Господа.*

*Притч. 19:14*

*...только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду. И воззовете ко Мне, и пойдете, и помолитесь Мне, и Я услышу вас; и взыщите Меня, и найдете, если взыщите Меня всем сердцем вашим.*

*Иер. 29:11-13*